



# BioKiste®

SÜDTIROL



Lebensmittel  
für Genießer



Katalog 2017

# INHALT

Info	3
Unsere Geschäfte	4
Liefer-Service	5
Individuelle Bestellung	6
Unsere Kistl-Auswahl	6 – 7
Erweitertes Sortiment	9
Bio-Kochgaudi	10 - 11
Die Zusatzprodukte	12 – 63
Bestell-Adresse	64



## Biokistl Südtirol GmbH

Industriezone 1/5 c  
Eurocenter, 39011 Lana  
Te. +39 0473 201 023  
Fax +39 0473 206 969  
info@biokistl.it  
www.biokistl.it

Preisänderungen  
vorbehalten



## NAHRUNGSMITTEL

• Milchprodukte	12
• Käse	14
• Tee	16
• Kaffee • Kakao	18
• Aufstriche • Marmeladen • Honig	18
• Brot • Gebäck	20
• Getreide • Cerealien	23
• Backwaren	26
• Trockenfrüchte	28
• Süßwaren	29
• Gewürze	32
• Sugo	35
• Eier	35
• Teigwaren	36
• Wurstwaren	38
• Eingelegtes	40
• Soßen • Patés	41
• Essig • Öle	42
• Suppen	43
• Fisch	44
• Asiatische Küche	44
• Sojaprodukte	44
• Laktosefreie Produkte	45
• Vegane Produkte	46
• Glutenfreie Produkte	47
• Babynahrung	47

## GETRÄNKE

• Sirupe	48
• Säfte	49
• Alkoholische Getränke	50

## KOSMETIK

• Pflegeprodukte	52
• Babypflege	56
• Zahnpflege	57
• Sonnenschutz	57

## HAUSHALT

• Reinigungsmittel	58
• Waschmittel	59
• Haushaltsartikel	59
• Spielwaren	62
• Tiernahrung	62
• Bücher	63

Liebe Bio-Freunde,

wir sind eine Gemeinschaft von Südtiroler Bio-Bauern, die seit über 18 Jahren ihre Produkte gemeinsam vermarktet. Für unser großes Obst- und Gemüsesortiment sorgen rund fünfundzwanzig lokale, sowie ausgewählte Bauern aus anderen Regionen Italiens. Etwa dreißig weitere regionale Produzenten erweitern unser Angebot mit ihren Zusatzprodukten. Das Biokistl steht für Qualität, konsequent biologischen Anbau und eine nachhaltige Wirtschaftsweise.

**Wir verfolgen das Ziel, unsere eigenen Produkte ohne Umwege direkt an den Konsumenten zu bringen. Somit erreichen wir faire Preise für den Endverbraucher und einen gerechten Lohn für den Produzenten.**

Zudem sind wir davon überzeugt, dass die biologische Landwirtschaft unverzichtbar für eine lebenswerte Umwelt ist, von der nicht nur wir selbst, sondern die gesamte Gesellschaft und viele Generationen nach uns profitieren.

Wir liefern Obst und Gemüse sowie eine große Auswahl biologischer Produkte frei Haus: entweder in Form eines Kistls mit fixem Preis oder als maßgeschneiderte, individuelle Bestellung.

Alternativ können Sie auch in einem unserer Geschäfte in Lana, Meran oder Auer einkaufen.



## Alles Bio? ... ja, alles 100% Bio!

Die biologische Wirtschaftsweise gewährleistet die Versorgung mit Lebensmitteln, die im Einklang mit der Natur und ohne Verwendung von chemischen und synthetischen Hilfsmitteln gewachsen sind. Wir sind von dieser Art der Landwirtschaft überzeugt und stehen mit unserem Namen dafür. Der Begriff „BIO“ wird zudem in der EU Bio-Verordnung 834/2007 genau erläutert. Wie alle Biobauern, mit denen wir zusammenarbeiten, werden auch wir laufend auf die Einhaltung dieser Richtlinien kontrolliert.

# Hier finden Sie uns!

Kommen Sie vorbei ...



**BioKiste®**  
SÜDTIROL

## Lana

Hauptsitz:  
Industriezone 1/5 c  
39011 Lana, Eurocenter  
Tel. 0473 201 023

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 19.00 Uhr  
Samstag  
von 8.00 bis 12.30 Uhr

## Meran Cavourstr.

Cavourstraße 91  
39012 Meran  
Tel. 0473 491 892

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 19.00 Uhr  
Samstag  
von 8.00 bis 13.00 Uhr

## Meran Lauben

Lauben 114  
39012 Meran  
Tel. 0473 230 669

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag  
von 9.00 bis 13.00 Uhr /  
von 15.30 bis 19.00 Uhr  
Samstag  
von 8.00 bis 13.00 Uhr

## Auer

Alte Landstraße 14  
39040 Auer  
Tel. 0471 090 185

**Öffnungszeiten\*:**  
Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 19.00 Uhr  
Samstag  
von 8.00 bis 12.30 Uhr

\*im Sommer können sich die Öffnungszeiten ändern

# Unser Lieferservice

*direkt zu Ihnen nach Hause!*

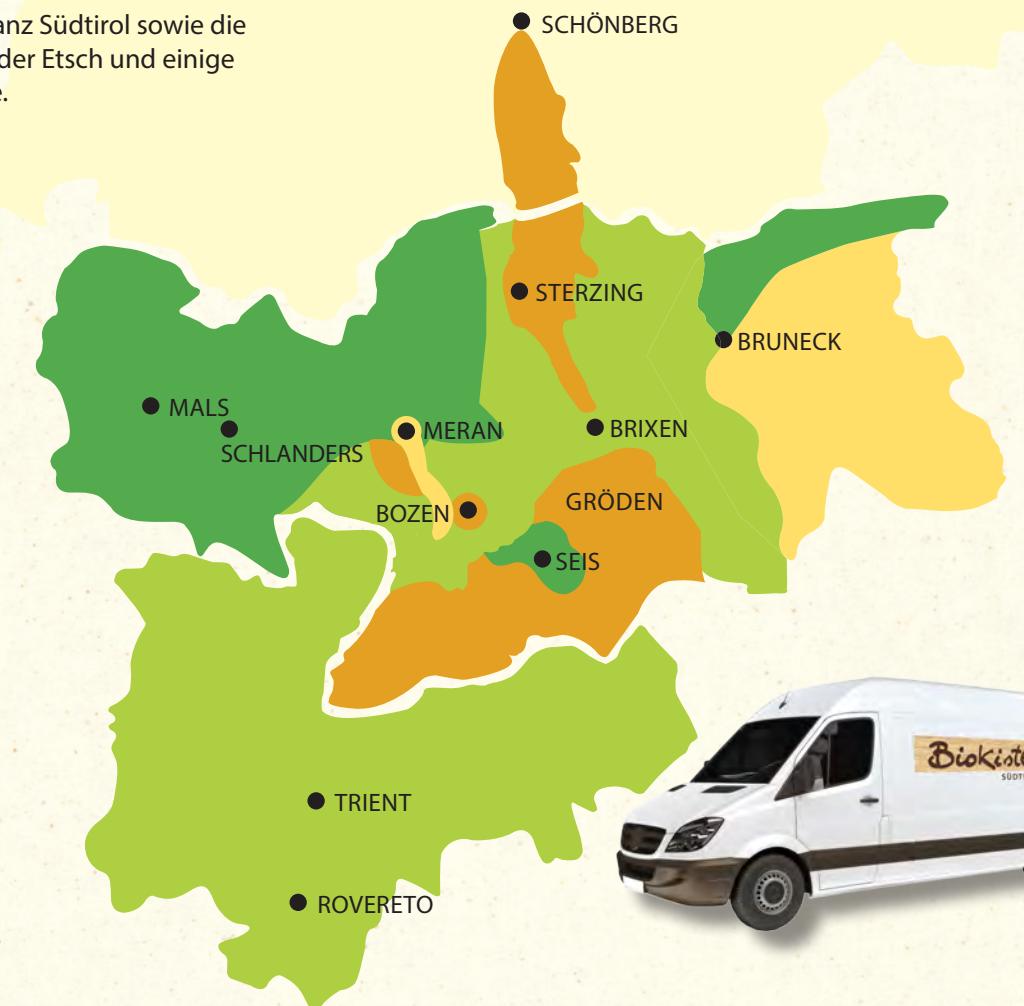
Die **Lieferung** erfolgt im Normalfall 1 Mal pro Woche.

Der **Liefertag** richtet sich nach dem Liefergebiet, in dem Sie wohnen.

Wir beliefern zur Zeit nahezu ganz Südtirol sowie die Nachbarprovinz Trient entlang der Etsch und einige Seitentäler bis an den Gardasee.

Alternativ können Sie Ihr Biokistl auch direkt in unserem Firmensitz in Lana oder in unseren Geschäften in Auer und Meran abholen.

Unsere Fahrer liefern früh morgens aus, so steht Ihr Kistl bereits am Morgen für Sie bereit. Nennen Sie uns einfach einen geeigneten Platz, welcher immer zugänglich ist. Wir stellen es dort zuverlässig ab und nehmen die leere Kiste der Vorwoche gleich mit.



LIEFERTAG	LIEFERGEBIET	BESTELLUNGEN BIS
Dienstag	Bürokistl: Großraum Meran – Bozen Biokistl: Tschöggelberg, Etschtal, Leifers, Pustertal, Corvara, Gadertal, Sexten	Freitag - 17.00 Uhr
Mittwoch	Rosengarten, Fassa, Gröden, Wipptal – Schönberg, Bozen – Stadt, Lana und Umgebung	Montag - 17.00 Uhr
Donnerstag	Überetsch, Unterland, Ritten, Sarntal, Eisacktal, Ulten, Nonsberg, Trient – Gardasee, Valsugana, Val di Sole, Mezzolombardo, Mezzocorona	Dienstag - 17.00 Uhr
Freitag	Meran und Umgebung, Algund, Passeiertal, Vinschgau, Seiseralm, Bruneck, Pustertal, Ahrntal	Mittwoch - 17.00 Uhr

Jede Woche neu -  
jede Woche frisch!

# Eine bunte Kiste

... voller Bio-Überraschungen!

**Bestellen Sie biologisches Obst und Gemüse frei Haus:** entweder in Form eines Kistls mit fixem Preis oder als maßgeschneiderte, individuelle Bestellung.

Des weiteren erwartet Sie eine große Auswahl an Zusatzprodukten - egal ob beim Kistl-Abo oder bei der individuellen Bestellung!

Zwei Tage bevor Ihr Kistl bei Ihnen abgeliefert wird, können Sie das Kistl umbestellen, etwas dazu bestellen oder abbestellen.



## 1. Kistl-Abo

Wählen Sie aus einem unserer fünf Kistl-Abos. Wöchentlich und solange Sie wollen, liefern wir Ihnen unser sorgfältig ausgewähltes Sortiment direkt ins Haus. Keine Bindung, kein Vertrag, keine Mindestlaufzeit.

Das Sortiment wird von uns zusammengestellt, Ihre Schreckgespenste bleiben jedoch draußen. Sagen Sie uns einfach, wenn sie sich mit einer Gemüse- oder Obstsorte gar nicht anfreunden können.

Nutzen Sie unsere Flexibilität!

Selbstverständlich können Sie auch mit den verschiedenen Kistltypen „spielen“ und diese an Ihre Bedürfnisse anpassen. So können Sie beispielsweise ein Gemüsekistl gezielt mit bestimmten Obstsorten ergänzen oder umgekehrt.

## 2. Individuelle Bestellung

Gerne können Sie Ihr Kistl auch individuell zusammenstellen. Die Lieferung kann einmalig oder in einem festgesetzten Rhythmus erfolgen und jederzeit angepasst werden.

Das Prinzip funktioniert wie „einkaufen“: einfach auf unserer Homepage Produkte aussuchen und online, über E-Mail oder Telefon bequem, unkompliziert und stressfrei bestellen.

Bei dieser Bestellvariante werden die Spesen von 4,00€ für Transport, Bearbeitung und Verpackung separat ausgewiesen, während sie in den Preisen für unsere Taschen und Kistlen bereits integriert sind.

Testen Sie unseren Service – damit täglich  
biologische Lebensmittel auf Ihrem Speiseplan stehen!



## Das Bio-Gemüse Kistl

Eine Auswahl von verschiedenen, frischen Gemüsesorten erhältlich in den Größen:

- Bio-Tasche zum Preis von 18,00 €
- Bio-Kistl klein zum Preis von 23,80 €
- Bio-Kistl groß zum Preis von 35,00 €



## Das Bio-Obst Kistl

Eine Auswahl an verschiedenen, frischen Obstsorten wöchentlich bis direkt vor Ihre Haustür!

- Bio-Tasche zum Preis von 18,00 €
- Bio-Kistl klein zum Preis von 23,80 €
- Bio-Kistl groß zum Preis von 35,00 €



## Die Bio-Bunte

Eine Auswahl an frischem Obst und Gemüse, wöchentlich bis direkt vor Ihre Haustür!

- Bio-Tasche zum Preis von 18,00 €
- Bio-Kistl klein zum Preis von 23,80 €
- Bio-Kistl groß zum Preis von 35,00 €



## Das Bio-Büro Kistl

Frisches, sofort verzehrbares Obst und Gemüse, sowie Fingerfood, Säfte, Joghurt und Süßes wöchentlich direkt in Ihren Betrieb!

- Bio-Tasche zum Preis von 22,00 €
- Bio-Kistl klein zum Preis von 29,50 €
- Bio-Kistl groß zum Preis von 39,50 €



## Das Bio-Mutter-Kind Kistl

Obst, Gemüse und Babynahrung speziell für stillende Mütter und Ihr Kleinkind – bis an die Haustür geliefert!

- ab dem 4. Monat zum Preis von 27,70 €
- ab dem 6. Monat zum Preis von 27,70 €

# Wählen Sie die Liefereinheit

*frei nach Bedarf!*

## Wie weiß man, welche Kistengröße die passende ist?

Wir meinen, dass das Taschl für 1–2 Personen passt, kleine Familien bzw. 3–4 Personen greifen zum kleinen Kistl. Größere Familien oder begeisterte Gemüse- und Obstesser finden in der großen Kiste alles, was ihr Herz begehrte.

Natürlich sind das nur Richtwerte. Am besten probieren Sie einfach, mit welcher Größe Sie am besten zurecht kommen. Gerne passen wir Ihr Kistl Ihren Bedürfnissen an.

Bei der ersten Lieferung fallen einmalig Verwaltungskosten in der Höhe von 2,60€ an.

Kekse

Käse

Essig / Öl

Kaffee

Fisch

Eingelegtes

Wurstwaren

Milch

Gewürze

Backwaren

Getreide



Bio-Taschl



Kleines  
Bio-Kistl



Großes  
Bio-Kistl

# Eine große Auswahl

*... an Bio-Zusatzprodukten - zugestellt mit Ihrem Kistl!*



Cerealien  
Eier  
Joghurt

**Egal ob Kistl-Abo oder individuelle Bestellung:  
Sie erwartet eine große Auswahl an Zusatzprodukten.**

Neben dem bewährten Bio-Obst und Bio-Gemüse bieten wir Ihnen eine reiche Auswahl an erlesenen, biologischen Zusatzprodukten, die wir Ihnen gerne gemeinsam mit Ihrer Lieferung zustellen: Brot und Gebäck, Nudeln und Reis, Käse und andere Milchprodukte, Tee und Gewürze sowie Bier, Wein und Säfte, Kosmetika, Waschmittel und vieles mehr ...

Wählen Sie aus dem vorliegenden Katalog und die gewünschten Produkte werden zusammen mit Ihrem nächsten Kistl bequem zu Ihnen nach Hause geliefert - ohne zusätzliche Transportkosten.

Die Lieferung der Zusatzprodukte kann einmalig oder in einem festgelegten Rhythmus erfolgen.

**Bis wann können Zusatzbestellungen aufgeben werden?**

IHR LIEFERTAG	BESTELLUNGEN BIS SPÄTESTENS
Dienstag	Freitag - 17.00 Uhr
Mittwoch	Montag - 17.00 Uhr
Donnerstag	Dienstag - 17.00 Uhr
Freitag	Mittwoch - 17.00 Uhr

Tolle Rezepte samt Zutaten -  
einfach zu Ihnen nach Hause!

Frischer Wind in der Küche

# ...mit der Bio-Kochgaudi!



Jedes Kochgaudi-Kistl enthält drei Rezepte samt Zutaten für leckere, gesunde und vor allem abwechslungsreiche Gerichte.

Die Rezepte wechseln alle zwei Wochen, das Kistl gibt es immer auch als vegetarische Variante. Die Kochgaudi ist entweder auf

**2 Personen (2 x 3 Rezepte) oder  
4 Personen (4 x 3 Rezepte)**

zugeschnitten, die Zutaten sind genau abgestimmt. Die Bio-Kochgaudi ist die ideale Ergän-

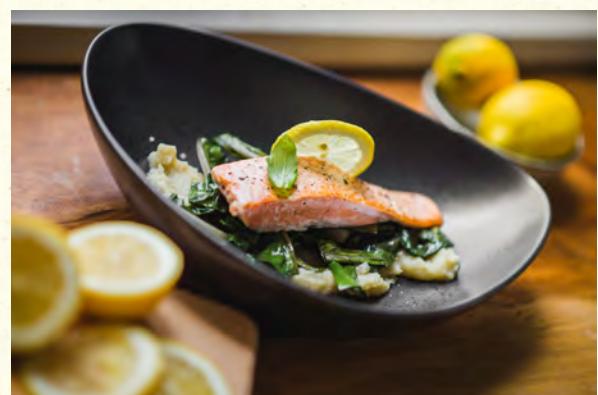
zung zum klassischen Biokistl, um neue Ideen in die Küche zu bringen.

Erfolgsgarantie: Die Rezepte werden vorher von uns gekocht und in einer Gruppe verkostet. Die Gerichte können einfach nachgekocht werden und gelingen garantiert!

Die Preise der Bio-Kochgaudi ändern sich alle zwei Wochen - abhängig vom Inhalt.

Die aktuelle Koch-Gaudi samt Rezept-Fotos finden Sie unter: [www.biokistl.it/kochgaudi](http://www.biokistl.it/kochgaudi)

Testen Sie die Bio-Kochgaudi – damit täglich abwechslungsreiche biologische Gerichte auf Ihrem Speiseplan stehen!





## Bio Milchprodukte

10584	<b>Butter</b>	Milchhof Sterzing	250 gr	2,75 €
11446	<b>Butter Brimi</b>	Milchhof Brixen	100 gr	1,35 €
11096	<b>Buttermilch Frisch</b>	Berchtesgadener Land	500 gr	0,89 €
10649	<b>Creme Fraîche</b>	Berchtesgadener Land	150 gr	1,10 €
10595	<b>Feinster Schlagrahm</b>	Andechser Natur	200 gr	1,20 €
12861	<b>Feinster Schlagrahm im Glas</b>	Berchtesgadener Land	500 gr	2,65 €
10568	<b>Frischmilch</b>	Milchhof Meran	1 lt	1,53 €
10598	<b>Frucht&amp;Knusper Joghurt Banane</b>	Berchtesgadener Land	150 gr	0,85 €
10591	<b>Frucht&amp;Knusper Joghurt Himbeere</b>	Berchtesgadener Land	150 gr	0,85 €
10599	<b>Frucht&amp;Knusper Joghurt Vanille</b>	Berchtesgadener Land	150 gr	0,85 €
12204	<b>Frucht&amp;Kn. Jogh. Vanille m. Schokolinsen</b>	Berchtesgadener Land	150 gr	0,85 €
10620	<b>Fruchtquark Erdbeere</b>	Berchtesgadener Land	200 gr	1,10 €
10618	<b>Fruchtquark Heidelbeere</b>	Berchtesgadener Land	200 gr	1,10 €
101478	<b>Fruchtquark Pfirsich-Maracuja</b>	Berchtesgadener Land	200 gr	1,10 €
11095	<b>Fruchtquark Vanille</b>	Berchtesgadener Land	200 gr	1,10 €
12594	<b>Grießpudding Himbeere</b>	Söbbeke	150 gr	0,90 €
12593	<b>Grießpudding Vanille</b>	Söbbeke	150 gr	0,90 €
10605	<b>H-Alpen Milch 1,5 % Fett</b>	Berchtesgadener Land	1 lt	1,29 €
11216	<b>H-Alpen Milch 3,5 % Fett</b>	Berchtesgadener	1 lt	1,35 €
10569	<b>Joghurt Aprikose</b>	Milchhof Sterzing	125 gr	0,62 €
10570	<b>Joghurt Banane</b>	Milchhof Sterzing	125 gr	0,62 €
10581	<b>Joghurt Birne</b>	Milchhof Sterzing	125 gr	0,62 €
10623	<b>Joghurt Blaubeere Cassis</b>	Andechser Natur	400 gr	1,54 €
10571	<b>Joghurt Erdbeere</b>	Milchhof Sterzing	125 gr	0,62 €
10612	<b>Joghurt Magermilch</b>	Milchhof Sterzing	500 gr	1,62 €
10622	<b>Joghurt Mango-Vanille</b>	Andechser Natur	400 gr	1,59 €
10627	<b>Joghurt mild</b>	Andechser Natur	500 gr	1,35 €
10573	<b>Joghurt natur</b>	Milchhof Sterzing	125 gr	0,59 €
10611	<b>Joghurt natur</b>	Milchhof Sterzing	500 gr	1,62 €
12315	<b>Joghurt Stracciatella</b>	Andechser Natur	400 gr	1,54 €
12228	<b>Joghurt Vanille mild im Glas</b>	Andechser Natur	500 gr	2,35 €
101443	<b>Joghurt Vollmilch Erdbeer</b>	Milchhof Sterzing	150 gr	0,95 €
101444	<b>Joghurt Vollmilch Heidelbeer</b>	Milchhof Sterzing	150 gr	0,95 €



101445	<b>Joghurt Vollmilch Natur</b>	Milchhof Sterzing	150 gr	0,85 €
11868	<b>Joghurt Vollmilch Vanille</b>	Milchhof Sterzing	150 gr	0,95 €
11336	<b>Kefir fettarm, mild 1,5 % Fett</b>	Berchtesgadener Land	400 gr	0,99 €
12539	<b>Knusper Joghurt Erdbeere</b>	Milchhof Sterzing	170 gr	1,19 €
12538	<b>Knusper Joghurt Kaffee</b>	Milchhof Sterzing	170 gr	1,19 €
12537	<b>Knusper Joghurt Vanille</b>	Milchhof Sterzing	170 gr	1,19 €
10603	<b>Kräuterquark 40 %</b>	Berchtesgadener Land	200 gr	1,15 €
11083	<b>Lassi - Joghurt-Drink Chai</b>	Andechser Natur	250 gr	1,49 €
11451	<b>Lassi - Joghurt-Drink Himbeere</b>	Andechser Natur	250 gr	1,49 €
11082	<b>Lassi - Joghurt-Drink Mango</b>	Andechser Natur	250 gr	1,49 €
10601	<b>Magerquark 0,2 %</b>	Berchtesgadener Land	250 gr	1,03 €
10604	<b>Margarine Aisan</b>	Alsan Bio	250 gr	1,41 €
10614	<b>Mascarpone im Becher</b>	Weißenhorner M.Manufaktur	250 gr	4,19 €
12675	<b>Milchreis Kirsche</b>	Söbbeke	150 gr	0,90 €
12737	<b>Milchreis Zimt</b>	Söbbeke	150 gr	0,90 €
12592	<b>Panna Cotta Himbeere</b>	Molkerei Biedermann	130 gr	1,60 €
10602	<b>Quark Halbfettstufe 20 %</b>	Berchtesgadener Land	250 gr	1,04 €
10648	<b>Rahmjoghurt Stracciatella</b>	Andechser Natur	150 gr	0,95 €
12230	<b>Rahmjoghurt Stracciatella im Glas</b>	Andechser Natur	500 gr	2,52 €
10593	<b>Sahne Pudding Schoko</b>	Andechser Natur	150 gr	0,82 €
10592	<b>Sahne Pudding Vanille</b>	Andechser Natur	150 gr	0,82 €
101634	<b>Sahnejoghurt griechische Art</b>	Andechser Natur	200 gr	0,94 €
10613	<b>Sauerrahm</b>	Berchtesgadener Land	200 ml	0,79 €
12192	<b>Schokomilch Alpenzwerge</b>	Berchtesgadener Land	250 ml	0,75 €
11665	<b>Trinkjoghurt Himbeere-Lemon</b>	Andechser	500 gr	1,65 €
10606	<b>Trinkjoghurt Mango-Vanille</b>	Andechser Natur	500 ml	1,65 €
100092	<b>Trinkjoghurt Ziegenmilch Aprikose</b>	David's Goashof	250 ml	1,99 €
11712	<b>Trinkjoghurt Ziegenmilch Banane</b>	David's Goashof	250 ml	1,99 €
11711	<b>Trinkjoghurt Ziegenmilch Erdbeere</b>	David's Goashof	250 ml	1,99 €
11843	<b>Ziegen H-Milch 3,0 %</b>	Andechser Natur	1 lt	2,95 €
11455	<b>Ziegenfrischmilch</b>	David's Goashof	0,5 lt	1,45 €
11841	<b>Ziegenfrischmilch</b>	Perathoner David	1 lt	2,80 €
11458	<b>Ziegenjoghurt Aprikose</b>	David's Goashof	150 ml	1,48 €
11457	<b>Ziegenjoghurt Blaubeere</b>	David's Goashof	150 ml	1,48 €
11459	<b>Ziegenjoghurt Erdbeere</b>	David's Goashof	150 ml	1,48 €
11456	<b>Ziegenjoghurt Natur</b>	David's Goashof	150 ml	1,48 €
11460	<b>Ziegenjoghurt Vanille</b>	David's Goashof	150 ml	1,48 €



# Bio Käse

10646	<b>Algunder Peperoncino Käse - Vollfett</b>	Sennerei Algund	ca. 450 gr	kg / 15,95 €
10645	<b>Algunder Wacholder Käse</b>	Sennerei Algund	ca. 450 gr	kg / 13,10 €
11810	<b>Bergblütenzauber Käse</b>	Unterschweighof, A. Berger	450 gr	kg / 20,90 €
10574	<b>Bergkräuterkäse</b>	Unterschweighof, A. Berger	450 gr	kg / 19,90 €
11450	<b>Brat- und Grillkäse 45% F.i.T</b>	bio-verde	2x100 gr	4,10 €
12760	<b>Büffel Mozzarella</b>	ÖMA	125 gr	3,35 €
11956	<b>Camembert Edelweiß</b>	Sennerei Algund	ca. 270 gr	kg / 15,90 €
10582	<b>Camembert Martell</b>	Eberhöfer Rudolf	ca. 250 gr	kg / 20,70 €
10635	<b>Feta</b>	bio-verde	180 gr	3,80 €
11055	<b>Frischkäse Kräuter</b>	Andechser Natur	175 gr	1,79 €
10636	<b>Frischkäse Natur</b>	Andechser Natur	175 gr	1,69 €
11032	<b>Hofer-Pfeffer Käse</b>	Sennerei Algund	ca. 600 gr	kg / 18,10 €
12022	<b>Körniger Frischkäse</b>	Andechser Natur	200 gr	1,89 €
12657	<b>Manouri Molkenk. aus Schaf-Ziegenmilch</b>	bioverde	150 gr	3,69 €
10616	<b>Mozzarella Brimi</b>	Milchhof Brixen	100 gr	1,65 €
11314	<b>Parmesankäse - 24 Monate</b>	Montanari & Gruzza	ca. 300 gr	kg / 27,90 €
10644	<b>Psairer Heukäse</b>	Sennerei Algund	ca. 600 gr	kg / 18,10 €
11364	<b>Ricotta Brimi</b>	Milchhof Brixen	200 gr	1,79 €
10579	<b>Rohmilchkäse</b>	Eberhöfer Rudolf	ca. 350 gr	kg / 20,50 €
11344	<b>Schlemmerecken Sahne</b>	isana	8x25 gr	3,20 €
12051	<b>Toast Schmelzkäse Scheiben</b>	bio-verde	150 gr	2,49 €
11050	<b>Trüffelkäse</b>	Sennerei Algund	ca. 380 gr	kg / 15,95 €
10642	<b>Weichkäse Ziege</b>	Sennerei Algund	ca. 300 gr	kg / 22,75 €
11046	<b>Ziegencamembert 45% F.i.T.</b>	Bio vom Berg	100 gr	kg / 27,50 €
12023	<b>Ziegencamembert 50 %</b>	Andechser Natur	100 gr	3,29 €
10577	<b>Ziegencamembert aus Rohm. Schnucki</b>	Hofkäserei Kleinstahl	200 gr	kg / 33,90 €
11714	<b>Ziegenfrischkäse Caciotta</b>	David's Goashof	ca. 650 gr	kg / 22,50 €
101628	<b>Ziegenfrischkäse Primosale</b>	David's Goashof	260 gr	kg / 22,00 €
11713	<b>Ziegenstreichkäse</b>	David's Goashof	180 gr	5,90 €
11898	<b>Ziegenstreichkäse</b>	Hofkäserei Kleinstahl	100 gr	3,22 €



## Schnittkäse

11038	<b>Bergkäse Zwickel</b>	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 17,30 €
11045	<b>Bierkäse Reith</b>	Bio vom Berg	15 % F.i.T.	kg / 15,40 €
11176	<b>Gorgonzola DOC AZZURRO</b>	Isana	48 % F.i.T.	kg / 24,49 €
11040	<b>Graukäse</b>	Bio vom Berg	ca. 2% F.i.T.	kg / 17,50 €
11041	<b>Korbkäse</b>	Bio vom Berg	50 % F.i.T.	kg / 18,40 €
12154	<b>Marzill Weichkäse Ziegen-Rohmilch</b>	Stecher Bertram		kg / 28,50 €
12020	<b>Pecorino stagionato</b>	Vallée Verte	45 % F.i.T.	kg / 29,95 €
60116	<b>Rohmilchkäse Broandt</b>	Hofkäserei Hausen		kg / 21,00 €
11220	<b>Rohmilchkäse Kuh/Ziege Lutter</b>	Hofkäserei Hausen		kg / 23,90 €
11177	<b>Schaffeta Natur</b>	bio-verde	50 % F.i.T.	kg / 22,90 €
11052	<b>Schildhöfer Weichkäse</b>	Sennerei Algund	55 % F.i.T.	kg / 18,10 €
11051	<b>Schneeberg Camembert</b>	Sennerei Algund	55 % F.i.T.	kg / 18,10 €
11042	<b>Schnittlauchkäse</b>	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 16,99 €
11044	<b>Sennerkäse</b>	Bio vom Berg	50 % F.i.T.	kg / 17,99 €
11559	<b>Tiroler Almbauernkäse</b>	Bio vom Berg	25 % F.i.T.	kg / 17,99 €
11558	<b>Tiroler Emmentaler</b>	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 16,60 €
11219	<b>Tiroler Stangl</b>	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 16,30 €
11263	<b>Tiroler Ursalzkäse</b>	Bio vom Berg	50 % F.i.T.	kg / 20,50 €
11111	<b>Trums Ziegen-Schnittkäse</b>	Stecher Bertram		kg / 27,00 €
11068	<b>Ziegenbutterkäse</b>	ÖMA	48 % F.i.T.	kg / 27,90 €
11043	<b>Zillertaler Stange</b>	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 14,99 €





# Bio Tee

11845	<b>Alles Liebe Kräutertee</b>	Sonnentor	50 gr	4,19 €
11844	<b>Alles wieder gut! Probier mal</b>	Sonnentor	20 Beutel	4,49 €
12510	<b>Alpen Gold Teebeutel</b>	Südtiroler Kräutergold	15 Beutel	4,95 €
12621	<b>Basen Fastenzeit Tee (Beutel)</b>	Sonnentor	20 Beutel	3,49 €
60020	<b>Basen Fastenzeit Tee (lose)</b>	Sonnentor	50 gr	4,19 €
101773	<b>Bengelchen Tee Probier mal</b>	Sonnentor	20 Beutel	4,49 €
11833	<b>Chinesischer Grüntee</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
60126	<b>Dankeschön-Kräutertee</b>	Sonnentor	20 Beutel	3,49 €
11819	<b>Earl Grey Schwarzttee</b>	Sonnentor	90 gr	4,29 €
60021	<b>Fastenzeit Tee Hildegard</b>	Sonnentor	50 gr	4,19 €
10461	<b>Fenchel ganz</b>	Sonnentor	200 gr	4,99 €
12100	<b>Frauenmantel</b>	Sonnentor	40 gr	2,99 €
11254	<b>Früchteteemischung Sanddorn Genuss</b>	Sonnentor	100 gr	3,69 €
11591	<b>Früchtetraum Tee</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
12112	<b>Geburtstags-Kräuterteemischung</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
12701	<b>Holunderblüten gerebelt</b>	Sonnentor	80 gr	4,99 €
10800	<b>Hustentee Kutz Kutz</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
10795	<b>Ingwer-Zitronen Tee</b>	Sonnentor	20 Beutel	3,49 €
101385	<b>Kamillentee</b>	Sonnentor	50 gr	3,49 €
12249	<b>Kindertee</b>	Holle	20 Beutel	2,95 €
10794	<b>Kräuter Gold Teebeutel</b>	Südtiroler Kräutergold	15 Beutel	4,95 €
10805	<b>Kräutermischung "FÜR DEN ABEND"</b>	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,50 €
10803	<b>Kräutermischung "FÜR DEN MORGEN"</b>	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,50 €
10802	<b>Kräutermischung "FÜR DEN WINTER"</b>	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,50 €
11268	<b>Kräutermischung "GUTE LAUNE"</b>	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,50 €
11267	<b>Kräutermischung "PFLEGERHOF SPECIAL"</b>	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,90 €
11065	<b>Kräutermischung "SOMMERTRAUM"</b>	Pflegerhof (BKS)	20 gr	6,10 €
11312	<b>Kräutermischung "ZUM STILLEN"</b>	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,60 €
12113	<b>Kühle Kanne Erdbeere Ingwer</b>	Sonnentor	16 Beutel	5,49 €
12114	<b>Kühle Kanne Schokominze Zitronenverbene</b>	Sonnentor	16 Beutel	5,49 €
12004	<b>Kutz Kutz für die Kleinen (Beutel)</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €

60124	<b>Kutz Kutz für die Kleinen - Kräuterteemischung</b>	Sonnentor	50 gr	4,19 €
101515	<b>Lindenblüten</b>	Sonnentor	35 gr	3,49 €
12619	<b>Naschen vom Obstkorb Früchtetee</b>	Sonnentor	12 Beutel	5,29 €
12111	<b>Olivenblatt Lemongras Kräuterteemischung</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
10799	<b>Pfefferminztee</b>	Sonnentor	20 Beutel	2,55 €
11592	<b>Preiselbeer Genuss Früchtetee</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
12620	<b>Reise mit der Sonne Früchtetee</b>	Sonnentor	12 Beutel	5,29 €
10813	<b>Rooibostee Orange</b>	Sonnentor	100 gr	3,69 €
101514	<b>Salbei</b>	Sonnentor	50 gr	3,49 €
11974	<b>Sanddorn Genusstee</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
101513	<b>Schafgarbe</b>	Sonnentor	50 gr	3,49 €
10798	<b>Schwarztee Darjeeling</b>	Sonnentor	20 Beutel	3,49 €
10814	<b>Südtiroler Alpenkräutertee</b>	Pflegerhof (BKS)	15 Beutel	4,05 €
11214	<b>Tee 4 Jahreszeiten Mischung</b>	Bergila	25 gr	6,20 €
11215	<b>Tee Brennessel-Schachtelhalm-Birkenblätter</b>	Bergila	25 gr	6,20 €
11213	<b>Tee Energy</b>	Bergila	25 gr	6,20 €
12048	<b>Tee Probier mal</b>	Sonnentor	20 Beutel	3,99 €
10796	<b>Walderdbeertee Früchtetee</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
60125	<b>Wieder gut! Eine Mütze voll Schlaf</b>	Sonnentor	18 Beutel	3,89 €
10797	<b>Zaubertrunk Kräutertee</b>	Sonnentor	20 Beutel	3,49 €





## Bio Kaffee • Kakao

10231	Cacao Equik	Weltladen - Altromercato	300 gr	3,55 €
11999	Caroma Trinkschokolade	Caroma	250 gr	5,90 €
101778	Kaffee 100 % Arabica Koffeinfrei- Fairtrade	Weltladen - Altromercato	250 gr	6,50 €
10263	Kaffee Arabica Bohnen	Caroma	250 gr	6,95 €
11955	Kaffee Arabica Bohnen	Caroma	1000 gr	24,00 €
12029	Kaffee Arabica Ethiopia Limu Bohnen	Kaffeeröst. Kuntrawant	250 gr	8,80 €
12027	Kaffee Arabica Ethiopia Limu gemahlen	Kaffeeröst. Kuntrawant	250 gr	8,80 €
10262	Kaffee Arabica gemahlen	Caroma	250 gr	6,95 €
12030	Kaffee Arabica Mexico Chiapas Bohnen	Kaffeeröst. Kuntrawant	250 gr	8,80 €
12028	Kaffee Arabica Mexico Chiapas gemahlen	Kaffeeröst. Kuntrawant	250 gr	8,80 €
10266	Kaffee gemahlen 100 % Arabica - Fairtrade	Weltladen - Altromercato	250 gr	5,30 €
10252	Kaffee instant	Mount Hagen	100 gr	7,40 €
10253	Kaffee instant entkoffeiniert	Mount Hagen	100 gr	8,20 €
11998	Kaffee Perú koffeinfrei	Caroma	250 gr	7,90 €
10229	Kaffee Uciri gemahlen	Weltladen - Altromercato	250 gr	5,40 €
12547	Malzkaffee instant	La finestra sul cielo	120 gr	3,99 €
11649	Tiger Quick-Trinkschokoladenpulver	Rapunzel	400 gr	5,49 €



## Bio Aufstriche • Marmeladen • Honig

60157	Agavendicksaft	Allos	500 ml	8,99 €
11126	Ahornsirup Grad A	Rapunzel	250 ml	6,99 €
12237	Apfelmus	Außerperskolerhof	225 gr	3,90 €
12003	Erdnusscreme vegan	Rapunzel	250 gr	2,99 €
60109	Kokos Mandelcreme	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101472	Mandel Creme	Rapunzel	250 gr	5,79 €
60108	Mandel Nougatcreme	Rapunzel	40 gr	1,19 €
60144	Mandel Nougatcreme	Rapunzel	250 gr	5,79 €
60107	Mandel Tonkacreme	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101374	Mandelmus	Rapunzel	250 gr	7,99 €



11817	<b>Mandelmus weiß</b>	Rapunzel	250 gr	9,20 €
60110	<b>Nuss Nougatcreme</b>	Rapunzel	40 gr	1,19 €
60145	<b>Nuss Nougatcreme vegan</b>	Rapunzel	250 gr	4,49 €
60112	<b>Zartbitter Schokocreme</b>	Rapunzel	45 gr	1,19 €
11910	<b>Zuckerrohr-Melasse</b>	Rapunzel	300 gr	2,99 €

### Marmeladen

10036	<b>Fruchtaufstrich Apfel Ingwer</b>	Alpenpur	220 gr	2,75 €
10022	<b>Fruchtaufstrich Erdbeere</b>	Außerperskolerhof	225 gr	3,90 €
12285	<b>Fruchtaufstrich Erdbeere</b>	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
60014	<b>Fruchtaufstrich Erdbeere</b>	Sonnentor	250 gr	3,99 €
101602	<b>Fruchtaufstrich Frucht Pur Aprikose</b>	Allos	250 gr	2,99 €
101603	<b>Fruchtaufstrich Frucht Pur Erdbeere</b>	Allos	250 gr	2,99 €
12286	<b>Fruchtaufstrich Heidelbeere</b>	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
60013	<b>Fruchtaufstrich Heidelbeere</b>	Sonnentor	250 gr	3,99 €
10005	<b>Fruchtaufstrich Himbeere</b>	Außerperskolerhof	225 gr	3,95 €
60010	<b>Fruchtaufstrich Himbeere</b>	Sonnentor	250 gr	3,99 €
101499	<b>Fruchtaufstrich Himbeere</b>	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
101475	<b>Fruchtaufstrich Holunderbeeren</b>	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
10025	<b>Fruchtaufstrich Marille</b>	Außerperskolerhof	225 gr	3,95 €
60012	<b>Fruchtaufstrich Marille</b>	Sonnentor	250 gr	3,99 €
12646	<b>Fruchtaufstrich Quitte</b>	Außerperskolerhof	225 gr	3,90 €
10023	<b>Fruchtaufstrich schwarze Johannisbeeren</b>	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
60011	<b>Fruchtaufstrich Waldfrucht</b>	Sonnentor	250 gr	3,99 €
11269	<b>Fruchtaufstrich Wild Preiselbeeren Auslese</b>	Maintal Konfitüren	250 gr	3,59 €

### Honig

60121	<b>Akazienhonig</b>	Imkerei Rossi Oswald	250 gr	6,00 €
10007	<b>Akazienhonig</b>	Imkerei Rossi Oswald	1 kg	15,70 €
101771	<b>Akazienhonig Piemont</b>	Pitarresi Giuseppe	500 gr	9,20 €
10004	<b>Blütenhonig</b>	Imkerei Rossi Oswald	500 gr	8,90 €
10000	<b>Blütenhonig</b>	Imkerei Rossi Oswald	1 kg	15,30 €
101772	<b>Blütenhonig Piemont</b>	Pitarresi Giuseppe	1 kg	14,50 €
10020	<b>Heeni Fichtenhonig</b>	Außerperskolerhof	250 gr	6,30 €
10019	<b>Heeni Löwenzahnhonig</b>	Außerperskolerhof	250 gr	6,30 €
10003	<b>Waldblütenhonig</b>	Bachguterhof, Laimer	500 gr	9,60 €
10001	<b>Waldblütenhonig</b>	Bachguterhof, Laimer	1 kg	16,50 €
11319	<b>Waldblütenhonig</b>	Bachguterhof, Laimer	250 gr	6,10 €



## Brot • Gebäck

10087	<b>Baguette</b>	Ultner Brot	270 gr	1,97 €
10108	<b>Bauernpaarlen 3 Stück</b>	Ultner Brot	405 gr	2,79 €
11110	<b>Brösel Dinkel</b>	Ultner Brot		kg / 6,60 €
10111	<b>Brösel Weizen Typ "00"</b>	Ultner Brot		kg / 5,60 €
60043	<b>Brutti ma buoni Mandelgebäck</b>	Ultner Brot	100 gr	2,20 €
10086	<b>Ciabatta groß</b>	Ultner Brot	260 gr	1,98 €
10097	<b>Ciabatta klein</b>	Ultner Brot	133 gr	1,10 €
12668	<b>Cracker Kamut gesalzen</b>	Probios	290 gr	4,45 €
10173	<b>Crackers gesalzen</b>	Ia forneria	300 gr	2,75 €
101769	<b>Crackers gesalzen</b>	Crich	250 gr	2,35 €
10174	<b>Crackers mit Sesam</b>	Ia Forneria	300 gr	3,39 €
101768	<b>Crackers ohne Salz</b>	Crich	250 gr	2,35 €
10154	<b>Croissant</b>	Ultner Brot		0,90 €
10155	<b>Croissant Vollkorn</b>	Ultner Brot		1,00 €
12137	<b>Croissant Vollkorn gefüllt mit Marmelade</b>	Ultner Brot		1,35 €
10156	<b>Croissant Vollkorn gefüllt mit Schokolade</b>	Ultner Brot		1,35 €
12829	<b>Dinkel Bobbels Barbecue</b>	Bobbels	100 gr	2,19 €
12828	<b>Dinkel Bobbels Sour Cream&amp;Onion</b>	Bobbels	100 gr	2,19 €
11160	<b>Dinkel Knusper Brezeln mit Sesam</b>	Erdmann Hauser	125 gr	1,99 €
10081	<b>Dinkel Kräuterfladen</b>	Ultner Brot	170 gr	2,75 €
10112	<b>Dinkelblattlen</b>	Ultner Brot	165 gr	2,99 €
101685	<b>Dinkelgrissini Demeter</b>	Ultner Brot	200 gr	3,40 €
10084	<b>Dinkelgrissini mit Sesam</b>	Ultner Brot	200 gr	3,40 €
11818	<b>Dinkelgrissini Schüttelbrot</b>	Ultner Brot	200 gr	3,55 €
101728	<b>Dinkelkräcker Hildegard</b>	Sonnentor	100 gr	2,55 €
11732	<b>Dinkelkuchen</b>	Ultner Brot	250 gr	4,75 €
10089	<b>Dinkelsemmel</b>	Ultner Brot	50 gr	0,45 €
10072	<b>Dinkelvollkornkasten</b>	Ultner Brot	350 gr	3,12 €
10083	<b>Dinkelvollkornschnitten ohne Hefe</b>	Ultner Brot	350 gr	2,90 €
101460	<b>Focaccia Dinkel Vollkorn</b>	Ultner Brot	570 gr	kg / 14,60 €
101461	<b>Focaccia Pizza</b>	Ultner Brot	570 gr	kg / 14,60 €



101462	<b>Gipfel Marmelade</b>	Ultner Brot	1,50 €
101464	<b>Gipfel Nuss</b>	Ultner Brot	1,50 €
101465	<b>Gipfel Schoko</b>	Ultner Brot	1,50 €
101466	<b>Gipfel Vanille</b>	Ultner Brot	1,50 €
10094	<b>Gegrommeltes</b>	Ultner Brot	175 gr 2,20 €
12141	<b>Grissini Meranesi Dinkel mit Mohn</b>	Ultner Brot	100 gr 2,30 €
12074	<b>Grissini Meranesi Tipo 0 laktosefrei</b>	Ultner Brot	100 gr 2,20 €
10078	<b>Herrenfutter Mandel</b>	Ultner Brot	175 gr 3,70 €
11822	<b>Herrenfutter Schoko &amp; Haselnuss</b>	Ultner Brot	175 gr 3,30 €
11345	<b>Kartoffelchips gesalzen</b>	FZ Organic Food	125 gr 1,99 €
11346	<b>Kartoffelchips Paprika</b>	FZ Organic Food	125 gr 1,99 €
60019	<b>Knabberstangerl Dinkel</b>	Sonnentor	100 g 2,99 €
11094	<b>Knäckebrot Classic</b>	Ultner Brot	200 gr 3,50 €
10079	<b>Knäckebrot Dinkel und Saaten</b>	Ultner Brot	200 gr 3,50 €
10107	<b>Knödelbrot Dinkel</b>	Ultner Brot	kg / 6,70 €
60186	<b>Knödelbrot Kamut</b>	Ultner Brot	300 gr 2,12 €
10106	<b>Knödelbrot Vollkorn</b>	Ultner Brot	kg / 6,80 €
10090	<b>Knödelbrot Weizen</b>	Ultner Brot	kg / 5,70 €
10074	<b>Kornbrot</b>	Ultner Brot	350 gr 2,90 €
10077	<b>Landbrot Roggen</b>	Ultner Brot	435 gr 3,10 €
10158	<b>Lauencroissant</b>	Ultner Brot	1,00 €
11272	<b>Linzerschnitten Dinkelvollkorn</b>	Ultner Brot	200 gr 4,80 €
10114	<b>Minischüttelbrot "Roggen &amp; Dinkel"</b>	Ultner Brot	150 gr 2,80 €
11688	<b>Minischüttelbrot "Roggen"</b>	Ultner Brot	150 gr 2,50 €
11033	<b>Müsli Chips</b>	Ultner Brot	150 gr 2,60 €
101672	<b>Nußschnecke</b>	Ultner Brot	1,50 €
10110	<b>Original Ultner Paarl steril</b>	Ultner Brot	440 gr 3,65 €
10076	<b>Pagnotta</b>	Ultner Brot	533 gr 3,52 €
12104	<b>Reis-Maissnack mit Rosmarin</b>	Ki Group	40 gr 1,05 €
11368	<b>Roggenschrotbrot Regiokorn</b>	Ultner Brot	360 gr 3,11 €
12185	<b>Runde</b>	Ultner Brot	5 Stk 3,50 €
11587	<b>Sackl gemischt (Dinkel und Kamutbrötchen)</b>	Mein Beck	ca. 200 gr 1,90 €
10075	<b>Schüttelbrot</b>	Ultner Brot	200 gr 2,50 €
60049	<b>Schüttelbrot Demeter</b>	Ultner Brot	200 gr 2,50 €



10163	<b>Schüttelbrot Näckler</b>	Näckler Schüttelbrot	250 gr	3,50 €
10101	<b>Schüttelbrot Vollkorn</b>	Ultner Brot	200 gr	2,95 €
10104	<b>Sesam Vollkorn-Knäckebrot</b>	Naturata	250 gr	2,15 €
101813	<b>Snicks Käse und Zwiebel</b>	Ultner Brot	150 gr	2,10 €
101679	<b>Snicks Rosmarin Bio</b>	Ultner Brot	150 gr	2,10 €
12887	<b>Snicks Sesam Bio</b>	Ultner Brot	150 gr	2,10 €
101680	<b>Snicks Tomate Bio</b>	Ultner Brot	150 gr	2,10 €
10093	<b>Sonnenblumenkernkasten</b>	Ultner Brot	360 gr	3,15 €
10088	<b>Strutzen Chips</b>	Ultner Brot	175 gr	3,10 €
12639	<b>Toastbrot weich Weizen</b>	Probios	400 gr	2,29 €
101467	<b>Topfentasche</b>	Ultner Brot		1,50 €
10082	<b>Urkornbrot ohne Hefe mit Backferment</b>	Ultner Brot	350 gr	2,82 €
10073	<b>Vinschger Paarlen - 2 Stück steril</b>	Ultner Brot	306 gr	2,45 €
12098	<b>Vollkorn Dinkeltoast geschnitten</b>	Bäckerei Görtner	500 gr	4,45 €
10071	<b>Vollkornbrötchen</b>	Ultner Brot	4 Stück	2,20 €
10103	<b>Vollkorn-Knäckebrot</b>	Naturata	250 gr	2,15 €
10102	<b>Weizenkasten</b>	Ultner Brot	330 gr	2,25 €
10092	<b>Zwieback Dinkel</b>	Sommer	200 gr	2,59 €
10098	<b>Zwieback Vollkorn</b>	GrissinBon	315 gr	3,30 €





## Getreide • Cerealien

10243	<b>5-Kornflocken</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,40 €
60030	<b>Alpen-Amaranth Müsli Schoko veg.</b>	Rapunzel	375 gr	3,69 €
10404	<b>Amaranth</b>	Davert	500 gr	2,99 €
60007	<b>Basis Müsli</b>	Rapunzel	750 gr	2,99 €
11117	<b>Bioreal Vollkornhefeflocken</b>	Bioreal	100 gr	4,29 €
12120	<b>Bircher Müsli</b>	Rapunzel	750 gr	5,99 €
101468	<b>Bohnen Schwarz getrocknet</b>	Rapunzel	500 gr	1,99 €
101469	<b>Bohnen Weiß getrocknet</b>	Rapunzel	500 gr	3,79 €
11972	<b>Borlotti Bohnen</b>	La Terra e il cielo	500 gr	5,30 €
101632	<b>Boulgour - Bulgur</b>	Rapunzel	0,5 kg	2,49 €
10391	<b>Buchweizen</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	3,85 €
12305	<b>Buchweizenmehl grob</b>	Meraner Mühle	500 gr	2,85 €
10410	<b>Couscous</b>	Davert	500 gr	2,59 €
10400	<b>Dinkel</b>	Biokistl Südtirol	1 kg	3,85 €
12612	<b>Dinkel Pops mit Honig</b>	Antersdorfer Mühle	200 gr	2,35 €
101417	<b>Dinkel Regiokorn</b>	Meraner Mühle	1 kg	3,99 €
10244	<b>Dinkelflocken</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,90 €
10415	<b>Dinkelgrieß</b>	Spielberger	500 gr	2,59 €
11257	<b>Dinkelmehl</b>	Meraner Mühle	0,5 kg	2,39 €
10246	<b>Dinkelvollkornflakes</b>	Biokistl Südtirol	250 gr	2,29 €
11258	<b>Dinkelvollkornmehl</b>	Meraner Mühle	0,5 kg	2,05 €
10380	<b>Echter Basmatireis weiß</b>	Davert	500 gr	3,95 €
12721	<b>Erdmandeln gemahlen naturell</b>	Rapunzel	300 gr	5,49 €
11575	<b>Erdmandeln gemahlen/geröstet</b>	Rapunzel	300 gr	5,49 €
101750	<b>Frühstücksbrei Balance</b>	Rapunzel	500 gr	5,49 €
101749	<b>Frühstücksbrei Basis</b>	Rapunzel	500 gr	5,49 €
10402	<b>Gerstengraupen</b>	Davert	500 gr	1,99 €
10392	<b>Grünkern</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	3,75 €
10247	<b>Haferflocken fein</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,29 €
10413	<b>Haferkleie</b>	Davert	500 gr	3,49 €



## UNSER SORTIMENT | Lebensmittel



11564	<b>Haferkorn geschält</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,20 €
12147	<b>Hanfsamen geschält Sativa</b>	Hanf&Natur	150 gr	4,55 €
12284	<b>Hanfsamen Mehl</b>	Hanf&Natur	0,5 kg	3,10 €
12148	<b>Hanfsamen Sativa</b>	Hanf&Natur	500 gr	4,80 €
12303	<b>Hartweizengrieß</b>	Spielberger Mühle	500 gr	2,10 €
10406	<b>Hirse</b>	Davert	500 gr	2,49 €
10407	<b>Hirseflocken</b>	Bauckhof	500 gr	4,19 €
12200	<b>Hofbrei Basis Frühstück</b>	Allos	400 gr	3,10 €
12464	<b>Jasmin Spitzenreis</b>	Rapunzel	500 gr	2,79 €
101753	<b>Kakao Monde</b>	Bohlsener Mühle	250 gr	2,99 €
101649	<b>Kamut</b>	Biokistl Südtirol	1 kg	5,40 €
11259	<b>Kamutmehl hell</b>	Meraner Mühle	0,5 kg	3,79 €
101591	<b>Keimsamen Alfalfa</b>	Rapunzel	40 gr	0,99 €
101589	<b>Keimsamen Fitness Mischung</b>	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101590	<b>Keimsamen Gourmet Mischung</b>	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101592	<b>Keimsamen Kresse</b>	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101593	<b>Keimsamen Radieschen</b>	Rapunzel	40 gr	0,99 €
11672	<b>Kerne-Mix</b>	Rapunzel	250 gr	2,79 €
101470	<b>Kichererbsen getrocknet</b>	Rapunzel	500 gr	2,79 €
60008	<b>Knusper Müsli extra</b>	Rapunzel	500 gr	3,79 €
101348	<b>Krunchy Amaranth Dinkel Nuss</b>	Barnhouse	375 gr	3,99 €
101347	<b>Krunchy Amaranth Himbeer Aronia</b>	Barnhouse	375 gr	3,99 €
101434	<b>Krunchy Schoko</b>	Barnhouse	375 gr	2,99 €
12672	<b>Leinmehl</b>	Allgäuer Ölmühle	250 gr	3,99 €
12698	<b>Leinmehl</b>	Rapunzel	250 gr	2,99 €
12605	<b>Leinmehl</b>	La finestra sul cielo	500 gr	3,99 €
10393	<b>Leinsamen</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,39 €
11673	<b>Leinsamen Goldgelb</b>	Davert	250 gr	1,99 €
10416	<b>Linsen Grün</b>	Rapunzel	500 gr	2,99 €
11671	<b>Linsen Rot geschält</b>	Rapunzel	500 gr	3,59 €
10389	<b>Maisgrieß / Polenta</b>	Davert	500 gr	1,89 €
11997	<b>Minestrone bunt</b>	Davert	500 gr	3,45 €
60031	<b>Mond &amp; Sterne Müsli Schoko</b>	Rapunzel	375 gr	3,29 €



11593	<b>Polenta bramata</b>	La finestra sul cielo	1 kg	2,75 €
11016	<b>Polenta instant</b>	La finestra sul cielo	500 gr	1,79 €
11242	<b>Popcorn Mais für frischen Popcorn</b>	Davert	500 gr	2,49 €
11683	<b>Reis Carnaroli</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,80 €
11684	<b>Reis Essenza</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,70 €
11685	<b>Reis Langkorn Vollkorn</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,50 €
10377	<b>Reismischung mit Wildreis</b>	Spielberger	500 gr	3,75 €
12641	<b>Risotto mit Kürbis</b>	Probios srl	250 gr	3,50 €
12640	<b>Risotto mit Steinpilze</b>	Probios srl	250 gr	3,65 €
10397	<b>Roggen</b>	Biokistl Südtirol	1 kg	2,09 €
101416	<b>Roggen Regiokorn</b>	Meraner Mühle	1 kg	3,55 €
11262	<b>Roggenmehl Typ 1</b>	Meraner Mühle	0,5 kg	1,15 €
12662	<b>Roter Reis Camargue I.G.P</b>	Rapunzel	500 gr	3,79 €
10398	<b>Sesam</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	3,69 €
12121	<b>Sojabohnen aus Deutschland</b>	Rapunzel	250 gr	1,69 €
10399	<b>Sonnenblumenkerne</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,79 €
101517	<b>Sprossen Mix</b>	Sonnentor	120 gr	2,29 €
10396	<b>Weizen</b>	Biokistl Südtirol	1 kg	2,09 €
10414	<b>Weizengrieß</b>	Spielberger	500 gr	1,79 €
11715	<b>Weizenmehl</b>	Meraner Mühle	0,5 kg	1,65 €





## Bio Backwaren

60092	<b>AGAR AGAR Pulver</b>	Rapunzel	60 gr	6,49 €
10182	<b>Apfelpektin Geliermittel</b>	Arche Naturküche	20 gr	2,69 €
10177	<b>Backpulver Reinweinstein</b>	Lecker's	4x21 gr	0,95 €
12146	<b>Birkengold Tafelsüsse 100 % Xylit</b>	Matt	500 gr	7,99 €
12572	<b>Blatt Gelatine weiß</b>	Sobo	6 Blatt	1,15 €
101384	<b>Bourbon Vanille gemahlen</b>	Rapunzel	15 gr	17,99 €
12764	<b>Brotbackmischung Dinkel</b>	Bauckhof	500 gr	2,49 €
11957	<b>Brotbackmischung Low Carb</b>	Bruno Zimmer	450 gr	6,90 €
10175	<b>Dinkel-Schoko-Muffins Backmischung</b>	Bauckhof	300 gr	3,39 €
10171	<b>Frischhefe Würfel</b>	BioReal	42 gr	0,60 €
12251	<b>Fruchtgel - pflanzliches Geliermittel</b>	Arche Naturküche	22 gr	1,75 €
11755	<b>Geliermittel Konfitura</b>	Bio Vegan	32 gr	1,49 €
11144	<b>Geliermittel pflanzlich AGAR AGAR</b>	BioThek	30 gr	3,59 €
10166	<b>Gelierzucker 2:1</b>	Naturata	500 gr	3,25 €
12052	<b>Grünkernburger Mischung</b>	Bauckhof	160 gr	1,92 €
12598	<b>Honigmarzipan</b>	Rapunzel	250 gr	6,49 €
101633	<b>Johannisbrotkernmehl E410</b>	Rapunzel	65 gr	3,99 €
12671	<b>Kakaobutter</b>	Rapunzel	250 gr	8,99 €
12673	<b>Kakaobutter Flores Farm</b>	Flores Farm	85 gr	3,59 €
11676	<b>Kakaopulver schwach entölt</b>	Naturata	125 gr	2,25 €
11248	<b>Kakaopulver stark entölt</b>	Naturata	125 gr	2,25 €
12010	<b>Kichererbsenmehl</b>	Bohlsener Mühle	300 gr	3,39 €
12278	<b>Kokosblütenzucker</b>	Rapunzel	250 gr	4,99 €
12548	<b>Kokosmehl</b>	La finestra sul cielo	500 gr	4,10 €
60091	<b>Macadamia Nusskerne geröstet</b>	Rapunzel	75 gr	4,99 €
12626	<b>Mutterhefe Dinkel</b>	La finestra sul cielo	50 gr	2,80 €
60167	<b>Natron</b>	Vitavegan	20 gr	0,69 €
10733	<b>Panna cotta mit Kokosblütenzucker</b>	Arche Naturküche	für 0,5 lt	1,99 €
12669	<b>Pfeilwurzelmehl Bindefix</b>	Biovegan	200 gr	4,99 €
10176	<b>Pizzateig - Backmischung hell</b>	Bauckhof	350 gr	1,99 €
10172	<b>Pizzateig - Dinkel Backmischung</b>	Bauckhof	350 gr	2,90 €



12078	<b>Pizzateig - Glutenfrei</b>	Bauchhof	350 gr	2,95 €
10689	<b>Puddingpulver Schoko</b>	Weltladen - Altromercato	200 gr	1,95 €
10688	<b>Puddingpulver Vanille</b>	Weltladen - Altromercato	200 gr	1,95 €
12574	<b>Puderzucker</b>	Naturata	200 gr	1,99 €
60171	<b>Rice Choc Kochschokolade vegan</b>	Vivani	200 gr	2,99 €
11265	<b>Roh-Rohrzucker</b>	Greenorganics	500 gr	2,10 €
10245	<b>Rohrzucker</b>	Biokistl Südtirol	500 gr	2,19 €
10230	<b>Rohrzucker</b>	Weltladen - Altromercato	1 kg	4,90 €
11645	<b>Schokoladen Pudding Pulver</b>	Rapunzel	50 gr	0,99 €
60177	<b>Schokotropfen Zartbitter</b>	Lecher's	100 gr	2,89 €
21860	<b>Stevia Tafelsüße</b>	Raab	300 Tabs	5,90 €
10180	<b>Trockenhefe mit Getreide</b>	Lecker's	9 gr	0,75 €
12723	<b>Vanille Pudding Pulver</b>	Rapunzel	40 gr	1,29 €
10167	<b>Vanillezucker</b>	Sonnentor	50 gr	3,89 €
11566	<b>Vanillezucker</b>	Biovegan	5x8 gr	3,99 €
10184	<b>Vollmilch-Kochschokolade</b>	Vivani	200 gr	3,49 €
101760	<b>Weisse Vollmilch-Kochschokolade</b>	Vivani	200 gr	3,49 €
10185	<b>Zartbitter-Kochschokolade</b>	Vivani	200 gr	3,49 €
11127	<b>Zitronensäure</b>	Lecker's	10 gr	0,99 €





## Bio Trockenfrüchte

10882	Ananas getrocknet	Rapunzel	100 gr	3,49 €
12719	Ananasstücke getrocknet	Kipepeo	100 gr	3,65 €
11899	Apfelingröße getrocknet	Eva - Oberhofer	50 gr	2,60 €
11557	Aprikosen süß getrocknet	Rapunzel	250 gr	4,49 €
101536	Berg-Feigen natural	Rapunzel	250 gr	3,95 €
101533	Cashewbruch	Rapunzel	200 gr	5,99 €
10885	Cranberries getrocknet	Rapunzel	100 gr	3,49 €
11574	Datteln mit Stein getrocknet	Rapunzel	250 gr	2,69 €
12191	Datteln ohne Stein getrocknet	Rapunzel	250 gr	2,99 €
101352	Erdnüsse geröstet gesalzen	Rapunzel	125 gr	2,10 €
11914	Erdnüsse wild	Flores farm	100 gr	2,99 €
10879	Feigen	Biokistl Südtirol	250 gr	3,99 €
12130	Goji Beeren	Flores Farm	100 gr	4,59 €
10881	Haselnüsse	Biokistl Südtirol	250 gr	5,99 €
101717	Haselnüsse	Rapunzel	200 gr	5,99 €
101375	Ingwerstäbchen kandiert	Rapunzel	75 gr	1,99 €
10877	Kürbiskerne	Biokistl Südtirol	250 gr	4,29 €
101581	Kürbiskerne	Sonnentor	100 gr	2,99 €
10876	Mandeln	Biokistl Südtirol	250 gr	6,95 €
101535	Mandeln	Rapunzel	200 gr	5,49 €
60151	Mandeln geröstet und gemahlen	Rapunzel	125 gr	4,99 €
10883	Mango getrocknet	Rapunzel	100 gr	2,79 €
11310	Nusskernmischung	Rapunzel	200 gr	6,49 €
11309	Pflaumen getrocknet	Rapunzel	250 gr	5,49 €
101377	Pinienkerne	Rapunzel	75 gr	8,99 €
101380	Pistazien in der Schale geröstet, gesalzen	Rapunzel	175 gr	6,99 €
10878	Studentenfutter	Biokistl Südtirol	250 gr	4,99 €
60042	Studentenfutter	Davert	200 gr	4,75 €
101718	Sultaninen	Rapunzel	250 gr	2,09 €
10880	Sultaninen	Biokistl Südtirol	250 gr	2,49 €
12484	Tomaten sonnengetrocknet	Rapunzel	100 gr	3,29 €
12309	Tomaten sonnengetrocknet geschnitten	Rapunzel	100 gr	2,99 €
12109	Walnusskerne halbe	Rapunzel	100 gr	3,15 €



# Bio Süßwaren

11300	<b>Bonbons Pfefferminze</b>	Rapunzel	50 gr	2,49 €
12790	<b>Bonbons Propoli Birne</b>	Kontak	30 gr	2,50 €
12792	<b>Bonbons Propoli Erdbeere</b>	Kontak	30 gr	2,50 €
12795	<b>Bonbons Propoli Lakritze</b>	Kontak	30 gr	2,50 €
12794	<b>Bonbons Propoli Zitrone Salbei</b>	Kontak	30 gr	2,50 €
12798	<b>Bonbons Propolis Früchte</b>	Kontak	70 gr	2,90 €
12797	<b>Bonbons Propolis Waldfrüchte</b>	Kontak	70 gr	2,90 €
11165	<b>Bonbons Salbei</b>	Biolini	75 gr	1,99 €
11301	<b>Bonbons Zitrone</b>	Rapunzel	50 gr	2,49 €
60188	<b>Frosch im Hals-Bonbons Wieder gut</b>	Sonnentor	50 gr	1,99 €
12796	<b>Fruchtgummi Beerchen Drops</b>	Sonnentor	30 gr	1,99 €
12912	<b>Holunder - schw. Johannisbeere Zuckerlen</b>	Südt. Kräutergold	75 gr	3,45 €
21911	<b>Honig - Propolis Zuckerlen</b>	Südt. Kräutergold	75 gr	3,45 €
12909	<b>Ingwer - Kurkuma Zuckerlen</b>	Südt. Kräutergold	75 gr	3,45 €
12511	<b>Ingwer Zuckerlen</b>	Südt. Kräutergold	200 gr	4,60 €
10731	<b>Kaugummi Minze</b>	ChicZa	30 gr	2,25 €
12825	<b>Kaugummi Xyli Gum Früchte</b>	V-tality BVBA	15,6 gr	1,75 €
12150	<b>Kaugummi Xyli Gum Minze</b>	V-tality BVBA	15,6 gr	1,75 €
12151	<b>Kaugummi Xyli Gum Minze Eucalyptus</b>	V-tality BVBA	15,6 gr	1,75 €
10730	<b>Kaugummi Zitrone</b>	ChicZa	30 gr	2,25 €
21910	<b>Kräuter Zuckerlen</b>	Südt. Kräutergold	75 gr	3,45 €
10706	<b>Maisscheiben mit Meersalz</b>	Byodo	120 gr	1,89 €
12664	<b>Mini Reiswaffel mit Bitterschokolade</b>	Probios srl	60 gr	2,10 €
12665	<b>Mini Reiswaffel mit Joghurt u. Erdbeeren</b>	Probios srl	60 gr	2,10 €
12663	<b>Mini Reiswaffel mit Milchschokolade</b>	Probios srl	60 gr	2,10 €
10694	<b>Plumcake</b>	Dolcioria Duegi-Giorietto	35 gr	0,30 €
12591	<b>Popcorn mit Meersalz</b>	Mayka	40 gr	0,99 €
11161	<b>Popcorn süß</b>	Coole Lollies	100 gr	1,99 €
12822	<b>Reissnack Haselnuss und Kakao</b>	Probios	25 gr	0,90 €
12823	<b>Reissnack Mandel</b>	Probios	25 gr	0,90 €
10699	<b>Reiswaffeln mit 7 Körnern</b>	Byodo	100 gr	1,35 €
12824	<b>Reiswaffeln mit Buchweizen und Karamel</b>	Probios	90 gr	2,20 €



10698	<b>Reiswaffeln mit Vollmilchschoko</b>	Byodo	65 gr	1,60 €
11122	<b>Reiswaffeln ohne Salz</b>	Byodo	100 gr	1,05 €
12879	<b>Saaten Knuspies</b>	Rosengarten	75 gr	1,99 €
60113	<b>Samba Snack Waffel</b>	Rapunzel	25 gr	0,69 €
60114	<b>Tiger Picnic Waffel</b>	Rapunzel	25 gr	0,69 €
12702	<b>Traubenzucker Ingwer</b>	Sonnentor	100 gr	4,99 €
10270	<b>Vitamin C Lutschtabletten</b>	Fitne	20 Stk	11,95 €
12872	<b>Weisse Tafel mit Cranberries und Mohn</b>	Rapunzel	80 gr	2,29 €
12145	<b>Xylitos Bonbons Pfefferminz</b>	Matt	42 gr	2,65 €
12877	<b>Zartbitter Waffeln Himbeer - Kokos</b>	Rosengarten	50 gr	2,49 €

### Müsliriegel

11572	<b>Erdnuss krokant Riegel</b>	Rapunzel	30 gr	0,59 €
10707	<b>Fruchtschnitte Apfel-Walnuss</b>	Allos	30 gr	1,05 €
101788	<b>Fruchtschnitte Cranberry-Cashew</b>	Rapunzel	40 gr	1,19 €
10709	<b>Fruchtschnitte Dattel-Orange</b>	Allos	30 gr	1,05 €
11371	<b>Fruchtschnitte Kakao-Orange</b>	Rapunzel	40 gr	0,99 €
10710	<b>Hildegards Müsli Schnitte</b>	Allos	30 gr	0,99 €
101598	<b>Müsli Snack Kokos-Amaranth</b>	Rapunzel	4 Stück	1,99 €
11372	<b>Müsli Snack Schoko</b>	Rapunzel	4x29 gr	1,99 €
12107	<b>Sesamini Kokos Riegel</b>	Rapunzel	27 gr	0,59 €
60117	<b>Sesamini Riegel</b>	Rapunzel	27 gr	0,59 €
10687	<b>Sesamriegel</b>	Weltladen	20 gr	0,60 €

### Kekse

11119	<b>Dinkel Butterkeks</b>	Flemming	200 gr	2,59 €
11118	<b>Dinkel Butterkeks Schoko</b>	Flemming	200 gr	2,99 €
11120	<b>Duettini mit Kakaocreme-Füllung</b>	Allos	90 gr	1,49 €
101761	<b>Duetto mit Kakaocreme-Füllung</b>	Allos	330 gr	3,49 €
12531	<b>Haselnusswaffeln</b>	De Rit	175 gr	2,79 €
10717	<b>Honigwaffeln Vollkorn</b>	De Rit	175 gr	2,39 €
12638	<b>Kekse dreierlei family Weizen</b>	Probios	800 gr	6,60 €
10716	<b>Kekse Meine Kleine Farm</b>	Flemming	125 gr	2,20 €
60047	<b>Löffelbiskuit Dinkel</b>	Dolciaria Duegi-Giorietto	200 gr	1,95 €
12550	<b>Mini Cookies Schoko-Haselnusskekse</b>	Bohlsener Mühle	125 gr	2,10 €
12540	<b>Mini Cookies Schoko-Orangenkekse</b>	Bohlsener Mühle	125 gr	2,10 €



12637	<b>Novellini Kekse aus Dinkel</b>	Probios	320 gr	4,45 €
12595	<b>Waffel Zartbitter</b>	Rosengarten	125 gr	3,49 €
12596	<b>Waffelröllchen Zartbitter</b>	Rosengarten	200 gr	3,99 €

### Schokolade

11342	<b>Bitterschokolade 85 % Kakao</b>	Rapunzel	80 gr	1,99 €
10744	<b>Caramel Crème Schokolade</b>	Vivani	100 gr	1,99 €
101700	<b>Cocos-Creme Stick</b>	Rapunzel	22 gr	0,69 €
12127	<b>Creamy Caramel Schokoriegel</b>	Vivani	40 gr	1,06 €
12123	<b>Crispy Corn Flakes Riegel vegan</b>	Vivani	35 gr	1,06 €
11977	<b>Edelbitter Schokolade 70 % Kakao</b>	Rapunzel	80 gr	1,99 €
12122	<b>Erdbeer Waffel Crunch Riegel vegan</b>	Vivani	35 gr	1,06 €
101595	<b>Glückskäfer gefüllt mit Haselnussfüllung</b>	Rapunzel	100 gr	5,49 €
12149	<b>Hanfschokolade Weiß</b>	Hanf&Natur	100 gr	2,75 €
101827	<b>Himbeer-Joghurt Stick</b>	Rapunzel	22 gr	0,69 €
101732	<b>Kokos Happen Vollmilch</b>	Rapunzel	50 gr	1,29 €
101719	<b>Kokos Happen Zartbitter vegan</b>	Rapunzel	50 gr	1,29 €
11625	<b>Krachnuss Vollmilchschokolade Haselnuss</b>	Rapunzel	100 gr	2,19 €
60191	<b>Marzipan Happen Vollmilch</b>	Rapunzel	50 gr	1,79 €
11942	<b>Marzipan Happen Zartbitter</b>	Rapunzel	50 gr	1,79 €
12092	<b>Milch Crème Riegel</b>	Vivani	40 gr	1,06 €
12451	<b>Milchschokolade mit Kräuterblüten</b>	Südt. Kräutergold	100 gr	5,50 €
60016	<b>Nirwana Schokolade mit Trüffelfüllung veg.</b>	Rapunzel	100 gr	2,29 €
101596	<b>Nougat</b>	Rapunzel	40 gr	1,69 €
101764	<b>Nougat Schokolade</b>	Vivani	100 gr	2,39 €
101763	<b>Pfefferminz Schokolade</b>	Vivani	100 gr	1,99 €
60017	<b>Rice Milk Schokolade mit Haselnuss vegan</b>	Rapunzel	100 gr	2,19 €
12606	<b>Riegel Goji Taste of Nature</b>	Taste of Nature	40 gr	1,80 €
12609	<b>Riegel Granatäpfel Taste of Nature</b>	Taste of Nature	40 gr	1,80 €
12607	<b>Riegel Heidelbeeren Taste of Nature</b>	Taste of Nature	40 gr	1,80 €
12608	<b>Riegel Kokosnuss Taste of Nature</b>	Taste of Nature	40 gr	1,80 €
101538	<b>Rumba Puffreis-Riegel mit Schokolade</b>	Rapunzel	21 gr	0,59 €
11343	<b>Rum-Trauben-Nuss Schokolade</b>	Rapunzel	100 gr	2,10 €
101825	<b>Samba Stick</b>	Rapunzel	22 gr	0,69 €
11724	<b>Schokolade Cappuccino</b>	Vivani	100 gr	1,99 €



101729	<b>Schokolade Edel bitter 70% Cacao</b>	Vivani	100 gr	2,29 €
11726	<b>Schokolade Feine Bitter 92% Cacao</b>	Vivani	80 gr	2,29 €
12203	<b>Schokolade Feine Bitter 99% Cacao</b>	Vivani	80 gr	2,29 €
11092	<b>Schokolade Weiße Erdbeere</b>	Vivani	100 gr	2,29 €
10686	<b>Schokoladekekse</b>	Weltladen	260 gr	2,39 €
101824	<b>Tiger Stick</b>	Rapunzel	22 gr	0,69 €
101762	<b>Vollmilch Mandel Schokolade</b>	Vivani	100 gr	2,29 €
11090	<b>Vollmilch Nuss Schokolade</b>	Vivani	100 gr	1,99 €
11569	<b>Vollmilchschokolade</b>	Rapunzel	100 gr	1,99 €
11570	<b>Vollmilchschokolade mit Cocoscremefüllung</b>	Rapunzel	100 gr	2,19 €
11091	<b>Vollmilchschokolade mit Milchcremefüllung</b>	Vivani	100 gr	1,99 €
101765	<b>Weiße Schokolade Mango Cocos Vivani</b>	Vivani	100 gr	2,29 €
10743	<b>Weisse Schokolade Vanille</b>	Vivani	100 gr	2,29 €
12584	<b>Zartbitterschokolade mit Cranberries&amp;Chili</b>	Rapunzel	80 gr	2,29 €
12452	<b>Zartbitterschokolade mit Edelweiß</b>	Südt. Kräutergold	100 gr	5,50 €
12254	<b>Zartbitterschok. mit Espresso bohnensplittern</b>	Rapunzel	80 gr	2,19 €
12277	<b>Zartbitterschokolade mit Ingwer</b>	Rapunzel	80 gr	2,19 €



## Bio Gewürze

11156	<b>Anis ganz</b>	Sonnentor	50 gr	2,19 €
10465	<b>Bärlauch geschnitten</b>	Sonnentor	18 gr	2,20 €
101526	<b>Basilikum</b>	Sonnentor	15 gr	2,19 €
10424	<b>Basilikum</b>	Pflegerhof (BKS)	15 gr	4,85 €
12126	<b>Basilikum</b>	Südt. Kräutergold	20 gr	5,05 €
101345	<b>Bertram gemahlen</b>	Sonnentor	35 gr	4,99 €
10479	<b>Blaumohn</b>	Sonnentor	200 gr	3,59 €
12611	<b>Braune Wildhirse</b>	Cosmo Life	750 gr	13,90 €
10418	<b>Brotklee</b>	Südt. Kräutergold	50 gr	4,90 €
11292	<b>Bruschettagewürz</b>	Südt. Kräutergold	90 gr	6,10 €
11866	<b>Chia Samen</b>	Davert	210 gr	3,49 €



12043	<b>Chia Samen</b>	Sonnentor	120 gr	3,99 €
10467	<b>Chili gemahlen</b>	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10468	<b>Chili-Schoten</b>	Sonnentor	25 gr	2,19 €
10458	<b>Curry scharf</b>	Sonnentor	35 gr	2,49 €
10457	<b>Curry süß</b>	Sonnentor	35 gr	2,49 €
10462	<b>Dill</b>	Sonnentor	15 gr	2,20 €
10460	<b>Estragon</b>	Sonnentor	20 gr	2,19 €
11600	<b>Fenchel ganz</b>	Sonnentor	40 gr	2,29 €
10474	<b>Flohsamen</b>	Sonnentor	100 gr	3,49 €
10440	<b>Galgant, gemahlen</b>	Sonnentor	35 gr	2,49 €
101471	<b>Gomasio</b>	Rapunzel	250 gr	4,99 €
11367	<b>Grillspass</b>	Südt. Kräutergold	90 gr	6,10 €
11253	<b>Ingwer gemahlen</b>	Sonnentor	35 gr	2,19 €
10464	<b>Kardamom ganz</b>	Sonnentor	30 gr	3,69 €
10463	<b>Kardamom gemahlen</b>	Sonnentor	35 gr	3,69 €
101530	<b>Knoblauch Granulat</b>	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10466	<b>Koriander ganz</b>	Sonnentor	35 gr	2,29 €
10476	<b>Koriander gemahlen</b>	Sonnentor	40 gr	2,29 €
101364	<b>Kreuzkümmel ganz</b>	Sonnentor	40 gr	2,20 €
101365	<b>Kreuzkümmel gemahlen</b>	Sonnentor	40 gr	2,20 €
10459	<b>Kümmel</b>	Sonnentor	60 gr	2,20 €
101639	<b>Kümmel gemahlen</b>	Sonnentor	60 gr	2,19 €
10441	<b>Kurkuma gemahlen</b>	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10469	<b>Lemongras geschnitten</b>	Sonnentor	25 gr	2,19 €
10437	<b>Lorbeerblätter</b>	Sonnentor	10 gr	2,19 €
101542	<b>Majoran</b>	Sonnentor	12 gr	2,19 €
10426	<b>Majoran</b>	Südt. Kräutergold	20 gr	4,85 €
101640	<b>Muskatnuss gemahlen</b>	Sonnentor	30 gr	3,69 €
10444	<b>Muskatnüsse</b>	Sonnentor	25 gr	3,69 €
10439	<b>Nelken</b>	Sonnentor	35 gr	2,79 €
101369	<b>Nelken gemahlen</b>	Sonnentor	35 gr	2,79 €
101544	<b>Origano</b>	Sonnentor	18 gr	2,19 €
10419	<b>Origano</b>	Südt. Kräutergold	20 gr	4,70 €
10456	<b>Paprika edelsüß</b>	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10443	<b>Paprika extrascharf</b>	Sonnentor	40 gr	2,19 €
11291	<b>Pastagewürz</b>	Südt. Kräutergold	90 gr	6,10 €
12044	<b>Pfeffer bunt ganz</b>	Sonnentor	35 gr	2,99 €



10442	<b>Pfeffer grün ganz</b>	Sonnentor	12 gr	2,79 €
10481	<b>Pfeffer rosa ganz</b>	Sonnentor	20 gr	2,95 €
10480	<b>Pfeffer schwarz ganz</b>	Sonnentor	35 gr	2,19 €
10445	<b>Pfeffer schwarz gemahlen</b>	Sonnentor	35 gr	2,19 €
11158	<b>Pfeffer weiss ganz</b>	Sonnentor	35 gr	2,79 €
101435	<b>Pfeffer weiss gemahlen</b>	Sonnentor	35 gr	2,79 €
60084	<b>Pizzaiola Gewürzmischung</b>	Pflegerhof	15 gr	4,35 €
11295	<b>Rosmarin</b>	Südt. Kräutergold	25 gr	4,45 €
101549	<b>Safran gemahlen</b>	Sonnentor	0,5 gr	6,49 €
11157	<b>Safranfäden</b>	Sonnentor	0,5 gr	6,49 €
11740	<b>Senfkörner gelb</b>	Sonnentor	120 gr	2,19 €
101571	<b>Sieglindes Erdäpfelgewürz</b>	Sonnentor	18 gr	3,19 €
10475	<b>Steinpilze geschnitten</b>	Sonnentor	25 gr	4,99 €
101371	<b>Sternanis</b>	Sonnentor	25 gr	2,19 €
101573	<b>Sven's Fischgewürz gemahlen</b>	Sonnentor	35 gr	3,39 €
12848	<b>Tandoori Masala</b>	Sonnentor	32 gr	3,19 €
11294	<b>Thymian</b>	Pflegerhof (BKS)	25 gr	4,85 €
101553	<b>Thymian</b>	Sonnentor	25 gr	2,19 €
101554	<b>Vanillepulver</b>	Sonnentor	10 g	13,99 €
10446	<b>Vanilleschoten</b>	Sonnentor	4 gr	9,90 €
11293	<b>Vinschger Brotgewürz</b>	Südt. Kräutergold	90 gr	6,10 €
10436	<b>Wacholderbeeren</b>	Sonnentor	35 gr	2,19 €
10454	<b>Zimt gemahlen Ceylon</b>	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10438	<b>Zimtstangen Ceylon</b>	Sonnentor	18 gr	2,59 €

### Salze

10448	<b>Atlantik Meersalz fein</b>	Byodo	500 gr	1,29 €
10428	<b>Blütensalz</b>	Südt. Kräutergold	150 gr	4,64 €
11250	<b>Gute Laune Gewürzblütenzubereitung</b>	Sonnentor	25 gr	3,65 €
10478	<b>Hexensalz im Glas</b>	Pflegerhof	90 gr	4,65 €
10432	<b>Himalaya Ur-Salz</b>	Erntesegen	400 gr	4,40 €
101447	<b>Himalaya Ur-Salz grob</b>	Erntesegen	300 gr	3,69 €
10422	<b>Kräutersalz</b>	Wegleit Kräuterreich	200 gr	4,50 €
12597	<b>Kräutersalz 15 Kräuter&amp;Gemüse</b>	Rapunzel	125 gr	1,49 €
60085	<b>Kräutersalz im Glas</b>	Pflegerhof	180 gr	6,70 €
101766	<b>Meersalz fein integral</b>	Biosal	1 kg	1,40 €
101767	<b>Meersalz grob integral</b>	Biosal	1 kg	1,40 €



## Bio Sugo

12821	<b>Passierte Tomaten BKS</b>	Biokistl Südtirol	700 gr	1,85 €
12744	<b>Pesto alla genovese</b>	Granda Tradizioni	180 gr	6,20 €
10770	<b>Pesto grün La Selva</b>	La Selva	130 gr	2,25 €
12745	<b>Pesto mit Hanfsamen</b>	Granda Tradizioni	130 gr	5,20 €
10771	<b>Pesto rot La Selva</b>	La Selva	130 gr	2,35 €
12748	<b>Ragù mit Seitan</b>	Granda Tradizioni	180 gr	3,95 €
12749	<b>Ragù mit Tofu</b>	Granda Tradizioni	180 gr	3,70 €
10762	<b>Sugo all'arrabbiata</b>	La Terra e il Cielo	300 gr	3,60 €
10761	<b>Sugo mit Basilikum</b>	La Terra e il Cielo	300 gr	3,48 €
12854	<b>Sugo mit Thunfisch und Kapern</b>	Live & Gourmet	250 gr	3,35 €
12858	<b>Sugo nach Bauernart</b>	Live & Gourmet	250 gr	3,35 €
11170	<b>Tomaten geschält in der Dose</b>	Pancrazio	400 gr	0,99 €
10769	<b>Tomatenmark in der Tube</b>	Eden	150 gr	1,69 €
11171	<b>Tomatenstücke in der Dose</b>	Pancrazio	400 gr	0,95 €
12853	<b>Tomatensugo</b>	Live & Gourmet	250 gr	2,20 €
10760	<b>Tomatensugo</b>	La Terra e il Cielo	700 gr	2,79 €
11805	<b>Tomatensugo Freschissima</b>	Famiglia Ciarlo	690 gr	2,50 €
11891	<b>Tomatensugo mit Basilikum</b>	La Terra e il cielo	350 gr	2,16 €
11892	<b>Tomatensugo rustica</b>	Pancrazio	410 gr	1,60 €
11911	<b>Tomatensugo rustica</b>	Pancrazio	690 gr	2,00 €



## Bio Eier

10189	<b>Eier</b>	Mairhof/Rateiserh. (BKS)	6 Stück	3,30 € €
10188	<b>Eier</b>	Rateiserhof	4 Stück	2,25 € €



## Bio Teigwaren

11537	<b>Blätterteig frisch</b>	Donaustrudel	320 gr	3,39 €
12269	<b>Mürbteig</b>	Donaustrudel	400 gr	3,89 €
12290	<b>Pizzateig ausgerollt</b>	Donaustrudel	400 gr	3,29 €
<b>Nudeln</b>				
11337	<b>Bandnudel Vinschger Paarl</b>	Südt. Kräutergold	330 gr	4,60 €
11240	<b>Buchstabennudel Hartweizen "al bronzo"</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	2,09 €
11239	<b>Canestrini aus Dinkel Vollkorn</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	3,10 €
10909	<b>Dinkelvollkornnudel Fettuccine</b>	Eggerhof (BKS)	500 gr	3,98 €
10910	<b>Dinkelvollkornnudel Fusilli</b>	Eggerhof (BKS)	350 gr	2,98 €
10907	<b>Eierteignudel Fettuccine</b>	Eggerhof (BKS)	350 gr	2,98 €
10906	<b>Eierteignudel Maccheroni</b>	Eggerhof (BKS)	350 gr	2,98 €
10908	<b>Eierteignudel Tagliatelle</b>	Eggerhof (BKS)	500 gr	4,16 €
10913	<b>FEL - Fusilli aus Hartweizen</b>	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
10914	<b>FEL - Lumache aus Hartweizengrieß</b>	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
10918	<b>FEL - Penne aus Hartweizenvollkorn</b>	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
12132	<b>FEL - Penne Dinkel</b>	Pastificio Felicetti	500 gr	3,45 €
12133	<b>FEL - Penne Kamut</b>	Pastificio Felicetti	500 gr	3,95 €
10915	<b>FEL - Spaghetti aus Hartweizen</b>	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
10917	<b>FEL - Spaghetti aus Hartweizenvollkorn</b>	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
12134	<b>FEL - Spaghetti aus Kamut</b>	Pastificio Felicetti	500 gr	3,95 €
10916	<b>FEL - Stelline aus Hartweizen</b>	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
10889	<b>Fusilli "Bergsteiger"</b>	Südt. Kräutergold	330 gr	4,60 €
10893	<b>Fusilli aus Dinkel Halbvollkorn</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	3,29 €
10886	<b>Fusilli aus Hartweizengrieß</b>	La Terra e il Cielo	3 kg	9,75 €
10896	<b>Fusilli aus Hartweizengrieß</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	1,89 €
101438	<b>Galletti Einkornvollkorn</b>	Pastalpina	300 gr	3,90 €
12670	<b>Gelbe Linsen Spirelli</b>	Rapunzel	200 gr	3,79 €
11765	<b>Gnocchi</b>	Albio	400 gr	3,50 €
10903	<b>Gnocchi ohne Ei vegan</b>	Albio	400 gr	3,20 €
12190	<b>Hanf Fusilli</b>	Hanf&Natur	250 gr	3,49 €



12189	<b>Hanf Spaghetti</b>	Hanf&Natur	250 gr	3,49 €
12279	<b>Kichererbsen Hörnchen</b>	Rapunzel	500 gr	5,99 €
10894	<b>Lasagne aus Dinkel Vollkorn</b>	La Terra e il Cielo	250 gr	3,25 €
10891	<b>Lasagne aus Hartweizengrieß</b>	La Terra e il Cielo	250 gr	2,59 €
101414	<b>Linguine aus Dinkel Vollkorn</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	3,29 €
12105	<b>Penne aus Dinkel Halbvolkkorn</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	3,29 €
12106	<b>Penne aus Dinkelvollkorn</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	3,18 €
11905	<b>Penne aus Hartweizengrieß</b>	La Terra e il Cielo	3 kg	9,75 €
12008	<b>Penne aus Kamut Khorasan Halbvolkkorn</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	4,90 €
101440	<b>Penne Regiokorn Roggen Dinkel</b>	Pastalpina	300 gr	3,90 €
101437	<b>Pizzoccheri Einkorn &amp; Buchweizenvollkorn</b>	Pastalpina	300 gr	3,90 €
10892	<b>Spaghetti aus Dinkel Vollkorn</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	3,29 €
10895	<b>Spaghetti aus Hartweizengrieß</b>	La Terra e il Cielo	3 kg	9,75 €
10887	<b>Spaghetti aus Hartweizengrieß</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	1,89 €
12007	<b>Spaghetti aus Kamut Khorasan Halbvolkkorn</b>	La Terra e il Cielo	500 gr	4,90 €
11199	<b>Tagliatelle al nero di seppia</b>	Antico Pastificio Umbro	250 gr	3,30 €
101439	<b>Trecce Hartweizengrieß und Einkorn Vollkorn</b>	Pastalpina	300 gr	3,33 €
10888	<b>Wildkräuter Bandnußeln</b>	Südt. Kräutergold	330 gr	4,60 €

### Fertiggerichte

101794	<b>Bio - Gemüselasagne</b>	Biokistl	ca. 550 gr	6,50 €
101792	<b>Bio - Käsenocken</b>	Biokistl	ca. 450 gr	6,90 €
101793	<b>Bio - Spinatnicken</b>	Biokistl	ca. 450 gr	5,90 €
11656	<b>Cappeletti mit Rohschinken</b>	Albio	250 gr	3,95 €
11164	<b>Dinkelravioli mit Spinatfüllung</b>	Albio	250 gr	4,40 €
11971	<b>Dinkelravioli vegetarisch vegan</b>	Albio	250 gr	4,50 €
11964	<b>Ravioli mit Ricotta und Radicchio</b>	Albio	250 gr	4,20 €
11968	<b>Ravioli mit Schafsröicotta und Kräutern</b>	Albio	250 gr	4,35 €
11965	<b>Ravioli mit Seitanfüllung vegan</b>	Albio	250 gr	4,10 €
11966	<b>Ravioli mit Shiitake-Reisfüllung vegan</b>	Albio	250 gr	4,10 €
11969	<b>Spinatspätzle mit Kamutmehl</b>	Albio	350 gr	5,05 €
11657	<b>Tagliatelle Eierteig frisch</b>	Albio	250 gr	2,10 €
11655	<b>Tortelloni mit Ricotta und Spinat</b>	Albio	250 gr	4,05 €
11967	<b>Tortelloni mit Steinpilzfüllung</b>	Albio	250 gr	4,05 €



## Bio Wurstwaren

11008	<b>Bauchspeck</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 33,80 €
12317	<b>Fleischkäse Rind</b>	Nigg	240 gr kg / 21,50 €
11003	<b>Frankfurter Würstchen (2 Paar)</b>	Metzgerei Holzner A.	ca. 220 gr kg / 19,90 €
11563	<b>Kaiserstückel</b>	Rinner Alexander	ca. 300 gr kg / 46,90 €
11000	<b>Kaminwurzen</b>	Metzgerei Holzner A.	2 Stück 4,96 €
12696	<b>Kaminwurzen Alpinwürzig (ohne Nitrit)</b>	Galloni	4 Stück 3,35 €
11009	<b>Kinderwurst "König Laurin" Lyoner</b>	Metzgerei Holzner A.	ca. 300 gr kg / 19,20 €
11667	<b>Kinderwurst "König Laurin" Paprika</b>	Metzgerei Holzner A.	ca. 300 gr kg / 19,20 €
11668	<b>Kinderwurst "König Laurin" Schinken</b>	Metzgerei Holzner A.	ca. 300 gr kg / 19,20 €
11034	<b>Kochschinken Aufschnitt Cosi Bio</b>	Brio	80 gr 3,49 €
11938	<b>Leberpatè Kräuter</b>	Metzgerei Holzner A.	100 gr 4,30 €
11035	<b>Leberpatè Kräuter, Apfel &amp; Birne</b>	Metzgerei Holzner A.	100 gr 4,30 €
12695	<b>Meraner Haussalami</b>	Galloni	ca. 220 gr kg / 29,50 €
11004	<b>Meraner Würstchen (2 Stk.)</b>	Metzgerei Holzner A.	ca. 220 gr kg / 19,90 €
60129	<b>Mortadella Aufschnitt Cosi Bio</b>	Brio	80 gr 2,49 €
12156	<b>Rindskaminwurz "Schianlait"</b>	Tribus Christoph	2 Stück kg / 31,50 €
11560	<b>Salami</b>	Rinner Alexander	ca. 250 gr kg / 33,00 €
60130	<b>Salami Aufschnitt "rustico" Cosi Bio</b>	Brio	80 gr 3,59 €
11562	<b>Salami mit Knoblauch</b>	Rinner Alexander	ca. 250 gr kg / 33,00 €
11561	<b>Salami pikant</b>	Rinner Alexander	ca. 250 gr kg / 33,00 €
12316	<b>Servelade Rind</b>	Nigg	240 gr kg / 24,90 €
11002	<b>Speck</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 35,90 €
101480	<b>Speck</b>	Galloni	ca. 300 gr kg / 29,00 €
11005	<b>Weisswurst (2 Paar)</b>	Metzgerei Holzner A.	ca. 300 gr kg / 19,90 €
12159	<b>Ziegenkaminwurz "Silbernogl"</b>	Tribus Christoph	2 Stk kg / 38,00 €

## Aufschnitt

11079	<b>Kochschinken</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 29,90 €
11075	<b>Lyoner</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 23,90 €
101354	<b>Mortadella</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 29,70 €
11077	<b>Paprikawurst</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 23,90 €
12625	<b>Puten Schinken</b>	Landfrau	kg / 45,50 €
11071	<b>Rohschinken "Parma"</b>	Salumificio Pedrazzoli	kg / 49,10 €



11069	<b>Salami Milano</b>	Salumificio Pedrazzoli	kg / 34,90 €
11870	<b>Truthahnschinken</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 37,70 €

### auf Vorbestellung

11332	<b>Beinfleisch (Rind)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 10,90 €
11306	<b>Braten Schlegel (Kalb)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 34,99 €
11311	<b>Geschnetzeltes (Kalb)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 25,90 €
11305	<b>Gulasch (Kalb)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 22,50 €
11297	<b>Gulasch (Rind)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 22,90 €
11334	<b>Gulasch (Schwein)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 16,70 €
101747	<b>Hackfleisch (gemischt)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 21,50 €
11601	<b>Hackfleisch Faschiertes (Rind)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 22,90 €
101412	<b>Huhn (ganz)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 14,50 €
101510	<b>Hühnerbrust</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 29,90 €
11894	<b>Kalb Filet</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 63,50 €
12216	<b>Kalb Brust</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 14,50 €
11307	<b>Ossobuchi (Rind)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 11,90 €
11842	<b>Rind Filet</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 63,50 €
11823	<b>Rind Spitzrose</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 33,99 €
11298	<b>Schnitzel (Kalb)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 45,90 €
11296	<b>Schnitzel (Rind)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 35,20 €
11333	<b>Schnitzel (Schwein)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 19,40 €
12703	<b>Schnitzel (Truthahn)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 33,90 €
11954	<b>Schulter (Kalb)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 37,90 €
11949	<b>Schulter/Braten (Rind)</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 21,50 €
101611	<b>Truthahnbrust</b>	Metzgerei Holzner A.	kg / 33,90 €





## Eingelegtes

101448	Ananasringe im eigenen Saft	Morgenland	350 gr	3,29 €
12752	Antipasto des Gartens	Granda Tradizioni	280 gr	5,95 €
12753	Antipasto des Gartens süßsauer	Granda Tradizioni	280 gr	5,95 €
11722	Artischocken in Öl	La Selva	280 gr	8,30 €
12755	Birnen eingelegt	Granda Tradizioni	380 gr	5,30 €
11167	Borlotti Bohnen in der Dose	Pancrazio	400 gr	0,89 €
11168	Butterbohnen weiss in der Dose	Pancrazio	400 gr	0,89 €
10202	Champignons geschnitten im Glas	Marschland	330 gr	3,29 €
10201	Erbsen im Glas	Marschland	330 gr	2,10 €
12142	Feine Erbsen	Campo Verde	350 gr	2,15 €
10192	Gegrillte Auberginen	La Selva	280 gr	5,30 €
10193	Getrocknete Tomaten in Öl	La Selva	280 gr	6,10 €
10191	Gewürzgurken im Glas	Marschland	670 gr	3,19 €
10199	Grüne Oliven	La Selva	310 gr	3,10 €
101372	Kapern in Lake	Rapunzel	206 gr	3,99 €
60115	Kapern in Meersalz	La Selva	140 gr	3,99 €
12144	Kichererbsen	Campo Verde	360 gr	1,85 €
10203	Kichererbsen im Glas	Marschland	330 ml	1,99 €
60081	Oliven grün all'arrabbiata	bio-verde		kg / 27,50 €
11194	Oliven grün mit Paprikafüllung	Isana		kg / 27,50 €
11195	Oliven grün ohne Stein	Isana		kg / 22,10 €
60055	Oliven schwarz ohne Stein	bio-verde		kg / 25,70 €
12754	Pfirsiche eingelegt	Granda Tradizioni	380 gr	5,10 €
11169	Rote Kidney Bohnen in der Dose	Pancrazio	400 gr	0,89 €
60136	Sauerkraut im Glas	Alpenpur	500 gr	3,55 €
12231	Sauerkraut im Glas	Beltrami Adriano	950 gr	4,50 €
60137	Sauerkraut mit Apfel	Alpenpur	500 gr	3,55 €
60201	Sauerkraut rot	Alpenpur	500 gr	3,55 €
12647	Sauerkraut Vinterra	Vinterra Mals	500 gr	4,10 €
10200	Schwarze Oliven	La Selva	310 gr	3,10 €
12750	Schwarze Oliven entsteint	Granda Tradizioni	180 gr	4,40 €
11197	Tomaten getrocknet Ligurien	Isana		kg / 24,00 €
12143	Zuckermais	Campo Verde	340 gr	2,15 €
10194	Zuckermais im Glas	Marschland	370 ml	1,99 €



# Bio Soßen • Patés

10027	<b>Artischockencreme</b>	La Selva	180 gr	5,10 €
12747	<b>Artischockencreme mit Knoblauch</b>	Granda Tradizioni	180 gr	5,70 €
11200	<b>Auberginencreme pikant</b>	La Selva	180 gr	3,55 €
101758	<b>Aufstrich LipiLove Tomate</b>	Zwergenwiese	165 gr	2,49 €
101759	<b>Aufstrich LipiLove Zwiebel Knobl.</b>	Zwergenwiese	165 gr	2,49 €
60118	<b>Barbecue Sauce</b>	Byodo	250 ml	3,32 €
11651	<b>Bauernsenf</b>	Delizia Delicatessen	180 ml	5,50 €
12187	<b>Curry Mango Sauce</b>	Byodo	250 ml	3,32 €
12312	<b>Fruchtsexf Feige</b>	Partschillerhof	45 gr	1,90 €
12311	<b>Fruchtsexf Rote Johannisbeere</b>	Partschillerhof	45 gr	1,90 €
12746	<b>Hanfsamencreme</b>	Granda Tradizioni	180 gr	6,40 €
10449	<b>Mayonnaise</b>	Byodo	100 ml	1,85 €
60195	<b>Mayonnaise vegan</b>	Byodo	250 ml	3,54 €
10021	<b>Meerrettich im Glas</b>	Byodo	100 gr	2,85 €
10029	<b>Olivencreme</b>	La Selva	180 gr	4,75 €
101799	<b>Pflanzlicher Brotaufstrich Bärlauch</b>	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
101802	<b>Pflanzlicher Brotaufstrich Brotzeit</b>	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
11541	<b>Pflanzlicher Brotaufstrich Curry</b>	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
101800	<b>Pflanzl. Brotaufstrich Kräuter Tomate</b>	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
11551	<b>Pflanzlicher Brotaufstrich Paprika</b>	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
12656	<b>Pflanzl. Brotaufstr. Paprika u. Peperoni</b>	Zwergenwiese	180 gr	2,79 €
11542	<b>Pflanzlicher Brotaufstrich Rucola</b>	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
101382	<b>Senf</b>	Alpenpur	200 gr	3,35 €
10431	<b>Senftube mittelscharf</b>	Byodo	100 ml	1,69 €
10455	<b>Senftube süß</b>	Byodo	100 ml	1,69 €
10028	<b>Spargelcreme</b>	La Selva	180 gr	5,10 €
10433	<b>Tomaten Ketchup</b>	Byodo	500 ml	3,59 €
12751	<b>Würzige Tomatencreme</b>	Granda Tradizioni	130 gr	3,90 €





## Bio Essig • Öle

10205	<b>Apfelessig</b>	Außerperskolerhof	500 ml	3,10 €
12128	<b>Apfelessig klar</b>	Byodo	500 ml	3,29 €
12129	<b>Apfelessig naturtrüb</b>	Byodo	500 ml	3,29 €
12202	<b>Apfelessig naturtrüb</b>	Voelkel	750 ml	2,99 €
10221	<b>Balsamessig</b>	Biokistl Südtirol	500 ml	5,30 €
10223	<b>Balsamessigcreme klassisch</b>	Biologicoils	150 ml	5,50 €
10224	<b>Balsamessigcreme Zitrone</b>	Biologicoils	150 ml	5,50 €
10211	<b>Rotweinessig</b>	Byodo	500 ml	3,20 €
11147	<b>Traubenessig</b>	Außerperskolerhof	500 ml	5,10 €
10212	<b>Weissweinessig</b>	Byodo	500 ml	3,20 €

### Öle

10213	<b>Bratöl</b>	Byodo	750 ml	5,49 €
12071	<b>Distelöl nativ</b>	Rapunzel	250 ml	4,99 €
10220	<b>Erdnussöl</b>	Biokistl Südtirol	250 ml	5,50 €
12096	<b>Hanföl</b>	Biologicoils	250 ml	7,90 €
12072	<b>Hanföl nativ</b>	Rapunzel	100 ml	5,99 €
12809	<b>Happiness Ölmischung</b>	Bruno Zimmer	250 ml	10,90 €
11192	<b>Kokosfett</b>	Naturata	250 gr	3,20 €
12713	<b>Kokosöl geschmacksneutral-mild</b>	Cosmolife	500 ml	11,90 €
12815	<b>Kokosöl mild</b>	Rapunzel	200 gr	3,49 €
101823	<b>Kokosöl nativ</b>	Rapunzel	200 gr	4,49 €
12002	<b>Kokosöl Virgin</b>	Cosmo Life	500 ml	14,95 €
10215	<b>Kürbiskernöl</b>	Biokistl Südtirol	250 ml	9,90 €
10216	<b>Leinöl</b>	Biokistl Südtirol	250 ml	5,85 €
12095	<b>Maiskeimöl</b>	Biologicoils	750 ml	8,75 €
12533	<b>Mandelöl nativ</b>	Byodo	100 ml	7,99 €
10204	<b>Olivenöl extra vergine</b>	Az. Agr. Piano (BKS)	1 lt	14,50 €
12087	<b>Olivenöl extra vergine</b>	Az. Agr. Angelini	3 lt	42,75 €
10209	<b>Olivenöl extra vergine</b>	Az. Agr. Angelini	5 lt	68,00 €
10214	<b>Olivenöl extra vergine</b>	Oleificio Rocchi (BKS)	750 ml	10,75 €



11680	<b>Olivenöl extra vergine ungefiltert</b>	Az. Agr. Angelini	750 ml	12,90 €
11662	<b>Rapsöl nativ</b>	Rapunzel	500 ml	3,99 €
12205	<b>Schwarzkümmelöl</b>	Bruno Zimmer	250 ml	9,10 €
10219	<b>Sesamöl geröstest</b>	Biokistl Südtirol	250 ml	7,30 €
10218	<b>Sonnenblumenöl</b>	Biokistl Südtirol	250 ml	3,80 €
10207	<b>Sonnenblumenöl nativ</b>	Rapunzel	500 ml	3,49 €
12644	<b>Sonnenblumenöl nativ</b>	Rapunzel	1 lt	5,99 €



## Bio Suppen

12643	<b>Backerbsen</b>	Rapunzel	150 gr	1,99 €
11140	<b>Brühwürfel mit Hühnerfleisch</b>	Erntesegen	6x11 gr	1,60 €
11139	<b>Brühwürfel mit Rindfleisch</b>	Erntesegen	6x12 gr	1,60 €
11565	<b>Dhal Linsensuppe</b>	Natur Compagnie	60 gr	1,35 €
11243	<b>Dinkel Backerbsen</b>	Ostermühle	125 gr	1,99 €
10774	<b>Gemüsebrühwürfel</b>	Natur Compagnie	12x10,5 gr	1,90 €
11370	<b>Gemüsebrühwürfel WÜRZL hefefrei</b>	Eden	6x12 gr	1,29 €
12057	<b>Hildegard Gemüse Suppe klar</b>	Sonnentor	120 gr	2,99 €
10781	<b>Hähnersuppe mit Nudeln</b>	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €
12056	<b>Ingwersuppe klar</b>	Sonnentor	120 gr	2,99 €
10778	<b>Kartoffelcremesuppe</b>	Natur Compagnie	48 gr	1,35 €
11573	<b>Klare Suppe</b>	Rapunzel	500 gr	7,99 €
11102	<b>Kräuter-Flüssigwürze</b>	Erntesegen	107 gr	2,69 €
10776	<b>Kürbiscremesuppe</b>	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €
10782	<b>Pilzcremesuppe</b>	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €
10777	<b>Spargelcremesuppe</b>	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €
10775	<b>Suppenwürze im Glas "DADO"</b>	Alpenpur	220 gr	4,80 €
10779	<b>Tomatencremesuppe</b>	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €



## Bio Fisch

12218	Makrelenfilets in Olivenöl	Pan do Mar	120 gr	2,99 €
10228	Nord Atlantik Lachs geräuchert	bio-verde	100 gr	7,10 €
10225	Sardellenfilets	Pesce Azzurro Cefalù	78 gr	3,90 €
10227	Sardinen in Öl	Fontaine	120 gr	3,59 €
11514	Thunfisch Hell in Lake	Fontane	120 gr	2,89 €
10226	Thunfisch in Bio-Olivenöl	Pan do Mar	120 gr	2,99 €



## Bio Asiatische Küche

11365	Kokos Milch	Rapunzel	200 ml	1,79 €
11650	Kokos Milch	Rapunzel	400 ml	2,79 €
10498	Sojasauce Tamari	FZ Organic Food	250 ml	4,49 €
12711	Sushi Nori Algen	La finestra sul cielo	25 gr	6,75 €
101378	Sushi Nori Algen geröstet	Arche Natürküche	30 gr	8,99 €
10497	Sushi Reis	Davert	500 gr	3,49 €



## Bio Sojaprodukte

10675	Margarine Soja	Provamel	250 gr	1,59 €
10680	Soja Cuisine Sojacreme	Provamel	250 ml	1,19 €
10669	Soja Dessert Karamel	Provamel	4x125 gr	2,59 €
10668	Soja Dessert Schoko	Provamel	4x125 gr	2,59 €
10673	Soja Dessert Vanille	Provamel	4x125 gr	2,59 €
12728	Sojaaltern. zu QUARK Brombeere Holunder	Provamel	150 gr	1,15 €
12729	Sojaalternative zu QUARK Mango	Provamel	150 gr	1,15 €
12062	Sojaalternative zu QUARK natur	Provamel	400 gr	2,34 €
10662	Sojadrink Natural laktosefrei	Provamel	1 lt	1,79 €
10674	Sojadrink Natural laktosefrei	Provamel	0,5 lt	1,10 €



10670	<b>Sojadrink Plus Calcium laktosefrei</b>	Provamel	1 lt	2,19 €
10667	<b>Sojadrink Schoko laktosefrei</b>	Provamel	1 lt	2,35 €
60179	<b>Sojadrink Schoko laktosefrei</b>	Provamel	250 ml	0,89 €
10666	<b>Sojadrink Vanille laktosefrei</b>	Provamel	1 lt	2,45 €
60181	<b>Sojadrink Vanille laktosefrei</b>	Provamel	250 ml	0,89 €
11447	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Ananas</b>	Sojade	400 gr	2,65 €
12816	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Aprikose</b>	Provamel	400 gr	2,65 €
101751	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Heidelbeer</b>	Sojade	400 gr	2,65 €
11448	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Heidelbeere</b>	Sojade	125 gr	0,95 €
10676	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Himbeer Maracuja</b>	Sojade	125 gr	0,95 €
101366	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Mango Pfirsich</b>	Sojade	125 gr	0,95 €
12512	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Mango Pfirsich</b>	Sojade	400 gr	2,65 €
10677	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Natur</b>	Sojade	400 gr	1,77 €
10678	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Natur</b>	Sojade	125 gr	0,79 €
101367	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Pfirsich Holunderblüte</b>	Sojade	400 gr	2,65 €
101418	<b>Sojajoghurt mit Bifidus Vanille</b>	Sojade	400 gr	2,65 €
10489	<b>Sojamehl glutenfrei</b>	Bauckhof	350 gr	2,85 €



## Bio Laktosefreie Produkte

101608	<b>Butter laktosefrei</b>	Molkerei Biedermann	100 gr	2,04 €
12460	<b>Butter laktosefrei</b>	Züger	150 gr	2,17 €
60119	<b>Butterschmalz laktosefrei</b>	Sonnenweg	250 gr	4,32 €
11384	<b>H-Milch 1,5% laktosefrei</b>	Berchtesgadener Land	1 lt	1,65 €
11863	<b>H-Milch 3,5% laktosefrei</b>	Berchtesgadener Land	1 lt	1,65 €
11681	<b>Joghurt Himbeere laktosefrei</b>	Berchtesgadener Land	150 gr	0,70 €
11687	<b>Joghurt Natur laktosefrei</b>	Berchtesgadener Land	150 gr	0,60 €
11682	<b>Joghurt Vanille laktosefrei</b>	Berchtesgadener Land	150 gr	0,70 €
12886	<b>Joghurt Vollmilch Natur laktosefrei</b>	Milchhof Sterzing	150 gr	0,85 €
12897	<b>Schafjoghurt Heidelbeere</b>	Linterhof, Kapaurer V.	200 ml	4,40 €
12898	<b>Schafjoghurt Himbeere</b>	Linterhof, Kapaurer V.	200 ml	4,40 €
12579	<b>Schafjoghurt Natur</b>	Linterhof, Kapaurer V.	100 ml	2,20 €
11686	<b>Schlagrahm laktosefrei</b>	Berchtesgadener Land	200 gr	1,15 €
12459	<b>Speisequark laktosefrei</b>	Züger	150 gr	1,29 €
11382	<b>Speisequark mager laktosefrei</b>	Züger	200 gr	1,35 €

## Bio Vegane Produkte

11893	<b>Dinkeldrink</b>	Natumi	1 lt	2,34 €
60022	<b>Fruchtbärchen Laune gut, alles gut - vegan</b>	Sonnentor	100 gr	2,19 €
60018	<b>Hirsedrink natural</b>	Natumi	1 lt	2,89 €
12716	<b>Low Carb Bratling</b>	Bruno Zimmer	250 gr	5,40 €
11586	<b>Mandeldrink</b>	Provamel	200 ml	1,09 €
11895	<b>Mandeldrink ungesüßt</b>	Provamel	1 lt	3,25 €
12199	<b>Margarine mit OXYGUARD Omega3 Leinöl</b>	Rapunzel	250 gr	2,79 €
12758	<b>OAT Haferdrink calcium Provamel</b>	Provamel	1 lt	2,20 €
101601	<b>Oatly Hafer Cuisine</b>	Oatly	250 ml	1,19 €
11179	<b>Oatly Haferdrink plus calcium</b>	Oatly	1 lt	2,39 €
101541	<b>Reisdrink Kokos laktosefrei</b>	Provamel	1 lt	3,25 €
10671	<b>Reisdrink laktosefrei</b>	Provamel	1 lt	2,09 €
101678	<b>Reisdrink plus Calzium</b>	Provamel	1 lt	2,15 €
10927	<b>Seitan</b>	Viana	200 gr	3,36 €
10937	<b>VEG Räuchertofu</b>	Taifun	200 gr	2,40 €
60040	<b>VEG Räuchertofu Mandel Sesam</b>	Taifun	200 gr	2,75 €
11648	<b>VEG Seidentofu</b>	Taifun	400 gr	2,91 €
11463	<b>VEG Tofu Bratfilets Pizza-Pizza</b>	Taifun	160 gr	2,38 €
12050	<b>VEG Tofu Bratwurst</b>	Taifun	250 gr	3,29 €
11462	<b>VEG Tofu Dinkel Bratling</b>	Taifun	200 gr	2,45 €
11906	<b>VEG Tofu Mini-Wiener</b>	Taifun	160 gr	2,39 €
11348	<b>VEG Tofu Natur</b>	Taifun	200 gr	1,49 €
12049	<b>VEG Tofu Rostbräterle</b>	Taifun	160 gr	2,39 €
12031	<b>Veggi Filata - veganer Scheibenkäse</b>	Brinkhaus	150 gr	2,79 €
101715	<b>VEGGIE Bratwurst</b>	Viana	300 gr	3,99 €





## Bio Glutenfreie Produkte

12024	<b>Falafelmischung glutenfrei</b>	Bauckhof	160 gr	2,12 €
11277	<b>Glutenfrei Dunkel Brot</b>	Ultner Bort	320 gr	4,48 €
11278	<b>Glutenfrei Hell Brot</b>	Ultner Brot	320 gr	4,48 €
11279	<b>Glutenfrei Ultner Brot (3 Breatler)</b>	Ultner Brot	185 gr	2,59 €
12054	<b>Glutenfreies Hirsebrot</b>	Schnitzer	250 gr	2,99 €
60184	<b>Herrenfutter glutenfrei/laktosefrei</b>	Ultner Brot	175 gr	4,30 €
10485	<b>Kartoffelmehl glutenfrei</b>	Bauckhof	250 gr	2,19 €
10490	<b>Kartoffelpüree glutenfrei</b>	Eden	160 gr	2,60 €
101512	<b>Quinoa weiß</b>	Davert	200 gr	2,49 €
101432	<b>Reismehl Vollkorn</b>	Bauckhof	500 gr	2,99 €
11602	<b>Ultner Brot glutenfrei mit Samen</b>	Ultner Brot	185 gr	2,59 €



## Bio Babynahrung

12063	<b>Anfangsmilch 1 Ziegenmilchbasis</b>	Holle	400 gr	14,55 €
101658	<b>Baby Apfel, Heidelbeeren</b>	Holle	190 gr	1,09 €
101433	<b>Baby Beikost Öl</b>	Holle	250 ml	4,59 €
101663	<b>Baby Beikost Öl</b>	Byodo	250 ml	4,69 €
101657	<b>Baby Bircher Müsli</b>	Holle	220 gr	1,29 €
101643	<b>Baby Birne pur</b>	Holle	125 gr	0,99 €
101656	<b>Baby Birne, Aprikose</b>	Holle	190 gr	1,09 €
10067	<b>Baby Dinkel Kekse</b>	Holle	150 gr	3,15 €
10043	<b>Baby Dinkel Zwieback</b>	Holle	200 gr	3,40 €
101652	<b>Baby Gemüseallerlei</b>	Holle	190 gr	1,09 €
101579	<b>Baby Hühnchenfleisch</b>	Holle	125 gr	1,79 €
101651	<b>Baby Karotten Pur</b>	Holle	190 gr	1,09 €
101653	<b>Baby Kürbis, Kartoffel</b>	Holle	190 gr	1,09 €
101578	<b>Baby Rindfleisch</b>	Holle	125 gr	1,79 €

## UNSER SORTIMENT | Lebensmittel



101654	<b>Baby Spinat, Kartoffeln</b>	Holle	190 gr	1,09 €
10041	<b>Babybrei 3-Korn</b>	Holle	250 gr	3,50 €
10042	<b>Babybrei Babymüsli</b>	Holle	250 gr	3,49 €
10069	<b>Babybrei Dinkel</b>	Holle	250 gr	3,30 €
10068	<b>Babybrei Grieß</b>	Holle	250 gr	3,30 €
10064	<b>Babybrei Haferflocken</b>	Holle	250 gr	3,30 €
10059	<b>Babybrei Hirse</b>	Holle	250 gr	3,60 €
10040	<b>Babybrei Reisflocken</b>	Holle	250 gr	3,30 €
10039	<b>Bio Anfangsmilch 1 Holle</b>	Holle	400 gr	7,59 €
10066	<b>Bio Folgemilch 2 Holle</b>	Holle	600 gr	10,60 €
10065	<b>Bio Folgemilch 3 Holle</b>	Holle	600 gr	10,90 €
101693	<b>Bio Kindermilch 4 Holle</b>	Holle	600 gr	10,90 €
11064	<b>Früchte Riegel Baby Apfel Banane</b>	Holle	25 gr	0,99 €
11961	<b>Pouchy Apfel &amp; Banane mit Birne</b>	Holle	90 gr	1,10 €
11962	<b>Pouchy Banane Apfel Mango Aprikose</b>	Holle	90 gr	1,10 €
11963	<b>Pouchy Birne &amp; Banane mit Kiwi</b>	Holle	90 gr	1,10 €
101635	<b>Pouchy Birne, Apfel &amp; Heidelbeere mit Hafer</b>	Holle	90 gr	1,10 €
11960	<b>Pouchy Pfirsich, Aprikose&amp;Banane mit Dinkel</b>	Holle	90 gr	1,10 €

## Bio Sirupe

12888	<b>Erdbeersirup</b>	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
10274	<b>Himbeersirup</b>	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
11129	<b>Himbeersirup</b>	Partschillerhof	250 ml	4,60 €
10365	<b>Holunderbeerensirup</b>	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
10275	<b>Holunderblütensirup</b>	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
11130	<b>Holunderblütensirup</b>	Partschillerhof	250 ml	4,60 €
10284	<b>Johannisbeersirup rot</b>	Außerperskolerhof	500 ml	7,50 €
10285	<b>Johannisbeersirup schwarz</b>	Außerperskolerhof	500 ml	7,50 €
10286	<b>Pfefferminzsirup</b>	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
10278	<b>Zitronenmelissensirup</b>	Partschillerhof	500 ml	7,50 €



## Bio Säfte

10336	<b>7 Zwerge Kindersaft</b>	Voelkel	0,7 lt	3,49 €
101644	<b>7 Zwerge Kindersaft Sonnenfrüchte</b>	Voelkel	3 x 200 ml	3,75 €
10331	<b>7 Zwerge Kindersaft Unser Original</b>	Voelkel	3 x 200 ml	3,75 €
10319	<b>ACE Saft</b>	Natura Nuova	1 lt	2,59 €
11679	<b>Ananas 100 % Direktsaft</b>	Voelkel	700 ml	4,59 €
12221	<b>Ananassaft Bio Plose</b>	Plose	200 ml	1,49 €
10273	<b>Apfelsaft</b>	Biokistl Südtirol	1 lt	2,20 €
60178	<b>Apfelsaft - Karton 3L</b>	Flungerhof/Biokistl	3 lt	6,18 €
10349	<b>Apfelsaft 6er</b>	Biokistl Südtirol	6 Stk	12,20 €
10348	<b>Apfelsaft - Karton 10L</b>	Biokistl Südtirol	10 lt	17,50 €
10321	<b>Aprikosensaft</b>	Natura Nuova	200 ml	0,70 €
10357	<b>Black Cola</b>	Now	330 ml	1,19 €
12211	<b>Blutorangensaft 100% Direktsaft</b>	Voelkel	700 ml	3,72 €
10363	<b>Eistee Pfirsich Zitrone</b>	Voelkel	1 lt	2,85 €
12220	<b>Golden Peach</b>	Now	330 ml	1,19 €
60070	<b>Grapefruitsaft</b>	Plose	200 ml	1,29 €
11838	<b>Holunderlimonade</b>	Now	330 ml	1,19 €
60062	<b>Kokoswasser Cocowell</b>	Cosmo Life	330 ml	2,95 €
10326	<b>Möhrensaft</b>	Voelkel	700 ml	2,69 €
60103	<b>Möhrenmost michsauer vergoren</b>	Voelkel	700 ml	2,79 €
10332	<b>Multi Natur Saft</b>	Voelkel	3 x 200 ml	3,59 €
11727	<b>Orange Cola</b>	Now	330 ml	1,25 €
60069	<b>Orange-Karotte</b>	Plose	200 ml	1,29 €
10355	<b>Orangenlimonade</b>	Now	330 ml	1,19 €
12893	<b>Orangensaft</b>	Plose	200 ml	1,29 €
60060	<b>Orangensaft 100 % Direktsaft</b>	Voelkel	700 ml	3,65 €
10320	<b>Pfirsichsaft</b>	Natura Nuova	200 ml	0,70 €
60071	<b>Pfirsichtee</b>	Plose	200 ml	1,29 €
101361	<b>Red Berry Limonade</b>	Now	330 ml	1,25 €
12210	<b>Rote Beete Most milchsauer vergoren</b>	Voelkel	700 ml	3,15 €
10337	<b>Rote Beete Saft</b>	Voelkel	700 ml	3,30 €
11669	<b>Sauerkrautsaft</b>	Voelkel	700 ml	2,99 €
60072	<b>Schwarzbeere</b>	Plose	200 ml	1,95 €
11769	<b>Traubensaft Sophia</b>	Zollweghof	0,75 lt	4,50 €
10358	<b>Zitronenlimonade</b>	Now	330 ml	1,19 €



### Muttersäfte

11536	<b>Muttersaft Cranberry</b>	Voelkel	750 ml	8,79 €
101350	<b>Muttersaft Cranberry</b>	Voelkel	330 ml	4,69 €
101351	<b>Muttersaft Granatapfel Pur</b>	Voelkel	330 ml	4,85 €
11522	<b>Muttersaft Granatapfelsaft</b>	Rabenhorst	750 ml	8,79 €
11677	<b>Muttersaft Heidelbeere</b>	Voelkel	330 ml	5,99 €
11678	<b>Muttersaft Sanddorn C</b>	Voelkel	330 ml	5,29 €

### Smoothies

12862	<b>Grüner Smoothie Mango und Grünkohl</b>	Voelkel	250 ml	2,65 €
12864	<b>Grüner Sm. Rote Bete, Grünkohl &amp; Spinat</b>	Voelkel	250 ml	2,65 €
12863	<b>Smoothie Apfel, Rote Bete, Mango</b>	Voelkel	250 ml	2,20 €
12867	<b>Smoothie Chia und Beeren</b>	Voelkel	250 ml	2,80 €
12868	<b>Smoothie Chia und Mango</b>	Voelkel	250 ml	2,80 €
12866	<b>Smoothie Energiebündel Quinoa Baobab</b>	Voelkel	280 ml	2,65 €
12865	<b>Smoothie Traube, Ananas, Kokos</b>	Voelkel	250 ml	2,20 €

### Mineralwasser

60075	<b>Mineralwasser mit Kohlensäure</b>	Plose	250ml	0,96 €
60076	<b>Mineralwasser mit Kohlensäure</b>	Plose	1l	1,20 €
60074	<b>Mineralwasser natur</b>	Plose	250ml	0,96 €
60073	<b>Mineralwasser natur</b>	Plose	1l	1,20 €

*Bio*  
**Alkoholische Getränke**

10289	<b>Biosekt Parlein</b>	Arunda	750 ml	21,00 €
-------	------------------------	--------	--------	---------

### Weißwein

10369	<b>Beta Delta Chardonnay Pinot Grigio</b>	Alois Lageder	750 ml	13,10 €
10298	<b>Gewürztraminer Dominus Zoehlhof</b>	Unterfrauner - Zöhlhof	750 ml	14,10 €
11249	<b>Mitterberg Weiss IGT Bronner</b>	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	11,70 €
12306	<b>Mitterberg Weiss IGT Bronner</b>	Kellerei Kurtatsch	750 ml	11,50 €



10310	<b>Solos Cuvée Weiss</b>	Kellerei Kaltern	750 ml	13,70 €
10280	<b>Südt. Sauvignon</b>	Plattner Urban	750 ml	17,20 €
10276	<b>Tafelwein weiss Pfiffikus</b>	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	9,80 €
12253	<b>Weisswein Goldraut</b>	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	19,50 €

### Rotwein

10373	<b>Beta Delta Lagrein Merlot</b>	Alois Lageder	750 ml	16,95 €
10300	<b>Freistil Merlot IGT Weingut in der Eben</b>	Plattner Urban	750 ml	15,00 €
12735	<b>Lagrein DOC 2015</b>	Gamper - Gruberhof	750 ml	13,20 €
10282	<b>Lagrein Riserva DOC</b>	Mayr - Nusserhof	750 ml	21,00 €
10374	<b>Römliberg Kalterersee Classico</b>	Alois Lageder	750 ml	10,95 €
10304	<b>Rotwein Bonifazius</b>	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	11,70 €
12733	<b>Rotwein Vernatsch</b>	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	9,80 €
12589	<b>Sankt Anna Vernatsch 2014 Magdalener</b>	Plattner Urban	750 ml	12,50 €
10295	<b>Südtiroler Blauburgunder 2013</b>	Plattner Urban	750 ml	17,90 €
10279	<b>Tafelwein Unikum</b>	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	9,80 €

### Rosé

12734	<b>Rosé Mitterberg IGT 2015</b>	Gamper - Gruberhof	750 ml	10,70 €
11626	<b>Schaumwein Rosé Swing</b>	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	11,70 €
10311	<b>Tafelwein Rosè Granat</b>	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	9,80 €

### Bier

10340	<b>Emmerbier Riedenburger</b>	Riedenburger Brauhaus	500 ml	2,10 €
12255	<b>Hell Naturtrüb AH Bier</b>	Andreas Hofer Bräu	330 ml	3,20 €
12321	<b>Original Vintschger Bier</b>	St. Johanneshof/Tarsch	330 ml	3,90 €
12026	<b>Riedenburger Bier Dolden Sud IPA</b>	Riedenburger Brauhaus	330 ml	1,95 €
12549	<b>Spezialbier AH</b>	Andreas Hofer Bräu	330 ml	3,50 €
10342	<b>Ur-Helles Riedenburger</b>	Riedenburger Brauhaus	500 ml	1,80 €





## Pflegeprodukte

### Duschpflege

12789	<b>Arnika Sport- Duschgel</b>	Weleda	200 ml	8,90 €
12786	<b>Citrus Duschcreme</b>	Weleda	200 ml	8,90 €
60175	<b>Creme Öl Dusch Cranberry &amp; Arganöl</b>	Lavera	200 ml	3,99 €
11937	<b>Cremedusche Mandelmilch &amp; Honig</b>	Lavera	200 ml	3,99 €
101425	<b>Duschgel Aloe + Verveine</b>	Logona	200 ml	5,45 €
12652	<b>Duschgel Ananas &amp; Limone</b>	Sante	950 ml	11,99 €
11756	<b>Duschgel Basis Sensitiv 2 in 1</b>	Lavera	200 ml	3,49 €
12651	<b>Duschgel Kokos &amp; Vanille</b>	Sante	950 ml	11,99 €
12250	<b>Duschgel Kokos &amp; Vanille</b>	Lavera	200 ml	3,99 €
11878	<b>Duschgel Lemon Fresh</b>	Sante	200 ml	4,95 €
60037	<b>Duschgel Limone &amp; Verveine</b>	Lavera	200 ml	3,95 €
60056	<b>Duschgel Orange Sanddorn</b>	Lavera	200 ml	3,95 €
60036	<b>Duschgel Wildrose</b>	Lavera	200 ml	3,99 €
12382	<b>Family Shampoo + Duschbad</b>	Bioturm	500 ml	15,95 €
12785	<b>Mandel Sensitiv Duschcreme</b>	Weleda	200 ml	8,90 €
11883	<b>Neutral Dusch Shampoo</b>	Lavera	200 ml	5,95 €
12784	<b>Sanddorn Duschcreme</b>	Weleda	200 ml	8,90 €
12787	<b>Wildrose Duschcreme</b>	Weleda	200 ml	8,90 €

### Haarpflege

12655	<b>Anti Schuppen Shampoo Wacholder</b>	Logona	250 ml	6,95 €
101427	<b>Balance Shampoo Zitronenmelisse</b>	Logona	250 ml	7,95 €
12287	<b>BasisSensitiv Feuchtigkeit&amp;Pflegeshampoo</b>	Lavera	250 ml	4,29 €
12777	<b>Belebendes Haar-Tonikum</b>	Weleda	100 ml	11,20 €
12288	<b>Color Glanz Farbschutz &amp; Pfelgeshampoo</b>	Lavera	250 ml	3,95 €
12307	<b>Farbschutz&amp;Pflegespülung Cranberry/Avocado</b>	Lavera	200ml	3,95 €
12650	<b>Glanz Shampoo Orange &amp; Kokos</b>	Sante	950 ml	11,99 €
12654	<b>Haargel styling Bambus</b>	Logona	50 ml	5,95 €
11993	<b>Haarwachs Natural Wax</b>	Sante	50 ml	6,75 €
12649	<b>Jeden Tag Shampoo extra sensitiv</b>	Sante	300 ml	4,99 €
101695	<b>Shampoo Aloe Verveine</b>	Logona	250 ml	5,49 €
12653	<b>Shampoo &amp; Duschgel Kids</b>	Logona	200 ml	9,45 €
12291	<b>Shampoo Anti Fett</b>	Lavera	250 ml	3,99 €
11987	<b>Shampoo Anti Schuppen</b>	Sante	200 ml	5,99 €



12420	<b>Shampoo Coffein Aktiv</b>	Bioturm	200 ml	5,45 €
12415	<b>Shampoo fettiges Haar</b>	Bioturm	200 ml	5,45 €
11985	<b>Shampoo Jojoba Care</b>	Sante	200 ml	5,05 €
11989	<b>Shampoo Kamille Melisse</b>	Lenz Naturpflege	250 ml	4,99 €
11986	<b>Shampoo natural Balance</b>	Sante	200 ml	5,05 €
12414	<b>Shampoo normales Haar</b>	Bioturm	200 ml	5,45 €
11991	<b>Shampoo Ringelblume</b>	lavera	200 ml	4,05 €
11988	<b>Shampoo Sonnenhut Brennessel</b>	Lenz Naturpflege	250 ml	4,99 €
12374	<b>Shampoo trockene Kopfhaut</b>	Bioturm	200 ml	10,95 €
21424	<b>Spülung normales Haar</b>	Bioturm	150 ml	6,75 €
12530	<b>Styling Gel Natural Former</b>	Sante	50 ml	5,95 €

### Badepflege

10518	<b>Badesalz Liebesbadl Rose/Ginseng</b>	Kräuterschlössl	300 gr	7,07 €
10517	<b>Badesalz Thymian</b>	Kräuterschlössl	300 gr	7,07 €
12779	<b>Citrus Entspannungsbad</b>	Weleda	200 ml	16,70 €
12778	<b>Lavendel Entspannungsbad</b>	Weleda	200 ml	16,70 €
12475	<b>Schaumbad Kids</b>	Logona	500 ml	12,45 €
12469	<b>Schaumbad Sonnenhut Hagebutte</b>	Lenz	500 ml	8,99 €

### Körperlotionen

12361	<b>10 % Urea-Lotion</b>	Bioturm	200 ml	16,95 €
11936	<b>Bodylotion Mandelmilch &amp; Honig</b>	Lavera	200 ml	5,95 €
60057	<b>Bodylotion Orange Sanddorn</b>	Lavera	200 ml	5,95 €
60035	<b>Bodylotion Wildrose</b>	Lavera	200 ml	5,95 €
11912	<b>Bodymilk Cranberry &amp; Arganöl</b>	Lavera	200 ml	5,99 €
12358	<b>Hydrolotion</b>	Bioturm	200 ml	16,95 €
12776	<b>Schwangerschafts-Pflegeöl</b>	Weleda	100 ml	20,95 €
12349	<b>Silber-Lotion</b>	Bioturm	150 ml	18,95 €

### Handpflege

10561	<b>Basis sensitive Handcreme</b>	Lavera	75 ml	2,99 €
12614	<b>Handcreme Anti Age</b>	Lavera	75 ml	3,59 €
101424	<b>Handcreme Goji &amp; Olive</b>	Sante	100 ml	3,79 €
10514	<b>Handcreme Plima</b>	Kräuterschlössl	50 ml	15,50 €
11024	<b>Handcreme Ringelblume</b>	Bergila	75 ml	12,80 €
11992	<b>Nagellackentferner</b>	Sante	100 ml	5,99 €
12770	<b>Sanddorn Handcreme</b>	Weleda	50 ml	8,30 €
12771	<b>Sensitiv Handcreme Mandel</b>	Weleda	50 ml	8,95 €



### Gesichtspflege

12686	<b>Augen Makeup Entferner Aloe Vera &amp; Mandelöl</b>	Logona	100 ml	6,95 €
101496	<b>Basis Sensitiv Pflegecreme</b>	Lavera	50 ml	8,99 €
60193	<b>Basis Sensitiv Reinigungsmilch 2in1</b>	Lavera	125 ml	5,59 €
11884	<b>Basis Sensitiv Waschgel</b>	Lavera	125 ml	4,99 €
10527	<b>Basis Sensitiv Feuchtigkeitscreme</b>	Lavera	50 ml	8,30 €
60180	<b>Feuchtigkeitscreme Wildrose Face</b>	Lavera	50 ml	10,99 €
60194	<b>Gesichtswasser klärend Gingko &amp; Traube</b>	Lavera	125 ml	5,99 €
12774	<b>Iris Erfischende Feuchtigkeitspflege</b>	Weleda	30 ml	12,40 €
12715	<b>Lotion Maseta</b>	Bruno Zimmer	30 ml	10,20 €
12889	<b>Nachtkerze festigende Nachtpflege</b>	Weleda	30 ml	23,3
12890	<b>Nachtkerze festigende Tagespflege</b>	Weleda	30 ml	22,3
11375	<b>Reinigungsmilch Malve &amp; Mandel</b>	Lavera	125 ml	6,15 €
12207	<b>Tagescreme Granatapfel Marula Family</b>	Sante	75 ml	5,49 €

### Lippenpflege

10520	<b>Basis Lippenbalsam Stift</b>	Lavera	4,5 gr	1,99 €
12739	<b>Beauty&amp;Care Lippenbalsam Stift</b>	Lavera	4,5 gr	2,49 €
12782	<b>Everon Lippenpflege</b>	Weleda	4 g	5,95 €
11028	<b>Lippenbalsam</b>	Bergila	10 ml	5,00 €
10507	<b>Lippenbalsam Plima</b>	Kräuterschlössl	9 ml	4,95 €
12738	<b>Repair Lippenbalsam Stift</b>	Lavera	4,5 gr	2,49 €

### Seife

12482	<b>Basis Sensitiv Pflegeseife</b>	Lavera	300 ml	3,05 €
10558	<b>Blütenseife</b>	SDM	100 gr	2,10 €
12783	<b>Calendula Pflanzenseife</b>	Weleda	100 g	6,95 €
11939	<b>Flüssigseife Aloe &amp; Zitrone</b>	Sante	200 ml	3,59 €
11982	<b>Flüssigseife Aloe &amp; Zitrone</b>	Sante	500 ml	7,10 €
10560	<b>Seife Lavendel</b>	SDM	100 gr	2,10 €

### Deodorant

10524	<b>Basis Sensitiv Deo roll-on</b>	Lavera	4 g	4,99 €
10523	<b>Basis Sensitiv Deo Spray</b>	Lavera	10 ml	7,10 €
101607	<b>Deo roll-on Invisible</b>	Lavera	9 ml	4,99 €
60061	<b>Deo roll-on Wildrose</b>	Lavera	4,5 gr	4,99 €
101429	<b>Kristall Deo Spray extra sensitive</b>	Sante	200 ml	7,95 €



## Herrenkosmetik

60052	<b>Men 24 h Deo Roll on</b>	Lavera	50 ml	4,95 €
101431	<b>Men Care Feuchtigkeitscreme Ginkgo &amp; Bambus</b>	Lavera	30 ml	6,95 €
12103	<b>Men Sensitiv 3in1 Duschgel</b>	Lavera	200 ml	3,99 €
11885	<b>Men Sensitiv After Shave Balsam</b>	Lavera	50 ml	4,95 €
11886	<b>Men Sensitiv Rasierschaum</b>	Lavera	150 ml	4,95 €
11879	<b>Rasierschaum Homme</b>	Sante	150 ml	5,55 €

## Salben, Massageöle & Einreibungen

12773	<b>Arnika Massageöl</b>	Weleda	50 ml	9,95 €
10516	<b>Arnika-Beinwell-Balsam Plima</b>	Kräuterschlössl	50 ml	14,30 €
11159	<b>Arnika-Latsche-Einreibung</b>	Bergila	250 ml	8,20 €
11210	<b>Arnika-Latschensalbe</b>	Bergila	50 ml	16,00 €
12775	<b>Calendula Massageöl</b>	Weleda	100 ml	12,95 €
12504	<b>Johanniskrautöl Plima</b>	Kräuterschlössl	50 ml	8,40 €
10501	<b>Ringelblumen Balsam Plima</b>	Kräuterschlössl	50 ml	14,30 €
11211	<b>Ringelblumen Kamillensalbe</b>	Bergila	50 ml	16,00 €
11212	<b>Thymianbalsam</b>	Bergila	50 ml	16,00 €

## Tinkturen & Hausmittel

12834	<b>Anti Mück Lotion</b>	Aries	30 ml	6,55 €
11206	<b>Baldrian Tinktur</b>	Bergila	50 ml	14,00 €
11207	<b>Echinacea-Propolis Tinktur</b>	Bergila	50 ml	14,00 €
11205	<b>Johanniskraut Tinktur</b>	Bergila	50 ml	14,00 €
101786	<b>Lady Plus Tinktur</b>	Bergila	50 ml	14,00 €
11624	<b>Latschenkiefersirup</b>	Bergila	150 ml	12,50 €
101791	<b>Massageöl Entspannungsmischung</b>	Bergila	100 ml	14,00 €
10268	<b>Propolis-Kräuter-Spray</b>	Kräuterschlössl	20 ml	9,50 €
10271	<b>Spirulina Tabletten</b>	Sonnenmacht	500 Stk	22,50 €
10267	<b>Spitzwegerichsirup</b>	Kräuterschlössl	100 ml	6,75 €
11208	<b>Weißdorn Tinktur</b>	Bergila	50 ml	14,00 €

## Ätherische Öle

11023	<b>Zitronenöl</b>	Bergila	10 ml	9,00 €
11018	<b>Zirbelkieferöl</b>	Bergila	10 ml	9,30 €
60140	<b>Thymianöl</b>	Bergila	5 ml	9,70 €
101746	<b>Teebaumöl</b>	CDM	10 ml	5,45 €



11019	<b>Pfefferminzöl</b>	Bergila	10 ml	11,00 €
11022	<b>Orangenöl</b>	Bergila	10 ml	8,00 €
11020	<b>Lavendelöl</b>	Bergila	10 ml	9,50 €
11017	<b>Latschenkieferöl</b>	Bergila	10 ml	9,30 €
11021	<b>Kräuteröl</b>	Bergila	10 ml	9,50 €

### Damenhygiene

10535	<b>Slipenlage natürlich</b>	natracare	30 Stk	3,40 €
10536	<b>Damenbinden natürlich mit Flügel</b>	natracare	14 Stk	4,89 €
10537	<b>Tampons mit Applikator normal</b>	natracare	16 Stk	5,99 €
10552	<b>Tampons mit Applikator super</b>	natracare	16 Stk	6,09 €
11180	<b>Tampons normal</b>	natracare	20 Stk	5,50 €

### Verschiedenes

12835	<b>Kosmetiktücher 2-lagig</b>	Mach mit	100 Stk	1,49 €
101420	<b>Taschentücher 4 lagig Papier Recycling</b>	Mach mit	15x10 Stk	2,65 €
10566	<b>Toilettenpapier 3-lagig</b>	wepa-professional	8x200	4,69 €
60096	<b>Watte Biobaumwolle</b>	Bel nature	100 gr	3,50 €
12066	<b>Wattepads</b>	Organyc	70 Stk	2,35 €
11287	<b>Wattestäbchen</b>	Organyc	200 Stk	3,10 €



### Babypflege

12788	<b>Baby Calendula Waschlotion &amp; Shampoo</b>	Weleda	200 ml	10,50 €
11284	<b>Baby Feuchttücher 100% Baumwolle</b>	Organyc	60 Stk	4,90 €
101482	<b>Baby Pflegebad Ringelblume</b>	Logona	200 ml	6,95 €
101481	<b>Baby Pflegecreme Ringelblume</b>	Logona	100 ml	8,95 €
12683	<b>Baby Pflegeöl</b>	Lenz	200 ml	9,49 €
101423	<b>Baby Shampoo Ringelblume</b>	Logona	200 ml	7,95 €
12684	<b>Baby Waschlotion Haut &amp; Haar</b>	Lenz	500 ml	8,99 €
12685	<b>Baby Wund- &amp; Windelcreme</b>	Lenz	75 ml	5,99 €
10522	<b>Baby&amp;Kinder Neutral Wundschutzcreme</b>	Lavera	50 ml	2,95 €
11609	<b>Baby&amp;Kinder Pflegecreme Gesicht/Körper</b>	Lavera	75 ml	4,95 €
11627	<b>Baby&amp;Kinder Waschlotion&amp;Shampoo</b>	Lavera	200 ml	3,95 €
12772	<b>Babycreme Calendula</b>	Weleda	75 ml	10,50 €



## Bio Zahnpflege

10563	<b>Kinderzahngel basis sensitiv Erdb./Himbeere</b>	Lavera	75 ml	2,59 €
12470	<b>Lenz Zahncreme Vitamin B12</b>	Lenz	75 ml	3,99 €
11182	<b>Wechselköpfe Nylon medium</b>	Frisetta Kunststoff	3 Stk	4,98 €
11181	<b>Wechselköpfe sensitiv natural</b>	Frisetta Kunststoff	3 Stk	4,99 €
11729	<b>Wechselköpfe soft für Kinder</b>	Frisetta Kunststoff	3 Stk	3,99 €
11979	<b>Zahnbürste Bambus Erwachsene medium/blau</b>	DeliziaEco		3,75 €
11978	<b>Zahnbürste Bambus Erwachsene medium/rot</b>	DeliziaEco		3,75 €
11981	<b>Zahnbürste Bambus Kinder weich/blau</b>	DeliziaEco		3,75 €
11980	<b>Zahnbürste Bambus Kinder weich/rot</b>	DeliziaEco		3,75 €
11728	<b>Zahnbürste für Kinder soft</b>	Frisetta Kunststoff		2,95 €
10542	<b>Zahnbürste medium</b>	Frisetta Kunststoff		3,10 €
10543	<b>Zahnbürste sensitiv natural</b>	Frisetta Kunststoff		3,10 €
11761	<b>Zahncreme Basis Sensitiv Echinacea/Propolis</b>	Lavera	75 ml	1,99 €
10562	<b>Zahncreme Mint Basis Sensitiv</b>	Lavera	75 ml	2,55 €
10549	<b>Zahncreme Minze</b>	Sante Naturkosmetik	75 ml	3,79 €
11984	<b>Zahncreme sensitiv Basis Sensitiv</b>	Lavera	75 ml	2,99 €
10550	<b>Zahncreme Sensitive</b>	Logodent	75 ml	4,90 €
11887	<b>Zahngel Neutral</b>	Lavera	75 ml	3,95 €
11925	<b>Zahnseide aus reiner Seide mit Bienenwachs</b>	Ki Group		4,95 €



## Bio Sonnenschutz

12836	<b>After Sun Lotion</b>	eco cosmetics	75 ml	7,90 €
10557	<b>After Sun Lotion</b>	Lavera	200 ml	6,30 €
12839	<b>Baby&amp;Kids Sonnencreme LSF45</b>	eco cosmetics	50 ml	13,90 €
12088	<b>Lippenbalsam Sun LSF10 basis</b>	Lavera	4,5 ml	4,05 €
11888	<b>Sonnencreme LSF30</b>	Lavera	75 ml	8,20 €
12837	<b>Sonnenmilch LSF20 sensitive</b>	eco cosmetics	75 ml	12,90 €
12838	<b>Sonnenmilch LSF30 sensitive</b>	eco cosmetics	75 ml	14,90 €
12093	<b>Sonnenspray LSF20</b>	Lavera	125 ml	10,50 €

## Reinigungsmittel

11354	<b>Badreiniger</b>	Alma Win	500 ml	3,85 €
11166	<b>Entkalker</b>	Alma Win	280 gr	2,95 €
10938	<b>Geschirrspülsalz</b>	Alma Win	2 kg	2,99 €
10947	<b>Glas-Fenster Reiniger</b>	Alma Win	500 ml	3,50 €
11353	<b>Glaskochfeld Reiniger</b>	Alma Win	250 ml	2,89 €
12005	<b>Hand Spülmittel Sanddorn Mandarine</b>	Alma Win	1 lt	3,29 €
60028	<b>Hand Spülmittel Wildrose Melisse</b>	Alma Win	1 lt	3,29 €
10942	<b>Hand Spülmittel Zitronengras</b>	Alma Win	500 ml	2,19 €
11356	<b>Hygienespray Klar</b>	Alma Win/KLAR	250 ml	5,80 €
12481	<b>Kernseife rein pflanzlich</b>	Alma Win	100 gr	1,05 €
10954	<b>Klarspüler</b>	Alma Win	500 ml	3,79 €
11357	<b>Maschinenspülmittel</b>	Alma Win	1,25 kg	7,65 €
10943	<b>Orangenölreiniger</b>	Alma Win	500 ml	9,20 €
12479	<b>Scheuermilch Klar</b>	Alma Win/KLAR	500 ml	3,31 €
12616	<b>Spülmaschinenreiniger</b>	Alma Win	200 gr	2,79 €
10939	<b>Spülmaschinen-Tabs</b>	Alma Win	25 Stk	5,75 €
12881	<b>Spülmittel sensitive ohne Duft Klar</b>	Alma Win/KLAR	500 ml	1,75 €
60098	<b>Traumzauber Eco Schwamm</b>	Alma Win	2 Stk.	3,79 €
10951	<b>Universal Haushaltsreiniger</b>	Alma Win	500 ml	2,99 €
60027	<b>Universal Haushaltsreiniger</b>	Alma Win	5 lt	17,99 €
12615	<b>WC Reiniger zitronig frisch</b>	Alma Win	750 ml	3,29 €
12006	<b>WC-Aktiv Gel</b>	Alma Win	750 ml	3,55 €
10949	<b>WC-Reiniger</b>	Alma Win	500 ml	3,10 €





## Bio Waschmittel

12094	Auslaufhahn (für 5 Liter Kanister)	Alma Win	3,70 €
10944	Cleanut Colourwaschmittel	Alma Win	750 ml 5,69 €
11809	Color Waschpulver	Alma Win	1 kg 6,99 €
11996	Color Waschpulver	Alma Win	10 kg 56,00 €
12740	Fleckensalz Klar	Almawin/KLAR	400 gr 2,95 €
60026	Flüssiges Waschmittel	Alma Win	5 lt 15,75 €
12294	Flüssiges Waschmittel im Beutel	Alma Win	1,5 lt 5,75 €
10948	Gallseife	Alma Win	100 gr 3,90
11948	Sauerstoffbleiche	Alma Win	400 gr 8,90
60099	Seife Waschnuss ohne Duft	Alma Win	100 gr 9,90
11101	Sport+Outdoor Funktionswaschmittel	Alma Win	750 ml 5,90
10946	Vollwaschmittel	Alma Win	2 kg 6,90
10940	Vollwaschmittel	Alma Win	5 kg 12,90
10941	Vollwaschmittel Waschnuss Klar	Alma Win/KLAR	1,1 kg 3,90
12759	Vollwaschmittel Waschnuss Klar	Alma Win/KLAR	1,5 lt 5,90
10952	Wäscheduft Verbena	Alma Win	750 ml 3,50
60029	Waschmittel für Dunkles & Schwarzes	Alma Win	750 ml 1,20
12480	Weichspüler Klar	Alma Win/KLAR	1 lt 1,90
11290	Wollwaschmittel für Wolle/Seide/Naturfaser	Alma Win	750 ml 1,90

## Bio Haushaltsartikel

60172	Backpapier ungebleicht 24 Einzelbögen	Echt Bio	3,59 €
12817	Brotmesser mit Klingenschutz 32 cm	Doraplast	6,99 €
12486	Eierlöffel Set 2er	Doraplast	2 Stk 1,99 €
12544	Fruchtpresse Dora's	Doraplast	4,49 €
12524	Gemüsebürste natur	Doraplast	6,90 €
12487	Gemüsemesser mit Klingenschutz	Doraplast	19,5 cm 4,99 €
101588	Keimgerät groß	Rapunzel	23,95 €
101587	Keimglas	Rapunzel	5,99 €





101532	<b>Keimli - Spezialkeimschale</b>	Rapunzel	15 cm	14,95 €
12500	<b>Keksausstecher klein Dora's</b>	Doraplast		4,99 €
101814	<b>Küchenrolle 4er Pack</b>	wepa-professional	4x51 Bl.	3,90 €
12488	<b>Lunchbox</b>	Doraplast	11x11x5 cm	5,99 €
12489	<b>Lunchbox</b>	Doraplast	10x18x5 cm	7,99 €
10492	<b>Mottenfallen gegen Lebensmittelmotten</b>	Aries	5 Streifen	9,90 €
10493	<b>Mottenschutz im Kleiderschrank</b>	Aries	2 Stück	5,20 €
12485	<b>Schäler „Y“</b>	Doraplast		3,99 €
10987	<b>Schneidbrett Biokistl</b>	Hands		3,50 €
12818	<b>Schneidbrett groß</b>	Doraplast		9,99 €
11274	<b>Schneidemesser Biokistl</b>	Victorinox		4,50 €
101795	<b>Streudose leer Sonnentor</b>	Sonnentor		1,99 €
60009	<b>Teekannen-Filter Größe 3</b>	t-sac		3,79 €
12525	<b>Teigroller</b>	Doraplast	40x5 cm	6,90 €
11909	<b>Vliespapier für Keimgeräte</b>	Rapunzel		3,60 €
12522	<b>Zahnstocher</b>	Doraplast	100 Stk	1,69 €

## Emil Flaschen

12117	<b>Baby Emil Latexsauger</b>	Emil - Die Flasche		1,90 €
11509	<b>Emil - Abtropfständler</b>	Emil - Die Flasche		12,90 €
101500	<b>Emil - Baby Designs</b>	Emil - Die Flasche	250 ml	17,50 €
11508	<b>Emil - Baby "Schnabel"</b>	Emil - Die Flasche		3,90 €
101625	<b>Emil - Baby Schraubring + Kappe</b>	Emil - Die Flasche		1,20 €
60094	<b>Emil - BottleSuite</b>	Emil - Die Flasche	300 ml	7,95 €
11530	<b>Emil - BottleSuite</b>	Emil - Die Flasche	400 ml	8,90 €
11532	<b>Emil - BottleSuite</b>	Emil - Die Flasche	600 ml	9,90 €
12234	<b>Emil - BottleSuite Baby</b>	Emil - Die Flasche		8,90 €
101501	<b>Emil - Designs</b>	Emil - Die Flasche	400 ml	17,50 €
101502	<b>Emil - Designs</b>	Emil - Die Flasche	600 ml	19,50 €
60067	<b>Emil - Designs oval</b>	Emil - Die Flasche	300 ml	16,50 €
11507	<b>Emil - Drolli</b>	Emil - Die Flasche		5,90 €
11510	<b>Emil - Flaschenbürste</b>	Emil - Die Flasche		3,50 €
11525	<b>Emil - Glasflasche</b>	Emil - Die Flasche	300 ml	3,70 €
11524	<b>Emil - Glasflasche</b>	Emil - Die Flasche	600 ml	4,00 €
11741	<b>Emil - Glasflasche Baby</b>	Emil - Die Flasche	250 ml	5,90 €
11703	<b>Emil - Glasflasche eckig</b>	Emil - Die Flasche	300 ml	3,50 €
60066	<b>Emil - Glasflasche oval</b>	Emil - Die Flasche	300 ml	3,50 €



12233	<a href="#">Emil - Isobecher</a>	Emil - Die Flasche	250 ml	5,90 €
12232	<a href="#">Emil - Isobecher</a>	Emil - Die Flasche	300 ml	5,90 €
11528	<a href="#">Emil - Isobecher</a>	Emil - Die Flasche	400 ml	5,90 €
11527	<a href="#">Emil - Isobecher</a>	Emil - Die Flasche	600 ml	6,90 €
101393	<a href="#">Emil - Trink-Cap lose</a>	Emil - Die Flasche		1,90 €
11506	<a href="#">Emil - Trink-Cap verblistert</a>	Emil - Die Flasche		1,90 €
11622	<a href="#">Emil - Verschluss</a>	Emil - Die Flasche		0,90 €
101662	<a href="#">Emil - Verschluss 2Stk. verskinnt</a>	Emil - Die Flasche	2 Stk	1,90 €
11511	<a href="#">Emil - Waterbelt</a>	Emil - Die Flasche		8,90 €

### Dora Flaschen (Glas)

12520	<a href="#">Glasflasche mit Verschluss</a>	Doraplast	500 ml	3,70 €
12521	<a href="#">Glasflasche mit Verschluss</a>	Doraplast	700 ml	4,20 €
12553	<a href="#">Glasflasche mit Neoprenbezug rot</a>	Doraplast	500 ml	9,99 €
12554	<a href="#">Glasflasche mit Neoprenbezug pink</a>	Doraplast	500 ml	9,99 €
12494	<a href="#">Glasflasche mit Neoprenbezug Mandala</a>	Doraplast	500 ml	12,99 €
12490	<a href="#">Glasflasche mit Neoprenbezug grün</a>	Doraplast	500 ml	9,99 €
12493	<a href="#">Glasflasche mit Neoprenbezug Eule</a>	Doraplast	500 ml	12,99 €
12624	<a href="#">Glasfl. mit Neoprenbezug Blume des Lebens</a>	Doraplast	500 ml	12,99 €
12491	<a href="#">Glasflasche mit Neoprenbezug blau</a>	Doraplast	500 ml	9,99 €
12908	<a href="#">Glas Thermoflasche "Tee"</a>	Doraplast	300 ml	16,50 €
12907	<a href="#">Glas Thermoflasche "Kaffee"</a>	Doraplast	300 ml	16,50 €
12495	<a href="#">Ersatzverschluss 2 Stk. Doraplast</a>	Doraplast	2 Stk	2,10 €

### Dora Flaschen (Edelstahl)

12557	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche dunkelblau</a>	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12561	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche dunkelblau</a>	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12555	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche gelb</a>	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12558	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche gelb</a>	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12498	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche hellblau</a>	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12545	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche hellblau</a>	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12497	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche hellgrün</a>	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12559	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche hellgrün</a>	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12556	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche koralle</a>	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12560	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche koralle</a>	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12496	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche stahl</a>	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12499	<a href="#">Edelstahl Thermoflasche stahl</a>	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €



## Spielwaren

11145	<a href="#">Holzspielkasten mit Klötzen</a>	Hands	39,90 €
10999	<a href="#">Spielkarten (Salzburger)</a>	Dal Negro	4,50 €



## Tiernahrung

101642	<a href="#">Hundefutter Adult Geflügel</a>	Defu	800 gr	6,49 €
101682	<a href="#">Hundefutter Senior</a>	Defu	800 gr	6,49 €
101506	<a href="#">Katzenfutter Adult Geflügel</a>	Defu	800 gr	6,89 €
12604	<a href="#">Paté aus Huhn und Gemüse für Hund</a>	Almo nature	100 gr	1,15 €
12603	<a href="#">Paté aus Rind und Gemüse für Hund</a>	Almo nature	100 gr	1,15 €
10815	<a href="#">Vegetarischer Hundekeks</a>	Yarrah Org. Petfood	500 gr	4,99 €
10835	<a href="#">Bröckchen Fisch für Katze</a>	Yarrah Org. Petfood	100 gr	1,15 €
10820	<a href="#">Bröckchen Huhn für Hund</a>	Yarrah Org. Petfood	405 gr	2,39 €
10831	<a href="#">Bröckchen Huhn für Katze</a>	Yarrah Org. Petfood	405 gr	2,39 €
12600	<a href="#">Bröckchen Huhn und Gemüse für Katze</a>	Almo nature	70 gr	1,00 €
10822	<a href="#">Bröckchen Huhn/Rind für Katze</a>	Yarrah Org. Petfood	405 gr	2,39 €
10827	<a href="#">Bröckchen Huhn/Rind für Katze</a>	Yarrah Org. Petfood	100 gr	1,15 €
10836	<a href="#">Bröckchen Huhn/Truthahn für Katze</a>	Yarrah Org. Petfood	100 gr	1,15 €
10826	<a href="#">Bröckchen Rind für Hund</a>	Yarrah Org. Petfood	150 gr	1,29 €
12599	<a href="#">Bröckchen Rind und Huhn für Katze</a>	Almo nature	70 gr	1,00 €
60041	<a href="#">Hundebrocken vegetarisch</a>	Yarrah Org. Petfood	10 kg	50,45 €
101613	<a href="#">Hundefutter Adult</a>	Defu	12,5 kg	63,50 €
101641	<a href="#">Hundefutter Junior Geflügel</a>	Defu	800 gr	6,49 €
101585	<a href="#">Katzenfutter Adult Edelfisch</a>	Defu	800 gr	6,89 €
60158	<a href="#">Kausticks für Hund</a>	Yarrah Org. Petfood	3x11 gr	1,99 €
12077	<a href="#">Kausticks für Katze</a>	Yarrah Org. Petfood	3x15 gr	1,25 €
101452	<a href="#">Paté Huhn + Spirulina für Katze</a>	Yarrah Org. Petfood	400 gr	2,39 €
10828	<a href="#">Paté Lachs/Garnelen für Katze</a>	Yarrah Org. Petfood	100 gr	1,15 €



# Bio Bücher

12186	<b>Alles Bio! Südtirol</b>	Folio Verlag	13,50 €
50000	<b>BIO - Wann lohnt es sich wirklich!?</b>	GU Kompass	7,40 €
50001	<b>Biokisten Kochbuch</b>	Kosmos	16,00 €
50009	<b>Cucinare biologico (it)</b>	Giunti	9,90 €
50004	<b>Handbuch Biogemüse</b>	Löwenzahn	42,70 €
12206	<b>HochGenuss - Vegetarische Vollwertküche aus Südtirol</b>	Emu Verlag	22,80 €
12894	<b>JOSEF the insider's travel book to South Tyrol</b>	Franzlab	12,00 €
12892	<b>Kollektive Identität und Gemeinschaft am Berg</b>	Emu, University Kassel	13,90 €
50008	<b>Mi piace bio. Cos'è l'agricoltura biologica (it)</b>	Giunti	3,90 €
50010	<b>Orto e giardino biologico (it)</b>	Giunti	22,00 €
12217	<b>So schnell kocht Südtirol</b>	Athesia	19,90 €
60142	<b>Südtiroler Küche vegetarisch</b>	Löwenzahn	27,40 €
12215	<b>Vegan for FIT</b>	Becker J. Volk Verlag	32,90 €
12214	<b>Vegan for Starters</b>	Becker J. Volk Verlag	14,20 €
12212	<b>Vegan kochen für alle</b>	Südwest	19,80 €
12213	<b>Vegan to GO</b>	Becker J. Volk Verlag	32,90 €
50002	<b>Vollwertküche - Rita Bernardi</b>	Athesia	16,90 €
101647	<b>Neues aus der Vollwertküche - Rita Bernardi</b>	Athesia	19,90 €

### So genießt Südtirol - Reihe

33x Antipasti | Desserts | Eingemachtes | Fisch

Fleisch | Gnocchi | Kartoffeln | Kekse | Pasta

Salate | Vegetarisch | Zucchini + Kürbis

Athesia je 12,00 €





Sie erreichen uns von **Montag bis Freitag**  
durchgehend von **08.00 bis 18.00 Uhr.**



Monika  
[info@biokistl.it](mailto:info@biokistl.it)



Valentina  
[info@biokistl.it](mailto:info@biokistl.it)

Damit wir Ihnen Zusatz-Bestellungen und Änderungswünsche garantieren können, bitten wir um Mitteilung  
bis spätestens **2 Tage vor Lieferung bis 17.00 Uhr**. Vielen Dank!

**Ihre Zusatz-Bestellung bitte an:**

[info@biokistl.it](mailto:info@biokistl.it) | Tel. 0473 20 10 23 | [www.biokistl.it](http://www.biokistl.it)

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

## Auch Lust auf's Biokistl?

*Bestellen ist ganz einfach!*

Schreiben Sie uns eine kurze E-Mail oder rufen Sie uns an und sagen uns, welches Kistl beziehungsweise welche Produkte Sie interessieren würden. Wir beraten Sie unverbindlich!

Gerne können Sie auch einfach die Funktion „bestellen“ auf unserer Homepage nutzen.



[www.biokistl.it](http://www.biokistl.it)