

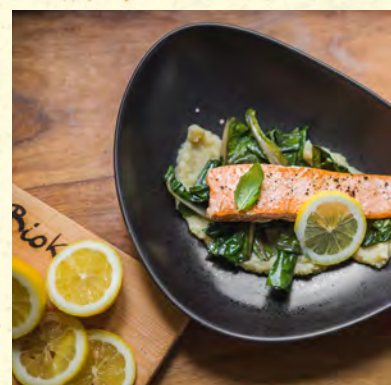


Biokiste®

SÜDTIROL



Lebensmittel
für Genießer



Katalog 2017

INHALT

Info	3
.....	
Unsere Geschäfte	4
.....	
Liefer-Service	5
.....	
Individuelle Bestellung	6
.....	
Unsere Kistl-Auswahl	6 – 7
.....	
Erweitertes Sortiment	9
.....	
Bio-Kochgaudi	10 - 11
.....	
Die Zusatzprodukte	12 – 63
.....	
Bestell-Adresse	64
.....	



Biokistl Südtirol GmbH

Industriezone 1/5 c
Eurocenter, 39011 Lana

Te. +39 0473 201 023
Fax +39 0473 206 969

info@biokistl.it
www.biokistl.it

**Preisänderungen
vorbehalten**



NAHRUNGSMITTEL

• Milchprodukte	12
• Käse	14
• Tee	16
• Kaffee • Kakao	18
• Aufstriche • Marmeladen • Honig	18
• Brot • Gebäck	20
• Getreide • Cerealien	23
• Backwaren	26
• Trockenfrüchte	28
• Süßwaren	29
• Gewürze	32
• Sugo	35
• Eier	35
• Teigwaren	36
• Wurstwaren	38
• Eingelegtes	40
• Soßen • Patés	41
• Essig • Öle	42
• Suppen	43
• Fisch	44
• Asiatische Küche	44
• Sojaprodukte	44
• Laktosefreie Produkte	45
• Vegane Produkte	46
• Glutenfreie Produkte	47
• Babynahrung	47

GETRÄNKE

• Sirupe	48
• Säfte	49
• Alkoholische Getränke	50

KOSMETIK

• Pflegeprodukte	52
• Babypflege	56
• Zahnpflege	57
• Sonnenschutz	57

HAUSHALT

• Reinigungsmittel	58
• Waschmittel	59
• Haushaltsartikel	59
• Spielwaren	62
• Tiernahrung	62
• Bücher	63

Liebe Bio-Freunde,

wir sind eine Gemeinschaft von Südtiroler Bio-Bauern, die seit über 18 Jahren ihre Produkte gemeinsam vermarktet. Für unser großes Obst- und Gemüsesortiment sorgen rund fünfundzwanzig lokale, sowie ausgewählte Bauern aus anderen Regionen Italiens. Etwa dreißig weitere regionale Produzenten erweitern unser Angebot mit ihren Zusatzprodukten. Das Biokistl steht für Qualität, konsequent biologischen Anbau und eine nachhaltige Wirtschaftsweise.

Wir verfolgen das Ziel, unsere eigenen Produkte ohne Umwege direkt an den Konsumenten zu bringen. Somit erreichen wir faire Preise für den Endverbraucher und einen gerechten Lohn für den Produzenten.

Zudem sind wir davon überzeugt, dass die biologische Landwirtschaft unverzichtbar für eine lebenswerte Umwelt ist, von der nicht nur wir selbst, sondern die gesamte Gesellschaft und viele Generationen nach uns profitieren.

Wir liefern Obst und Gemüse sowie eine große Auswahl biologischer Produkte frei Haus: entweder in Form eines Kistls mit fixem Preis oder als maßgeschneiderte, individuelle Bestellung.

Alternativ können Sie auch in einem unserer Geschäfte in Lana, Meran oder Auer einkaufen.



Alles Bio? ... ja, alles 100% Bio!

Die biologische Wirtschaftsweise gewährleistet die Versorgung mit Lebensmitteln, die im Einklang mit der Natur und ohne Verwendung von chemischen und synthetischen Hilfsmitteln gewachsen sind. Wir sind von dieser Art der Landwirtschaft überzeugt und stehen mit unserem Namen dafür. Der Begriff „BIO“ wird zudem in der EU Bio-Verordnung 834/2007 genau erläutert. Wie alle Biobauern, mit denen wir zusammenarbeiten, werden auch wir laufend auf die Einhaltung dieser Richtlinien kontrolliert.

Hier finden Sie uns!

Kommen Sie vorbei ...



Biokiste®

SÜDTIROL

Lana

Hauptsitz:
Industriezone 1/5 c
39011 Lana, Eurocenter
Tel. 0473 201 023

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
von 8.00 bis 12.30 Uhr

Meran Cavourstr.

Cavourstraße 91
39012 Meran
Tel. 0473 491 892

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
von 8.00 bis 13.00 Uhr

Meran Lauben

Lauben 114
39012 Meran
Tel. 0473 230 669

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 9.00 bis 13.00 Uhr /
von 15.30 bis 19.00 Uhr
Samstag
von 8.00 bis 13.00 Uhr

Auer

Alte Landstraße 14
39040 Auer
Tel. 0471 090 185

Öffnungszeiten*:
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 19.00 Uhr
Samstag
von 8.00 bis 12.30 Uhr

*im Sommer können sich die Öffnungszeiten ändern

Unser Lieferservice

direkt zu Ihnen nach Hause!

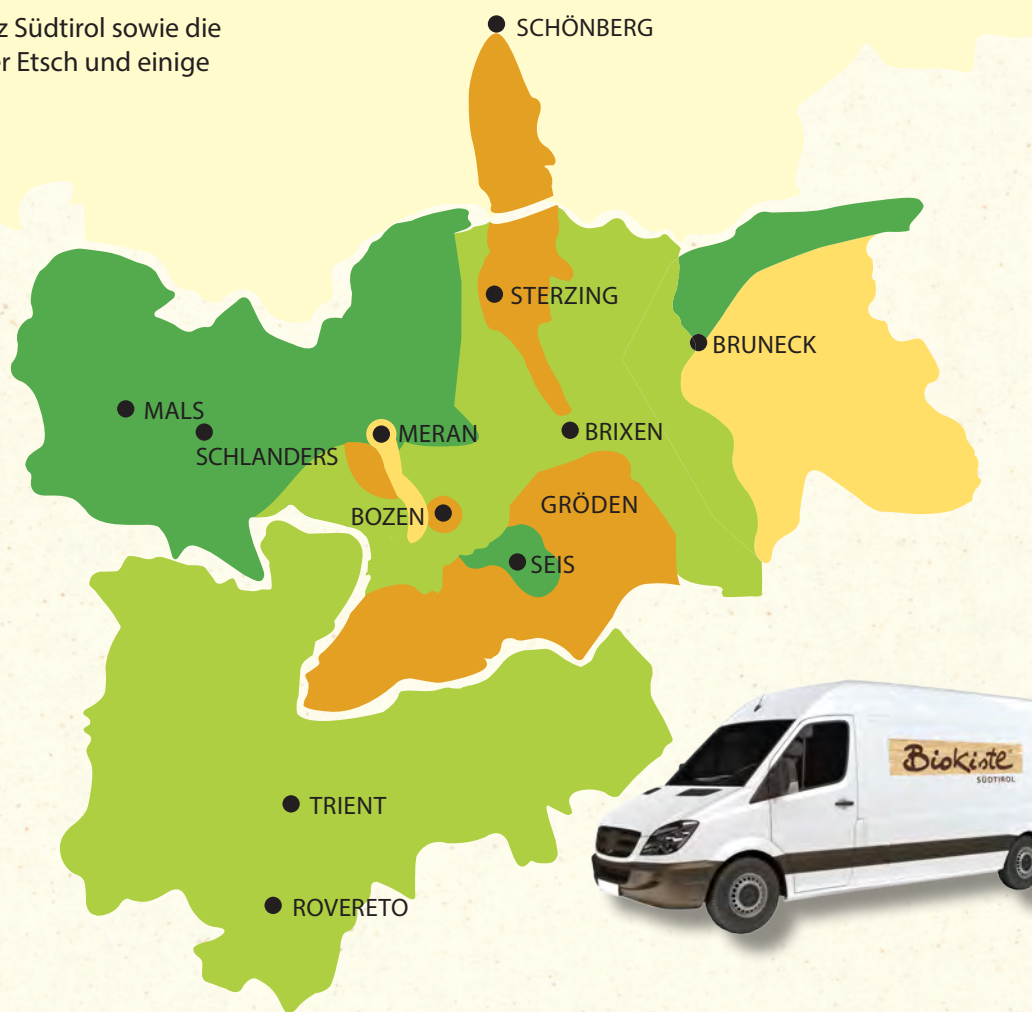
Die **Lieferung** erfolgt im Normalfall 1 Mal pro Woche.

Der **Liefertag** richtet sich nach dem Liefergebiet, in dem Sie wohnen.

Wir beliefern zur Zeit nahezu ganz Südtirol sowie die Nachbarprovinz Trient entlang der Etsch und einige Seitentäler bis an den Gardasee.

Alternativ können Sie Ihr Bio-kistl auch direkt in unserem Firmensitz in Lana oder in unseren Geschäften in Auer und Meran abholen.

Unsere Fahrer liefern früh morgens aus, so steht Ihr Kistl bereits am Morgen für Sie bereit. Nennen Sie uns einfach einen geeigneten Platz, welcher immer zugänglich ist. Wir stellen es dort zuverlässig ab und nehmen die leere Kiste der Vorwoche gleich mit.



LIEFERTAG	LIEFERGEBIET	BESTELLUNGEN BIS
Dienstag	Bürokistl: Großraum Meran – Bozen Biokistl: Tschöggelberg, Etschtal, Leifers, Pustertal, Corvara, Gadertal, Sexten	Freitag - 17.00 Uhr
Mittwoch	Rosengarten, Fassa, Gröden, Wipptal – Schönberg, Bozen - Stadt, Lana und Umgebung	Montag - 17.00 Uhr
Donnerstag	Überetsch, Unterland, Ritten, Sarntal, Eisacktal, Ulten, Nonsberg, Trient – Gardasee, Valsugana, Val di Sole, Mezzolombardo, Mezzocorona	Dienstag - 17.00 Uhr
Freitag	Meran und Umgebung, Algund, Passeiertal, Vinschgau, Seiseralp, Bruneck, Pustertal, Ahrntal	Mittwoch - 17.00 Uhr

Jede Woche neu -
jede Woche frisch!

Eine bunte Kiste

... voller Bio-Überraschungen!

Bestellen Sie biologisches Obst und Gemüse frei Haus: entweder in Form eines Kistls mit fixem Preis oder als maßgeschneiderte, individuelle Bestellung.

Des weiteren erwartet Sie eine große Auswahl an Zusatzprodukten - egal ob beim Kistl-Abo oder bei der individuellen Bestellung!

Zwei Tage bevor Ihr Kistl bei Ihnen abgeliefert wird, können Sie das Kistl umbestellen, etwas dazu bestellen oder abbestellen.



1. Kistl-Abo

Wählen Sie aus einem unserer fünf Kistl-Abos. Wöchentlich und solange Sie wollen, liefern wir Ihnen unser sorgfältig ausgewähltes Sortiment direkt ins Haus. Keine Bindung, kein Vertrag, keine Mindestlaufzeit.

Das Sortiment wird von uns zusammengestellt, Ihre Schreckgespenste bleiben jedoch draußen. Sagen Sie uns einfach, wenn Sie sich mit einer Gemüse- oder Obstsorte gar nicht anfreunden können.

Nutzen Sie unsere Flexibilität!

Selbstverständlich können Sie auch mit den verschiedenen Kistltypen „spielen“ und diese an Ihre Bedürfnisse anpassen. So können Sie beispielsweise ein Gemüsebox gezielt mit bestimmten Obstsorten ergänzen oder umgekehrt.

2. Individuelle Bestellung

Gerne können Sie Ihr Kistl auch individuell zusammenstellen. Die Lieferung kann einmalig oder in einem festgesetzten Rhythmus erfolgen und jederzeit angepasst werden.

Das Prinzip funktioniert wie „einkaufen“: einfach auf unserer Homepage Produkte aussuchen und online, über E-Mail oder Telefon bequem, unkompliziert und stressfrei bestellen.

Bei dieser Bestellvariante werden die Spesen von 4,00€ für Transport, Bearbeitung und Verpackung separat ausgewiesen, während sie in den Preisen für unsere Taschen und Kisten bereits integriert sind.

Testen Sie unseren Service – damit täglich
biologische Lebensmittel auf Ihrem Speiseplan stehen!



Das Bio-Gemüse Kistl

Eine Auswahl von verschiedenen, frischen Gemüsesorten erhältlich in den Größen:

- ☐ Bio-Tasche zum Preis von 18,00 €
- ☐ Bio-Kistl klein zum Preis von 23,80 €
- ☐ Bio-Kistl groß zum Preis von 35,00 €



Das Bio-Obst Kistl

Eine Auswahl an verschiedenen, frischen Obstsorten wöchentlich bis direkt vor Ihre Haustür!

- ☐ Bio-Tasche zum Preis von 18,00 €
- ☐ Bio-Kistl klein zum Preis von 23,80 €
- ☐ Bio-Kistl groß zum Preis von 35,00 €



Die Bio-Bunte

Eine Auswahl an frischem Obst und Gemüse, wöchentlich bis direkt vor Ihre Haustür!

- ☐ Bio-Tasche zum Preis von 18,00 €
- ☐ Bio-Kistl klein zum Preis von 23,80 €
- ☐ Bio-Kistl groß zum Preis von 35,00 €



Das Bio-Büro Kistl

Frisches, sofort verzehrbares Obst und Gemüse, sowie Fingerfood, Säfte, Joghurt und Süßes wöchentlich direkt in Ihren Betrieb!

- ☐ Bio-Tasche zum Preis von 22,00 €
- ☐ Bio-Kistl klein zum Preis von 29,50 €
- ☐ Bio-Kistl groß zum Preis von 39,50 €



Das Bio-Mutter-Kind Kistl

Obst, Gemüse und Babynahrung speziell für stillende Mütter und Ihr Kleinkind – bis an die Haustür geliefert!

- ☐ ab dem 4. Monat zum Preis von 27,70 €
- ☐ ab dem 6. Monat zum Preis von 27,70 €

Wählen Sie die Liefereinheit

frei nach Bedarf!

Wie weiß man, welche Kistengröße die passende ist?

Wir meinen, dass das Taschl für 1–2 Personen passt, kleine Familien bzw. 3–4 Personen greifen zum kleinen Kistl. Größere Familien oder begeisterte Gemüse- und Obstesser finden in der großen Kiste alles, was ihr Herz begehrt.

Natürlich sind das nur Richtwerte. Am besten probieren Sie einfach, mit welcher Größe Sie am besten zurecht kommen. Gerne passen wir Ihr Kistl Ihren Bedürfnissen an.

Bei der ersten Lieferung fallen einmalig Verwaltungskosten in der Höhe von 2,60€ an.



Bio-Taschl



Kleines
Bio-Kistl



Großes
Bio-Kistl

Kekse
Käse
Essig / Öl
Kaffee
Fisch
Eingelegtes
Wurstwaren
Milch
Gewürze
Backwaren
Getreide

Eine große Auswahl

... an Bio-Zusatzprodukten - zugestellt mit Ihrem Kistl!



Cerealien
Eier
Joghurt

**Egal ob Kistl-Abo oder individuelle Bestellung:
Sie erwartet eine große Auswahl an Zusatzprodukten.**

Neben dem bewährten Bio-Obst und Bio-Gemüse bieten wir Ihnen eine reiche Auswahl an erlesenen, biologischen Zusatzprodukten, die wir Ihnen gerne gemeinsam mit Ihrer Lieferung zustellen: Brot und Gebäck, Nudeln und Reis, Käse und andere Milchprodukte, Tee und Gewürze sowie Bier, Wein und Säfte, Kosmetika, Waschmittel und vieles mehr ...

Wählen Sie aus dem vorliegenden Katalog und die gewünschten Produkte werden zusammen mit Ihrem nächsten Kistl bequem zu Ihnen nach Hause geliefert - ohne zusätzliche Transportkosten.

Die Lieferung der Zusatzprodukte kann einmalig oder in einem festgelegten Rhythmus erfolgen.

Bis wann können Zusatzbestellungen aufgeben werden?

IHR LIEFERTAG	BESTELLUNGEN BIS SPÄTESTENS
Dienstag	Freitag - 17.00 Uhr
Mittwoch	Montag - 17.00 Uhr
Donnerstag	Dienstag - 17.00 Uhr
Freitag	Mittwoch - 17.00 Uhr

Tolle Rezepte samt Zutaten -
einfach zu Ihnen nach Hause!

Frischer Wind in der Küche

...mit der Bio-Kochgaudi!



Jedes Kochgaudi-Kistl enthält drei Rezepte samt Zutaten für leckere, gesunde und vor allem abwechslungsreiche Gerichte.

Die Rezepte wechseln alle zwei Wochen, das Kistl gibt es immer auch als vegetarische Variante. Die Kochgaudi ist entweder auf

**2 Personen (2 x 3 Rezepte) oder
4 Personen (4 x 3 Rezepte)**

zugeschnitten, die Zutaten sind genau abgestimmt. Die Bio-Kochgaudi ist die ideale Ergän-

zung zum klassischen Biokistl, um neue Ideen in die Küche zu bringen.

Erfolgsgarantie: Die Rezepte werden vorher von uns gekocht und in einer Gruppe verkostet. Die Gerichte können einfach nachgekocht werden und gelingen garantiert!

Die Preise der Bio-Kochgaudi ändern sich alle zwei Wochen - abhängig vom Inhalt.

Die aktuelle Koch-Gaudi samt Rezept-Fotos finden Sie unter: **www.biokistl.it/kochgaudi**

Testen Sie die Bio-Kochgaudi – damit täglich abwechslungsreiche biologische Gerichte auf Ihrem Speiseplan stehen!





Bio Milchprodukte

10584	Butter	Milchhof Sterzing	250 gr	2,75 €
11446	Butter Brimi	Milchhof Brixen	100 gr	1,35 €
11096	Buttermilch Frisch	Berchtesgadener Land	500 gr	0,89 €
10649	Crème Fraîche	Berchtesgadener Land	150 gr	1,10 €
10595	Feinster Schlagrahm	Andechser Natur	200 gr	1,20 €
12861	Feinster Schlagrahm im Glas	Berchtesgadener Land	500 gr	2,65 €
10568	Frischmilch	Milchhof Meran	1 lt	1,53 €
10598	Frucht&Knusper Joghurt Banane	Berchtesgadener Land	150 gr	0,85 €
10591	Frucht&Knusper Joghurt Himbeere	Berchtesgadener Land	150 gr	0,85 €
10599	Frucht&Knusper Joghurt Vanille	Berchtesgadener Land	150 gr	0,85 €
12204	Frucht&Kn. Jogh. Vanille m. Schokolinsen	Berchtesgadener Land	150 gr	0,85 €
10620	Fruchtquark Erdbeere	Berchtesgadener Land	200 gr	1,10 €
10618	Fruchtquark Heidelbeere	Berchtesgadener Land	200 gr	1,10 €
101478	Fruchtquark Pfirsich-Maracuja	Berchtesgadener Land	200 gr	1,10 €
11095	Fruchtquark Vanille	Berchtesgadener Land	200 gr	1,10 €
12594	Grießpudding Himbeere	Söbbeke	150 gr	0,90 €
12593	Grießpudding Vanille	Söbbeke	150 gr	0,90 €
10605	H-Alpen Milch 1,5 % Fett	Berchtesgadener Land	1 lt	1,29 €
11216	H-Alpen Milch 3,5 % Fett	Berchtesgadener	1 lt	1,35 €
10569	Joghurt Aprikose	Milchhof Sterzing	125 gr	0,62 €
10570	Joghurt Banane	Milchhof Sterzing	125 gr	0,62 €
10581	Joghurt Birne	Milchhof Sterzing	125 gr	0,62 €
10623	Joghurt Blaubeere Cassis	Andechser Natur	400 gr	1,54 €
10571	Joghurt Erdbeere	Milchhof Sterzing	125 gr	0,62 €
10612	Joghurt Magermilch	Milchhof Sterzing	500 gr	1,62 €
10622	Joghurt Mango-Vanille	Andechser Natur	400 gr	1,59 €
10627	Joghurt mild	Andechser Natur	500 gr	1,35 €
10573	Joghurt natur	Milchhof Sterzing	125 gr	0,59 €
10611	Joghurt natur	Milchhof Sterzing	500 gr	1,62 €
12315	Joghurt Stracciatella	Andechser Natur	400 gr	1,54 €
12228	Joghurt Vanille mild im Glas	Andechser Natur	500 gr	2,35 €
101443	Joghurt Vollmilch Erdbeer	Milchhof Sterzing	150 gr	0,95 €
101444	Joghurt Vollmilch Heidelbeer	Milchhof Sterzing	150 gr	0,95 €



101445	Joghurt Vollmilch Natur	Milchhof Sterzing	150 gr	0,85 €
11868	Joghurt Vollmilch Vanille	Milchhof Sterzing	150 gr	0,95 €
11336	Kefir fettarm, mild 1,5 % Fett	Berchtesgadener Land	400 gr	0,99 €
12539	Knusper Joghurt Erdbeere	Milchhof Sterzing	170 gr	1,19 €
12538	Knusper Joghurt Kaffee	Milchhof Sterzing	170 gr	1,19 €
12537	Knusper Joghurt Vanille	Milchhof Sterzing	170 gr	1,19 €
10603	Kräuterquark 40 %	Berchtesgadener Land	200 gr	1,15 €
11083	Lassi - Joghurt-Drink Chai	Andechser Natur	250 gr	1,49 €
11451	Lassi - Joghurt-Drink Himbeere	Andechser Natur	250 gr	1,49 €
11082	Lassi - Joghurt-Drink Mango	Andechser Natur	250 gr	1,49 €
10601	Magerquark 0,2 %	Berchtesgadener Land	250 gr	1,03 €
10604	Margarine Alsan	Alsan Bio	250 gr	1,41 €
10614	Mascarpone im Becher	Weißenhorn M.Manufaktur	250 gr	4,19 €
12675	Milchreis Kirsche	Söbbeke	150 gr	0,90 €
12737	Milchreis Zimt	Söbbeke	150 gr	0,90 €
12592	Panna Cotta Himbeere	Molkerei Biedermann	130 gr	1,60 €
10602	Quark Halbfettstufe 20 %	Berchtesgadener Land	250 gr	1,04 €
10648	Rahmjoghurt Stracciatella	Andechser Natur	150 gr	0,95 €
12230	Rahmjoghurt Stracciatella im Glas	Andechser Natur	500 gr	2,52 €
10593	Sahne Pudding Schoko	Andechser Natur	150 gr	0,82 €
10592	Sahne Pudding Vanille	Andechser Natur	150 gr	0,82 €
101634	Sahnejoghurt griechische Art	Andechser Natur	200 gr	0,94 €
10613	Sauerrahm	Berchtesgadener Land	200 ml	0,79 €
12192	Schokomilch Alpenzwerge	Berchtesgadener Land	250 ml	0,75 €
11665	Trinkjoghurt Himbeere-Lemon	Andechser	500 gr	1,65 €
10606	Trinkjoghurt Mango-Vanille	Andechser Natur	500 ml	1,65 €
100092	Trinkjoghurt Ziegenmilch Aprikose	David's Goashof	250 ml	1,99 €
11712	Trinkjoghurt Ziegenmilch Banane	David's Goashof	250 ml	1,99 €
11711	Trinkjoghurt Ziegenmilch Erdbeere	David's Goashof	250 ml	1,99 €
11843	Ziegen H-Milch 3,0 %	Andechser Natur	1 lt	2,95 €
11455	Ziegenfrischmilch	David's Goashof	0,5 lt	1,45 €
11841	Ziegenfrischmilch	Perathoner David	1 lt	2,80 €
11458	Ziegenjoghurt Aprikose	David's Goashof	150 ml	1,48 €
11457	Ziegenjoghurt Blaubeere	David's Goashof	150 ml	1,48 €
11459	Ziegenjoghurt Erdbeere	David's Goashof	150 ml	1,48 €
11456	Ziegenjoghurt Natur	David's Goashof	150 ml	1,48 €
11460	Ziegenjoghurt Vanille	David's Goashof	150 ml	1,48 €

Bio Käse

10646	Algunder Peperoncino Käse - Vollfett	Sennerei Algund	ca. 450 gr	kg / 15,95 €
10645	Algunder Wacholder Käse	Sennerei Algund	ca. 450 gr	kg / 13,10 €
11810	Bergblütenzauber Käse	Unterschweighof, A. Berger	450 gr	kg / 20,90 €
10574	Bergkräuterkäse	Unterschweighof, A. Berger	450 gr	kg / 19,90 €
11450	Brat- und Grillkäse 45% F.i.T	bio-verde	2x100 gr	4,10 €
12760	Büffel Mozzarella	ÖMA	125 gr	3,35 €
11956	Camembert Edelweiß	Sennerei Algund	ca. 270 gr	kg / 15,90 €
10582	Camembert Martell	Eberhöfer Rudolf	ca. 250 gr	kg / 20,70 €
10635	Feta	bio-verde	180 gr	3,80 €
11055	Frischkäse Kräuter	Andechser Natur	175 gr	1,79 €
10636	Frischkäse Natur	Andechser Natur	175 gr	1,69 €
11032	Hofer-Pfeffer Käse	Sennerei Algund	ca. 600 gr	kg / 18,10 €
12022	Körniger Frischkäse	Andechser Natur	200 gr	1,89 €
12657	Manouri Molkenk. aus Schaf-Ziegenmilch	bioverde	150 gr	3,69 €
10616	Mozzarella Brimi	Milchhof Brixen	100 gr	1,65 €
11314	Parmesankäse - 24 Monate	Montanari & Gruzza	ca. 300 gr	kg / 27,90 €
10644	Psairer Heukäse	Sennerei Algund	ca. 600 gr	kg / 18,10 €
11364	Ricotta Brimi	Milchhof Brixen	200 gr	1,79 €
10579	Rohmilchkäse	Eberhöfer Rudolf	ca. 350 gr	kg / 20,50 €
11344	Schlemmerecken Sahne	isana	8x25 gr	3,20 €
12051	Toast Schmelzkäse Scheiben	bio-verde	150 gr	2,49 €
11050	Trüffelkäse	Sennerei Algund	ca. 380 gr	kg / 15,95 €
10642	Weichkäse Ziege	Sennerei Algund	ca. 300 gr	kg / 22,75 €
11046	Ziegencamembert 45% F.i.T.	Bio vom Berg	100 gr	kg / 27,50 €
12023	Ziegencamembert 50 %	Andechser Natur	100 gr	3,29 €
10577	Ziegencamembert aus Rohm. Schnucki	Hofkäserei Kleinstahl	200 gr	kg / 33,90 €
11714	Ziegenfrischkäse Caciotta	David's Goashof	ca. 650 gr	kg / 22,50 €
101628	Ziegenfrischkäse Primosale	David's Goashof	260 gr	kg / 22,00 €
11713	Ziegenstreichkäse	David's Goashof	180 gr	5,90 €
11898	Ziegenstreichkäse	Hofkäserei Kleinstahl	100 gr	3,22 €



Schnittkäse

11038	Bergkäse Zwickel	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 17,30 €
11045	Bierkäse Reith	Bio vom Berg	15 % F.i.T.	kg / 15,40 €
11176	Gorgonzola DOC AZZURRO	Isana	48 % F.i.T.	kg / 24,49 €
11040	Graukäse	Bio vom Berg	ca. 2% F.i.T.	kg / 17,50 €
11041	Korbkäse	Bio vom Berg	50 % F.i.T.	kg / 18,40 €
12154	Marzill Weichkäse Ziegen-Rohmilch	Stecher Bertram		kg / 28,50 €
12020	Pecorino stagionato	Vallée Verte	45 % F.i.T.	kg / 29,95 €
60116	Rohmilchkäse Broandt	Hofkäserei Hausen		kg / 21,00 €
11220	Rohmilchkäse Kuh/Ziege Lutter	Hofkäserei Hausen		kg / 23,90 €
11177	Schaffeta Natur	bio-verde	50 % F.i.T.	kg / 22,90 €
11052	Schildhöfer Weichkäse	Sennerei Algund	55 % F.i.T.	kg / 18,10 €
11051	Schneeberg Camembert	Sennerei Algund	55 % F.i.T.	kg / 18,10 €
11042	Schnittlauchkäse	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 16,99 €
11044	Sennerkäse	Bio vom Berg	50 % F.i.T.	kg / 17,99 €
11559	Tiroler Almbauernkäse	Bio vom Berg	25 % F.i.T.	kg / 17,99 €
11558	Tiroler Emmentaler	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 16,60 €
11219	Tiroler Stangl	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 16,30 €
11263	Tiroler Ursalzkäse	Bio vom Berg	50 % F.i.T.	kg / 20,50 €
11111	Trums Ziegen-Schnittkäse	Stecher Bertram		kg / 27,00 €
11068	Ziegenbutterkäse	ÖMA	48 % F.i.T.	kg / 27,90 €
11043	Zillertaler Stange	Bio vom Berg	45 % F.i.T.	kg / 14,99 €





Bio Tee

11845	Alles Liebe Kräutertee	Sonnenor	50 gr	4,19 €
11844	Alles wieder gut! Probier mal	Sonnenor	20 Beutel	4,49 €
12510	Alpen Gold Teebeutel	Südtiroler Kräutergold	15 Beutel	4,95 €
12621	Basen Fastenzeit Tee (Beutel)	Sonnenor	20 Beutel	3,49 €
60020	Basen Fastenzeit Tee (lose)	Sonnenor	50 gr	4,19 €
101773	Bengelchen Tee Probier mal	Sonnenor	20 Beutel	4,49 €
11833	Chinesischer Grüntee	Sonnenor	18 Beutel	3,49 €
60126	Dankeschön-Kräutertee	Sonnenor	20 Beutel	3,49 €
11819	Earl Grey Schwarztee	Sonnenor	90 gr	4,29 €
60021	Fastenzeit Tee Hildegard	Sonnenor	50 gr	4,19 €
10461	Fenchel ganz	Sonnenor	200 gr	4,99 €
12100	Frauenmantel	Sonnenor	40 gr	2,99 €
11254	Früchteteemischung Sanddorn Genuss	Sonnenor	100 gr	3,69 €
11591	Früchtetraum Tee	Sonnenor	18 Beutel	3,49 €
12112	Geburtstags-Kräuterteemischung	Sonnenor	18 Beutel	3,49 €
12701	Holunderblüten gerebelt	Sonnenor	80 gr	4,99 €
10800	Hustentee Kutz Kutz	Sonnenor	18 Beutel	3,49 €
10795	Ingwer-Zitronen Tee	Sonnenor	20 Beutel	3,49 €
101385	Kamillentee	Sonnenor	50 gr	3,49 €
12249	Kindertee	Holle	20 Beutel	2,95 €
10794	Kräuter Gold Teebeutel	Südtiroler Kräutergold	15 Beutel	4,95 €
10805	Kräutermischung "FÜR DEN ABEND"	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,50 €
10803	Kräutermischung "FÜR DEN MORGEN"	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,50 €
10802	Kräutermischung "FÜR DEN WINTER"	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,50 €
11268	Kräutermischung "GUTE LAUNE"	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,50 €
11267	Kräutermischung "PFLEGERHOF SPECIAL"	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,90 €
11065	Kräutermischung "SOMMERTRAUM"	Pflegerhof (BKS)	20 gr	6,10 €
11312	Kräutermischung "ZUM STILLEN"	Pflegerhof (BKS)	20 gr	5,60 €
12113	Kühle Kanne Erdbeere Ingwer	Sonnenor	16 Beutel	5,49 €
12114	Kühle Kanne Schokominze Zitronenverbene	Sonnenor	16 Beutel	5,49 €
12004	Kutz Kutz für die Kleinen (Beutel)	Sonnenor	18 Beutel	3,49 €



60124	Kutz Kutz für die Kleinen - Kräuterteemischung	Sonnentor	50 gr	4,19 €
101515	Lindenblüten	Sonnentor	35 gr	3,49 €
12619	Naschen vom Obstkorb Früchtetee	Sonnentor	12 Beutel	5,29 €
12111	Oliveblatt Lemongras Kräuterteemischung	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
10799	Pfefferminztee	Sonnentor	20 Beutel	2,55 €
11592	Preiselbeer Genuss Früchtetee	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
12620	Reise mit der Sonne Früchtetee	Sonnentor	12 Beutel	5,29 €
10813	Rooibostee Orange	Sonnentor	100 gr	3,69 €
101514	Salbei	Sonnentor	50 gr	3,49 €
11974	Sanddorn Genusstee	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
101513	Schafgarbe	Sonnentor	50 gr	3,49 €
10798	Schwarztee Darjeeling	Sonnentor	20 Beutel	3,49 €
10814	Südtiroler Alpenkräuterte	Pflegertof (BKS)	15 Beutel	4,05 €
11214	Tee 4 Jahreszeiten Mischung	Bergila	25 gr	6,20 €
11215	Tee Brennessel-Schachtelhalm-Birkenblätter	Bergila	25 gr	6,20 €
11213	Tee Energy	Bergila	25 gr	6,20 €
12048	Tee Probier mal	Sonnentor	20 Beutel	3,99 €
10796	Walderdbeer Früchtetee	Sonnentor	18 Beutel	3,49 €
60125	Wieder gut! Eine Mütze voll Schlaf	Sonnentor	18 Beutel	3,89 €
10797	Zaubertrunk Kräuterte	Sonnentor	20 Beutel	3,49 €





Bio Kaffee • Kakao

10231	Cacao Equik	Weltladen - Altromercato	300 gr	3,55 €
11999	Caroma Trinkschokolade	Caroma	250 gr	5,90 €
101778	Kaffee 100 % Arabica Koffeinfrei- Fairtrade	Weltladen - Altromercato	250 gr	6,50 €
10263	Kaffee Arabica Bohnen	Caroma	250 gr	6,95 €
11955	Kaffee Arabica Bohnen	Caroma	1000 gr	24,00 €
12029	Kaffee Arabica Ethiopia Limu Bohnen	Kaffeeröst. Kuntrawant	250 gr	8,80 €
12027	Kaffee Arabica Ethiopia Limu gemahlen	Kaffeeröst. Kuntrawant	250 gr	8,80 €
10262	Kaffee Arabica gemahlen	Caroma	250 gr	6,95 €
12030	Kaffee Arabica Mexico Chiapas Bohnen	Kaffeeröst. Kuntrawant	250 gr	8,80 €
12028	Kaffee Arabica Mexico Chiapas gemahlen	Kaffeeröst. Kuntrawant	250 gr	8,80 €
10266	Kaffee gemahlen 100 % Arabica - Fairtrade	Weltladen - Altromercato	250 gr	5,30 €
10252	Kaffee instant	Mount Hagen	100 gr	7,40 €
10253	Kaffee instant entkoffeiniert	Mount Hagen	100 gr	8,20 €
11998	Kaffee Perú koffeinfrei	Caroma	250 gr	7,90 €
10229	Kaffee Uciri gemahlen	Weltladen - Altromercato	250 gr	5,40 €
12547	Malzkaffee instant	La finestra sul cielo	120 gr	3,99 €
11649	Tiger Quick-Trinkschokoladenpulver	Rapunzel	400 gr	5,49 €



Bio Aufstriche • Marmeladen • Honig

60157	Agavendicksaft	Allos	500 ml	8,99 €
11126	Ahornsirup Grad A	Rapunzel	250 ml	6,99 €
12237	Apfelmus	Außerperskolerhof	225 gr	3,90 €
12003	Erdnusscreme vegan	Rapunzel	250 gr	2,99 €
60109	Kokos Mandelcreme	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101472	Mandel Creme	Rapunzel	250 gr	5,79 €
60108	Mandel Nougatcreme	Rapunzel	40 gr	1,19 €
60144	Mandel Nougatcreme	Rapunzel	250 gr	5,79 €
60107	Mandel Tonkacreme	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101374	Mandelmus	Rapunzel	250 gr	7,99 €



11817	Mandelmus weiß	Rapunzel	250 gr	9,20 €
60110	Nuss Nougatcreme	Rapunzel	40 gr	1,19 €
60145	Nuss Nougatcreme vegan	Rapunzel	250 gr	4,49 €
60112	Zartbitter Schokocreme	Rapunzel	45 gr	1,19 €
11910	Zuckerrohr-Melasse	Rapunzel	300 gr	2,99 €

Marmeladen

10036	Fruchtaufstrich Apfel Ingwer	Alpenpur	220 gr	2,75 €
10022	Fruchtaufstrich Erdbeere	Außerperskolerhof	225 gr	3,90 €
12285	Fruchtaufstrich Erdbeere	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
60014	Fruchtaufstrich Erdbeere	Sonnentor	250 gr	3,99 €
101602	Fruchtaufstrich Frucht Pur Aprikose	Allos	250 gr	2,99 €
101603	Fruchtaufstrich Frucht Pur Erdbeere	Allos	250 gr	2,99 €
12286	Fruchtaufstrich Heidelbeere	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
60013	Fruchtaufstrich Heidelbeere	Sonnentor	250 gr	3,99 €
10005	Fruchtaufstrich Himbeere	Außerperskolerhof	225 gr	3,95 €
60010	Fruchtaufstrich Himbeere	Sonnentor	250 gr	3,99 €
101499	Fruchtaufstrich Himbeere	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
101475	Fruchtaufstrich Holunderbeeren	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
10025	Fruchtaufstrich Marille	Außerperskolerhof	225 gr	3,95 €
60012	Fruchtaufstrich Marille	Sonnentor	250 gr	3,99 €
12646	Fruchtaufstrich Quitte	Außerperskolerhof	225 gr	3,90 €
10023	Fruchtaufstrich schwarze Johannisbeeren	Partschillerhof	230 gr	3,95 €
60011	Fruchtaufstrich Waldfrucht	Sonnentor	250 gr	3,99 €
11269	Fruchtaufstrich Wild Preiselbeeren Auslese	Maintal Konfitüren	250 gr	3,59 €

Honig

60121	Akazienhonig	Imkerei Rossi Oswald	250 gr	6,00 €
10007	Akazienhonig	Imkerei Rossi Oswald	1 kg	15,70 €
101771	Akazienhonig Piemont	Pitarresi Giuseppe	500 gr	9,20 €
10004	Blütenhonig	Imkerei Rossi Oswald	500 gr	8,90 €
10000	Blütenhonig	Imkerei Rossi Oswald	1 kg	15,30 €
101772	Blütenhonig Piemont	Pitarresi Giuseppe	1 kg	14,50 €
10020	Heeni Fichtenhonig	Außerperskolerhof	250 gr	6,30 €
10019	Heeni Löwenzahnhonig	Außerperskolerhof	250 gr	6,30 €
10003	Waldblütenhonig	Bachguterhof, Laimer	500 gr	9,60 €
10001	Waldblütenhonig	Bachguterhof, Laimer	1 kg	16,50 €
11319	Waldblütenhonig	Bachguterhof, Laimer	250 gr	6,10 €



Brot • Gebäck

10087	Baguette	Ultner Brot	270 gr	1,97 €
10108	Bauernpaarlen 3 Stück	Ultner Brot	405 gr	2,79 €
11110	Brösel Dinkel	Ultner Brot		kg / 6,60 €
10111	Brösel Weizen Typ "00"	Ultner Brot		kg / 5,60 €
60043	Brutti ma buoni Mandelgebäck	Ultner Brot	100 gr	2,20 €
10086	Ciabatta groß	Ultner Brot	260 gr	1,98 €
10097	Ciabatta klein	Ultner Brot	133 gr	1,10 €
12668	Cracker Kamut gesalzen	Probios	290 gr	4,45 €
10173	Crackers gesalzen	la forneria	300 gr	2,75 €
101769	Crackers gesalzen	Crich	250 gr	2,35 €
10174	Crackers mit Sesam	la Forneria	300 gr	3,39 €
101768	Crackers ohne Salz	Chrich	250 gr	2,35 €
10154	Croissant	Ultner Brot		0,90 €
10155	Croissant Vollkorn	Ultner Brot		1,00 €
12137	Croissant Vollkorn gefüllt mit Marmelade	Ultner Brot		1,35 €
10156	Croissant Vollkorn gefüllt mit Schokolade	Ultner Brot		1,35 €
12829	Dinkel Bobbels Barbecue	Bobbels	100 gr	2,19 €
12828	Dinkel Bobbels Sour Cream&Onion	Bobbels	100 gr	2,19 €
11160	Dinkel Knusper Brezeln mit Sesam	Erdmann Hauser	125 gr	1,99 €
10081	Dinkel Kräuterfladen	Ultner Brot	170 gr	2,75 €
10112	Dinkelblättchen	Ultner Brot	165 gr	2,99 €
101685	Dinkelgrissini Demeter	Ultner Brot	200 gr	3,40 €
10084	Dinkelgrissini mit Sesam	Ultner Brot	200 gr	3,40 €
11818	Dinkelgrissini Schüttelbrot	Ultner Brot	200 gr	3,55 €
101728	Dinkelkräcker Hildegard	Sonnentor	100 gr	2,55 €
11732	Dinkelkuchen	Ultner Brot	250 gr	4,75 €
10089	Dinkelsemmel	Ultner Brot	50 gr	0,45 €
10072	Dinkelvollkornkasten	Ultner Brot	350 gr	3,12 €
10083	Dinkelvollkornschnitten ohne Hefe	Ultner Brot	350 gr	2,90 €
101460	Focaccia Dinkel Vollkorn	Ultner Brot	570 gr	kg / 14,60 €
101461	Focaccia Pizza	Ultner Brot	570 gr	kg / 14,60 €



101462	Gipfel Marmelade	Ultner Brot	1,50 €
101464	Gipfel Nuss	Ultner Brot	1,50 €
101465	Gipfel Schoko	Ultner Brot	1,50 €
101466	Gipfel Vanille	Ultner Brot	1,50 €
10094	Gegrommeltes	Ultner Brot	175 gr 2,20 €
12141	Grissini Meranesi Dinkel mit Mohn	Ultner Brot	100 gr 2,30 €
12074	Grissini Meranesi Tipo 0 laktosefrei	Ultner Brot	100 gr 2,20 €
10078	Herrenfutter Mandel	Ultner Brot	175 gr 3,70 €
11822	Herrenfutter Schoko & Haselnuss	Ultner Brot	175 gr 3,30 €
11345	Kartoffelchips gesalzen	FZ Organic Food	125 gr 1,99 €
11346	Kartoffelchips Paprika	FZ Organic Food	125 gr 1,99 €
60019	Knabberstangerl Dinkel	Sonnentor	100 g 2,99 €
11094	Knäckebröt Classic	Ultner Brot	200 gr 3,50 €
10079	Knäckebröt Dinkel und Saaten	Ultner Brot	200 gr 3,50 €
10107	Knödelbröt Dinkel	Ultner Brot	kg / 6,70 €
60186	Knödelbröt Kamut	Ultner Brot	300 gr 2,12 €
10106	Knödelbröt Vollkorn	Ultner Brot	kg / 6,80 €
10090	Knödelbröt Weizen	Ultner Brot	kg / 5,70 €
10074	Kornbröt	Ultner Brot	350 gr 2,90 €
10077	Landbröt Roggen	Ultner Brot	435 gr 3,10 €
10158	Laugencroissant	Ultner Brot	1,00 €
11272	Linzerschnitten Dinkelvollkorn	Ultner Brot	200 gr 4,80 €
10114	Minischüttelbröt "Roggen & Dinkel"	Ultner Brot	150 gr 2,80 €
11688	Minischüttelbröt "Roggen"	Ultner Brot	150 gr 2,50 €
11033	Müsli Chips	Ultner Brot	150 gr 2,60 €
101672	Nußschnecke	Ultner Brot	1,50 €
10110	Original Ultner Paarl steril	Ultner Brot	440 gr 3,65 €
10076	Pagnotta	Ultner Brot	533 gr 3,52 €
12104	Reis-Maissnack mit Rosmarin	Ki Group	40 gr 1,05 €
11368	Roggenschrotbröt Regiokorn	Ultner Brot	360 gr 3,11 €
12185	Runde	Ultner Brot	5 Stk 3,50 €
11587	Sackl gemischt (Dinkel und Kamutbrötchen)	Mein Beck	ca. 200 gr 1,90 €
10075	Schüttelbröt	Ultner Brot	200 gr 2,50 €
60049	Schüttelbröt Demeter	Ultner Brot	200 gr 2,50 €



10163	Schüttelbrot Näckler	Näckler Schüttelbrot	250 gr	3,50 €
10101	Schüttelbrot Vollkorn	Ultner Brot	200 gr	2,95 €
10104	Sesam Vollkorn-Knäckebröt	Naturata	250 gr	2,15 €
101813	Snicks Käse und Zwiebel	Ultner Brot	150 gr	2,10 €
101679	Snicks Rosmarin Bio	Ultner Brot	150 gr	2,10 €
12887	Snicks Sesam Bio	Ultner Brot	150 gr	2,10 €
101680	Snicks Tomate Bio	Ultner Brot	150 gr	2,10 €
10093	Sonnenblumenkernkasten	Ultner Brot	360 gr	3,15 €
10088	Strutzen Chips	Ultner Brot	175 gr	3,10 €
12639	Toastbrot weich Weizen	Probios	400 gr	2,29 €
101467	Topfentasche	Ultner Brot		1,50 €
10082	Urkornbrot ohne Hefe mit Backferment	Ultner Brot	350 gr	2,82 €
10073	Vinschger Paaren - 2 Stück steril	Ultner Brot	306 gr	2,45 €
12098	Vollkorn Dinkeltoast geschnitten	Bäckerei Gürtner	500 gr	4,45 €
10071	Vollkornbrötchen	Ultner Brot	4 Stück	2,20 €
10103	Vollkorn-Knäckebröt	Naturata	250 gr	2,15 €
10102	Weizenkasten	Ultner Brot	330 gr	2,25 €
10092	Zwieback Dinkel	Sommer	200 gr	2,59 €
10098	Zwieback Vollkorn	GrissinBon	315 gr	3,30 €





Getreide • Cerealien

10243	5-Kornflocken	Biokistl Südtirol	500 gr	2,40 €
60030	Alpen-Amaranth Müsli Schoko veg.	Rapunzel	375 gr	3,69 €
10404	Amaranth	Davert	500 gr	2,99 €
60007	Basis Müsli	Rapunzel	750 gr	2,99 €
11117	Bioreal Vollkornhefeflocken	Bioreal	100 gr	4,29 €
12120	Bircher Müsli	Rapunzel	750 gr	5,99 €
101468	Bohnen Schwarz getrocknet	Rapunzel	500 gr	1,99 €
101469	Bohnen Weiß getrocknet	Rapunzel	500 gr	3,79 €
11972	Borlotti Bohnen	La Terra e il cielo	500 gr	5,30 €
101632	Boulgour - Bulgur	Rapunzel	0,5 kg	2,49 €
10391	Buchweizen	Biokistl Südtirol	500 gr	3,85 €
12305	Buchweizenmehl grob	Meraner Mühle	500 gr	2,85 €
10410	Couscous	Davert	500 gr	2,59 €
10400	Dinkel	Biokistl Südtirol	1 kg	3,85 €
12612	Dinkel Pops mit Honig	Antersdorfer Mühle	200 gr	2,35 €
101417	Dinkel Regiokorn	Meraner Mühle	1 kg	3,99 €
10244	Dinkelflocken	Biokistl Südtirol	500 gr	2,90 €
10415	Dinkelgrieß	Spielberger	500 gr	2,59 €
11257	Dinkelmehl	Meraner Mühle	0,5 kg	2,39 €
10246	Dinkelvollkornflakes	Biokistl Südtirol	250 gr	2,29 €
11258	Dinkelvollkornmehl	Meraner Mühle	0,5 kg	2,05 €
10380	Echter Basmatireis weiß	Davert	500 gr	3,95 €
12721	Erdmandeln gemahlen naturell	Rapunzel	300 gr	5,49 €
11575	Erdmandeln gemahlen/geröstet	Rapunzel	300 gr	5,49 €
101750	Frühstücksbrei Balance	Rapunzel	500 gr	5,49 €
101749	Frühstücksbrei Basis	Rapunzel	500 gr	5,49 €
10402	Gerstengraupen	Davert	500 gr	1,99 €
10392	Grünkern	Biokistl Südtirol	500 gr	3,75 €
10247	Haferflocken fein	Biokistl Südtirol	500 gr	2,29 €
10413	Haferkleie	Davert	500 gr	3,49 €



11564	Haferkorn geschält	Biokistl Südtirol	500 gr	2,20 €
12147	Hanfsamen geschält Sativa	Hanf&Natur	150 gr	4,55 €
12284	Hanfsamen Mehl	Hanf&Natur	0,5 kg	3,10 €
12148	Hanfsamen Sativa	Hanf&Natur	500 gr	4,80 €
12303	Hartweizengrieß	Spielberger Mühle	500 gr	2,10 €
10406	Hirse	Davert	500 gr	2,49 €
10407	Hirseflocken	Bauckhof	500 gr	4,19 €
12200	Hofbrei Basis Frühstück	Allos	400 gr	3,10 €
12464	Jasmin Spitzenreis	Rapunzel	500 gr	2,79 €
101753	Kakao Monde	Bohlsener Mühle	250 gr	2,99 €
101649	Kamut	Biokistl Südtirol	1 kg	5,40 €
11259	Kamutmehl hell	Meraner Mühle	0,5 kg	3,79 €
101591	Keimsaaten Alfalfa	Rapunzel	40 gr	0,99 €
101589	Keimsaaten Fitness Mischung	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101590	Keimsaaten Gourmet Mischung	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101592	Keimsaaten Kresse	Rapunzel	40 gr	1,19 €
101593	Keimsaaten Radieschen	Rapunzel	40 gr	0,99 €
11672	Kerne-Mix	Rapunzel	250 gr	2,79 €
101470	Kichererbsen getrocknet	Rapunzel	500 gr	2,79 €
60008	Knusper Müsli extra	Rapunzel	500 gr	3,79 €
101348	Krunchy Amaranth Dinkel Nuss	Barnhouse	375 gr	3,99 €
101347	Krunchy Amaranth Himbeer Aronia	Barnhouse	375 gr	3,99 €
101434	Krunchy Schoko	Barnhouse	375 gr	2,99 €
12672	Leinmehl	Allgäuer Ölmühle	250 gr	3,99 €
12698	Leinmehl	Rapunzel	250 gr	2,99 €
12605	Leinmehl	La finestra sul cielo	500 gr	3,99 €
10393	Leinsamen	Biokistl Südtirol	500 gr	2,39 €
11673	Leinsamen Goldgelb	Davert	250 gr	1,99 €
10416	Linsen Grün	Rapunzel	500 gr	2,99 €
11671	Linsen Rot geschält	Rapunzel	500 gr	3,59 €
10389	Maisgrieß / Polenta	Davert	500 gr	1,89 €
11997	Minestrone bunt	Davert	500 gr	3,45 €
60031	Mond & Sterne Müsli Schoko	Rapunzel	375 gr	3,29 €



11593	Polenta bramata	La finestra sul cielo	1 kg	2,75 €
11016	Polenta instant	La finestra sul cielo	500 gr	1,79 €
11242	Popcorn Mais für frischen Popcorn	Davert	500 gr	2,49 €
11683	Reis Carnaroli	Biokistl Südtirol	500 gr	2,80 €
11684	Reis Essenza	Biokistl Südtirol	500 gr	2,70 €
11685	Reis Langkorn Vollkorn	Biokistl Südtirol	500 gr	2,50 €
10377	Reismischung mit Wildreis	Spielberger	500 gr	3,75 €
12641	Risotto mit Kürbis	Probios srl	250 gr	3,50 €
12640	Risotto mit Steinpilze	Probios srl	250 gr	3,65 €
10397	Roggen	Biokistl Südtirol	1 kg	2,09 €
101416	Roggen Regiokorn	Meraner Mühle	1 kg	3,55 €
11262	Roggenmehl Typ 1	Meraner Mühle	0,5 kg	1,15 €
12662	Roter Reis Camargue I.G.P	Rapunzel	500 gr	3,79 €
10398	Sesam	Biokistl Südtirol	500 gr	3,69 €
12121	Sojabohnen aus Deutschland	Rapunzel	250 gr	1,69 €
10399	Sonnenblumenkerne	Biokistl Südtirol	500 gr	2,79 €
101517	Sprossen Mix	Sonnenor	120 gr	2,29 €
10396	Weizen	Biokistl Südtirol	1 kg	2,09 €
10414	Weizengrieß	Spielberger	500 gr	1,79 €
11715	Weizenmehl	Meraner Mühle	0,5 kg	1,65 €





Bio Backwaren

60092	AGAR AGAR Pulver	Rapunzel	60 gr	6,49 €
10182	Apfelpektin Geliermittel	Arche Naturküche	20 gr	2,69 €
10177	Backpulver Reinweinstein	Lecker's	4x21 gr	0,95 €
12146	Birkengold Tafelsüße 100 % Xylit	Matt	500 gr	7,99 €
12572	Blatt Gelatine weiß	Sobo	6 Blatt	1,15 €
101384	Bourbon Vanille gemahlen	Rapunzel	15 gr	17,99 €
12764	Brotbackmischung Dinkel	Bauckhof	500 gr	2,49 €
11957	Brotbackmischung Low Carb	Bruno Zimmer	450 gr	6,90 €
10175	Dinkel-Schoko-Muffins Backmischung	Bauckhof	300 gr	3,39 €
10171	Frischhefe Würfel	BioReal	42 gr	0,60 €
12251	Fruchtgel - pflanzliches Geliermittel	Arche Naturküche	22 gr	1,75 €
11755	Geliermittel Konfitura	Bio Vegan	32 gr	1,49 €
11144	Geliermittel pflanzlich AGAR AGAR	BioThek	30 gr	3,59 €
10166	Gelierzucker 2:1	Naturata	500 gr	3,25 €
12052	Grünkernburger Mischung	Bauckhof	160 gr	1,92 €
12598	Honigmarzipan	Rapunzel	250 gr	6,49 €
101633	Johannisbrotkernmehl E410	Rapunzel	65 gr	3,99 €
12671	Kakaobutter	Rapunzel	250 gr	8,99 €
12673	Kakaobutter Flores Farm	Flores Farm	85 gr	3,59 €
11676	Kakaopulver schwach entölt	Naturata	125 gr	2,25 €
11248	Kakaopulver stark entölt	Naturata	125 gr	2,25 €
12010	Kichererbsenmehl	Bohlsener Mühle	300 gr	3,39 €
12278	Kokosblütenzucker	Rapunzel	250 gr	4,99 €
12548	Kokosmehl	La finestra sul cielo	500 gr	4,10 €
60091	Macadamia Nusskerne geröstet	Rapunzel	75 gr	4,99 €
12626	Mutterhefe Dinkel	La finestra sul cielo	50 gr	2,80 €
60167	Natron	Vitavegan	20 gr	0,69 €
10733	Panna cotta mit Kokosblütenzucker	Arche Naturküche	für 0,5 lt	1,99 €
12669	Pfeilwurzelmehl Bindefix	Biovegan	200 gr	4,99 €
10176	Pizzateig - Backmischung hell	Bauckhof	350 gr	1,99 €
10172	Pizzateig - Dinkel Backmischung	Bauckhof	350 gr	2,90 €



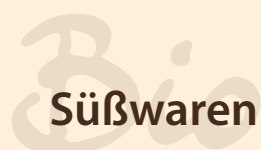
12078	Pizzateig - Glutenfrei	Bauckhof	350 gr	2,95 €
10689	Puddingpulver Schoko	Weltladen - Altromercato	200 gr	1,95 €
10688	Puddingpulver Vanille	Weltladen - Altromercato	200 gr	1,95 €
12574	Puderzucker	Naturata	200 gr	1,99 €
60171	Rice Choc Kochschokolade vegan	Vivani	200 gr	2,99 €
11265	Roh-Rohrzucker	Greenorganics	500 gr	2,10 €
10245	Rohrzucker	Biokistl Südtirol	500 gr	2,19 €
10230	Rohrzucker	Weltladen - Altromercato	1 kg	4,90 €
11645	Schokoladen Pudding Pulver	Rapunzel	50 gr	0,99 €
60177	Schokotropfen Zartbitter	Lecher's	100 gr	2,89 €
21860	Stevia Tafelsüße	Raab	300 Tabs	5,90 €
10180	Trockenhefe mit Getreide	Lecker's	9 gr	0,75 €
12723	Vanille Pudding Pulver	Rapunzel	40 gr	1,29 €
10167	Vanillezucker	Sonnentor	50 gr	3,89 €
11566	Vanillezucker	Biovegan	5x8 gr	3,99 €
10184	Vollmilch-Kochschokolade	Vivani	200 gr	3,49 €
101760	Weißer Vollmilch-Kochschokolade	Vivani	200 gr	3,49 €
10185	Zartbitter-Kochschokolade	Vivani	200 gr	3,49 €
11127	Zitronensäure	Lecker's	10 gr	0,99 €





Bio Trockenfrüchte

10882	Ananas getrocknet	Rapunzel	100 gr	3,49 €
12719	Ananasstücke getrocknet	Kipepeo	100 gr	3,65 €
11899	Apfelringe getrocknet	Eva - Oberhofer	50 gr	2,60 €
11557	Aprikosen süß getrocknet	Rapunzel	250 gr	4,49 €
101536	Berg-Feigen natural	Rapunzel	250 gr	3,95 €
101533	Cashewbruch	Rapunzel	200 gr	5,99 €
10885	Cranberries getrocknet	Rapunzel	100 gr	3,49 €
11574	Datteln mit Stein getrocknet	Rapunzel	250 gr	2,69 €
12191	Datteln ohne Stein getrocknet	Rapunzel	250 gr	2,99 €
101352	Erdnüsse geröstet gesalzen	Rapunzel	125 gr	2,10 €
11914	Erdnüsse wild	Flores farm	100 gr	2,99 €
10879	Feigen	Biokistl Südtirol	250 gr	3,99 €
12130	Goji Beeren	Flores Farm	100 gr	4,59 €
10881	Haselnüsse	Biokistl Südtirol	250 gr	5,99 €
101717	Haselnüsse	Rapunzel	200 gr	5,99 €
101375	Ingwerstäbchen kandiert	Rapunzel	75 gr	1,99 €
10877	Kürbiskerne	Biokistl Südtirol	250 gr	4,29 €
101581	Kürbiskerne	Sonnenrot	100 gr	2,99 €
10876	Mandeln	Biokistl Südtirol	250 gr	6,95 €
101535	Mandeln	Rapunzel	200 gr	5,49 €
60151	Mandeln geröstet und gemahlen	Rapunzel	125 gr	4,99 €
10883	Mango getrocknet	Rapunzel	100 gr	2,79 €
11310	Nusskernmischung	Rapunzel	200 gr	6,49 €
11309	Pflaumen getrocknet	Rapunzel	250 gr	5,49 €
101377	Pinienkerne	Rapunzel	75 gr	8,99 €
101380	Pistazien in der Schale geröstet, gesalzen	Rapunzel	175 gr	6,99 €
10878	Studentenfutter	Biokistl Südtirol	250 gr	4,99 €
60042	Studentenfutter	Davert	200 gr	4,75 €
101718	Sultaninen	Rapunzel	250 gr	2,09 €
10880	Sultaninen	Biokistl Südtirol	250 gr	2,49 €
12484	Tomaten sonnengetrocknet	Rapunzel	100 gr	3,29 €
12309	Tomaten sonnengetrocknet geschnitten	Rapunzel	100 gr	2,99 €
12109	Walnusskerne halbe	Rapunzel	100 gr	3,15 €



Bio Süßwaren

11300	Bonbons Pfefferminze	Rapunzel	50 gr	2,49 €
12790	Bonbons Propoli Birne	Kontak	30 gr	2,50 €
12792	Bonbons Propoli Erdbeere	Kontak	30 gr	2,50 €
12795	Bonbons Propoli Lakritze	Kontak	30 gr	2,50 €
12794	Bonbons Propoli Zitrone Salbei	Kontak	30 gr	2,50 €
12798	Bonbons Propolis Früchte	Kontak	70 gr	2,90 €
12797	Bonbons Propolis Waldfrüchte	Kontak	70 gr	2,90 €
11165	Bonbons Salbei	Biolini	75 gr	1,99 €
11301	Bonbons Zitrone	Rapunzel	50 gr	2,49 €
60188	Frosch im Hals-Bonbons Wieder gut	Sonnenator	50 gr	1,99 €
12796	Fruchtgummi Beerchen Drops	Sonnenator	30 gr	1,99 €
12912	Holunder - schw. Johannisbeere Zuckerlen	Südt. Kräutergold	75 gr	3,45 €
21911	Honig - Propolis Zuckerlen	Südt. Kräutergold	75 gr	3,45 €
12909	Ingwer - Kurkuma Zuckerlen	Südt. Kräutergold	75 gr	3,45 €
12511	Ingwer Zuckerlen	Südt. Kräutergold	200 gr	4,60 €
10731	Kaugummi Minze	ChicZa	30 gr	2,25 €
12825	Kaugummi Xyli Gum Früchte	V-tality BVBA	15,6 gr	1,75 €
12150	Kaugummi Xyli Gum Minze	V-tality BVBA	15,6 gr	1,75 €
12151	Kaugummi Xyli Gum Minze Eucalyptus	V-tality BVBA	15,6 gr	1,75 €
10730	Kaugummi Zitrone	ChicZa	30 gr	2,25 €
21910	Kräuter Zuckerlen	Südt. Kräutergold	75 gr	3,45 €
10706	Maisscheiben mit Meersalz	Byodo	120 gr	1,89 €
12664	Mini Reiswaffel mit Bitterschokolade	Probios srl	60 gr	2,10 €
12665	Mini Reiswaffel mit Joghurt u. Erdbeeren	Probios srl	60 gr	2,10 €
12663	Mini Reiswaffel mit Milkschokolade	Probios srl	60 gr	2,10 €
10694	Plumcake	Dolciaria Duegi-Giorietto	35 gr	0,30 €
12591	Popcorn mit Meersalz	Mayka	40 gr	0,99 €
11161	Popcorn süß	Coole Lollies	100 gr	1,99 €
12822	Reissnack Haselnuss und Kakao	Probios	25 gr	0,90 €
12823	Reissnack Mandel	Probios	25 gr	0,90 €
10699	Reiswaffeln mit 7 Körnern	Byodo	100 gr	1,35 €
12824	Reiswaffeln mit Buchweizen und Karamel	Probios	90 gr	2,20 €



10698	Reiswaffeln mit Vollmilchschoko	Byodo	65 gr	1,60 €
11122	Reiswaffeln ohne Salz	Byodo	100 gr	1,05 €
12879	Saaten Knuspies	Rosengarten	75 gr	1,99 €
60113	Samba Snack Waffel	Rapunzel	25 gr	0,69 €
60114	Tiger Picnic Waffel	Rapunzel	25 gr	0,69 €
12702	Traubenzucker Ingwer	Sonnentor	100 gr	4,99 €
10270	Vitamin C Lutschtabletten	Fitne	20 Stk	11,95 €
12872	Weißer Tafel mit Cranberries und Mohn	Rapunzel	80 gr	2,29 €
12145	Xylitos Bonbons Pfefferminz	Matt	42 gr	2,65 €
12877	Zartbitter Waffeln Himbeer - Kokos	Rosengarten	50 gr	2,49 €

Müsliriegel

11572	Erdnuss krokant Riegel	Rapunzel	30 gr	0,59 €
10707	Fruchtschnitte Apfel-Walnuss	Allos	30 gr	1,05 €
101788	Fruchtschnitte Cranberry-Cashew	Rapunzel	40 gr	1,19 €
10709	Fruchtschnitte Dattel-Orange	Allos	30 gr	1,05 €
11371	Fruchtschnitte Kakao-Orange	Rapunzel	40 gr	0,99 €
10710	Hildegards Müsli Schnitte	Allos	30 gr	0,99 €
101598	Müsli Snack Kokos-Amaranth	Rapunzel	4 Stück	1,99 €
11372	Müsli Snack Schoko	Rapunzel	4x29 gr	1,99 €
12107	Sesamini Kokos Riegel	Rapunzel	27 gr	0,59 €
60117	Sesamini Riegel	Rapunzel	27 gr	0,59 €
10687	Sesamriegel	Weltladen	20 gr	0,60 €

Kekse

11119	Dinkel Butterkeks	Flemming	200 gr	2,59 €
11118	Dinkel Butterkeks Schoko	Flemming	200 gr	2,99 €
11120	Duettini mit Kakaocreme-Füllung	Allos	90 gr	1,49 €
101761	Duetto mit Kakaocreme-Füllung	Allos	330 gr	3,49 €
12531	Haselnusswaffeln	De Rit	175 gr	2,79 €
10717	Honigwaffeln Vollkorn	De Rit	175 gr	2,39 €
12638	Kekse dreierlei family Weizen	Probios	800 gr	6,60 €
10716	Kekse Meine Kleine Farm	Flemming	125 gr	2,20 €
60047	Löffelbiskuit Dinkel	Dolciaria Duegi-Giorietto	200 gr	1,95 €
12550	Mini Cookies Schoko-Haselnusskekse	Bohlsener Mühle	125 gr	2,10 €
12540	Mini Cookies Schoko-Orangenkekse	Bohlsener Mühle	125 gr	2,10 €



12637	Novellini Kekse aus Dinkel	Probios	320 gr	4,45 €
12595	Waffel Zartbitter	Rosengarten	125 gr	3,49 €
12596	Waffelröllchen Zartbitter	Rosengrten	200 gr	3,99 €

Schokolade

11342	Bitterschokolade 85 % Kakao	Rapunzel	80 gr	1,99 €
10744	Caramel Crème Schokolade	Vivani	100 gr	1,99 €
101700	Cocos-Creme Stick	Rapunzel	22 gr	0,69 €
12127	Creamy Caramel Schokoriegel	Vivani	40 gr	1,06 €
12123	Crispy Corn Flakes Riegel vegan	Vivani	35 gr	1,06 €
11977	Edelbitter Schokolade 70 % Kakao	Rapunzel	80 gr	1,99 €
12122	Erdbeer Waffel Crunch Riegel vegan	Vivani	35 gr	1,06 €
101595	Glückskäfer gefüllt mit Haselnussfüllung	Rapunzel	100 gr	5,49 €
12149	Hanfschokolade Weiß	Hanf&Natur	100 gr	2,75 €
101827	Himbeer-Joghurt Stick	Rapunzel	22 gr	0,69 €
101732	Kokos Happen Vollmilch	Rapunzel	50 gr	1,29 €
101719	Kokos Happen Zartbitter vegan	Rapunzel	50 gr	1,29 €
11625	Krachnuss Vollmilchschokolade Haselnuss	Rapunzel	100 gr	2,19 €
60191	Marzipan Happen Vollmilch	Rapunzel	50 gr	1,79 €
11942	Marzipan Happen Zartbitter	Rapunzel	50 gr	1,79 €
12092	Milch Crème Riegel	Vivani	40 gr	1,06 €
12451	Milchschokolade mit Kräuterblüten	Südt. Kräutergold	100 gr	5,50 €
60016	Nirwana Schokolade mit Trüffelfüllung veg.	Rapunzel	100 gr	2,29 €
101596	Nougat	Rapunzel	40 gr	1,69 €
101764	Nougat Schokolade	Vivani	100 gr	2,39 €
101763	Pfefferminz Schokolade	Vivani	100 gr	1,99 €
60017	Rice Milk Schokolade mit Haselnuss vegan	Rapunzel	100 gr	2,19 €
12606	Riegel Goji Taste of Nature	Taste of Nature	40 gr	1,80 €
12609	Riegel Granatapfel Taste of Nature	Taste of Nature	40 gr	1,80 €
12607	Riegel Heidelbeeren Taste of Nature	Taste of Nature	40 gr	1,80 €
12608	Riegel Kokosnuss Taste of Nature	Taste of Nature	40 gr	1,80 €
101538	Rumba Puffreis-Riegel mit Schokolade	Rapunzel	21 gr	0,59 €
11343	Rum-Trauben-Nuss Schokolade	Rapunzel	100 gr	2,10 €
101825	Samba Stick	Rapunzel	22 gr	0,69 €
11724	Schokolade Cappuccino	Vivani	100 gr	1,99 €



101729	Schokolade Edel bitter 70% Cacao	Vivani	100 gr	2,29 €
11726	Schokolade Feine Bitter 92% Cacao	Vivani	80 gr	2,29 €
12203	Schokolade Feine Bitter 99% Cacao	Vivani	80 gr	2,29 €
11092	Schokolade Weiße Erdbeere	Vivani	100 gr	2,29 €
10686	Schokoladekekse	Weltladen	260 gr	2,39 €
101824	Tiger Stick	Rapunzel	22 gr	0,69 €
101762	Vollmilch Mandel Schokolade	Vivani	100 gr	2,29 €
11090	Vollmilch Nuss Schokolade	Vivani	100 gr	1,99 €
11569	Vollmilchschokolade	Rapunzel	100 gr	1,99 €
11570	Vollmilchschokolade mit Cocoscremefüllung	Rapunzel	100 gr	2,19 €
11091	Vollmilchschokolade mit Milchcremefüllung	Vivani	100 gr	1,99 €
101765	Weißer Schokolade Mango Cocos Vivani	Vivani	100 gr	2,29 €
10743	Weisse Schokolade Vanille	Vivani	100 gr	2,29 €
12584	Zartbitterschokolade mit Cranberries&Chili	Rapunzel	80 gr	2,29 €
12452	Zartbitterschokolade mit Edelweiß	Südt. Kräutergold	100 gr	5,50 €
12254	Zartbitterschok. mit Espressobohnensplittern	Rapunzel	80 gr	2,19 €
12277	Zartbitterschokolade mit Ingwer	Rapunzel	80 gr	2,19 €



Bio Gewürze

11156	Anis ganz	Sonnentor	50 gr	2,19 €
10465	Bärlauch geschnitten	Sonnentor	18 gr	2,20 €
101526	Basilikum	Sonnentor	15 gr	2,19 €
10424	Basilikum	Pflegerhof (BKS)	15 gr	4,85 €
12126	Basilikum	Südt. Kräutergold	20 gr	5,05 €
101345	Bertram gemahlen	Sonnentor	35 gr	4,99 €
10479	Blaumohn	Sonnentor	200 gr	3,59 €
12611	Braune Wildhirse	Cosmo Life	750 gr	13,90 €
10418	Brotklee	Südt. Kräutergold	50 gr	4,90 €
11292	Bruschettagewürz	Südt. Kräutergold	90 gr	6,10 €
11866	Chia Samen	Davert	210 gr	3,49 €



12043	Chia Samen	Sonnentor	120 gr	3,99 €
10467	Chili gemahlen	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10468	Chili-Schoten	Sonnentor	25 gr	2,19 €
10458	Curry scharf	Sonnentor	35 gr	2,49 €
10457	Curry süß	Sonnentor	35 gr	2,49 €
10462	Dill	Sonnentor	15 gr	2,20 €
10460	Estragon	Sonnentor	20 gr	2,19 €
11600	Fenchel ganz	Sonnentor	40 gr	2,29 €
10474	Flohsamen	Sonnentor	100 gr	3,49 €
10440	Galgant, gemahlen	Sonnentor	35 gr	2,49 €
101471	Gomasio	Rapunzel	250 gr	4,99 €
11367	Grillspass	Südt. Kräutergold	90 gr	6,10 €
11253	Ingwer gemahlen	Sonnentor	35 gr	2,19 €
10464	Kardamom ganz	Sonnentor	30 gr	3,69 €
10463	Kardamom gemahlen	Sonnentor	35 gr	3,69 €
101530	Knoblauch Granulat	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10466	Koriander ganz	Sonnentor	35 gr	2,29 €
10476	Koriander gemahlen	Sonnentor	40 gr	2,29 €
101364	Kreuzkümmel ganz	Sonnentor	40 gr	2,20 €
101365	Kreuzkümmel gemahlen	Sonnentor	40 gr	2,20 €
10459	Kümmel	Sonnentor	60 gr	2,20 €
101639	Kümmel gemahlen	Sonnentor	60 gr	2,19 €
10441	Kurkuma gemahlen	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10469	Lemongras geschnitten	Sonnentor	25 gr	2,19 €
10437	Lorbeerblätter	Sonnentor	10 gr	2,19 €
101542	Majoran	Sonnentor	12 gr	2,19 €
10426	Majoran	Südt. Kräutergold	20 gr	4,85 €
101640	Muskatnuss gemahlen	Sonnentor	30 gr	3,69 €
10444	Muskatnüsse	Sonnentor	25 gr	3,69 €
10439	Nelken	Sonnentor	35 gr	2,79 €
101369	Nelken gemahlen	Sonnentor	35 gr	2,79 €
101544	Origano	Sonnentor	18 gr	2,19 €
10419	Origano	Südt. Kräutergold	20 gr	4,70 €
10456	Paprika edelsüß	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10443	Paprika extrascharf	Sonnentor	40 gr	2,19 €
11291	Pastagewürz	Südt. Kräutergold	90 gr	6,10 €
12044	Pfeffer bunt ganz	Sonnentor	35 gr	2,99 €



10442	Pfeffer grün ganz	Sonnentor	12 gr	2,79 €
10481	Pfeffer rosa ganz	Sonnentor	20 gr	2,95 €
10480	Pfeffer schwarz ganz	Sonnentor	35 gr	2,19 €
10445	Pfeffer schwarz gemahlen	Sonnentor	35 gr	2,19 €
11158	Pfeffer weiss ganz	Sonnentor	35 gr	2,79 €
101435	Pfeffer weiss gemahlen	Sonnentor	35 gr	2,79 €
60084	Pizzaiola Gewürzmischung	Pflegerhof	15 gr	4,35 €
11295	Rosmarin	Südt. Kräutergold	25 gr	4,45 €
101549	Safran gemahlen	Sonnentor	0,5 gr	6,49 €
11157	Safranfäden	Sonnentor	0,5 gr	6,49 €
11740	Senfkörner gelb	Sonnentor	120 gr	2,19 €
101571	Sieglindes Erdäpfelgewürz	Sonnentor	18 gr	3,19 €
10475	Steinpilze geschnitten	Sonnentor	25 gr	4,99 €
101371	Sternanis	Sonnentor	25 gr	2,19 €
101573	Sven's Fischgewürz gemahlen	Sonnentor	35 gr	3,39 €
12848	Tandoori Masala	Sonnentor	32 gr	3,19 €
11294	Thymian	Pflegerhof (BKS)	25 gr	4,85 €
101553	Thymian	Sonnentor	25 gr	2,19 €
101554	Vanillepulver	Sonnentor	10 g	13,99 €
10446	Vanilleschoten	Sonnentor	4 gr	9,90 €
11293	Vinschger Brotgewürz	Südt. Kräutergold	90 gr	6,10 €
10436	Wacholderbeeren	Sonnentor	35 gr	2,19 €
10454	Zimt gemahlen Ceylon	Sonnentor	40 gr	2,19 €
10438	Zimtstangen Ceylon	Sonnentor	18 gr	2,59 €

Salze

10448	Atlantik Meersalz fein	Byodo	500 gr	1,29 €
10428	Blütensalz	Südt. Kräutergold	150 gr	4,64 €
11250	Gute Laune Gewürzblütenzubereitung	Sonnentor	25 gr	3,65 €
10478	Hexensalz im Glas	Pflegerhof	90 gr	4,65 €
10432	Himalaya Ur-Salz	Erntesege	400 gr	4,40 €
101447	Himalaya Ur-Salz grob	Erntesege	300 gr	3,69 €
10422	Kräutersalz	Wegleit Kräuterreich	200 gr	4,50 €
12597	Kräutersalz 15 Kräuter&Gemüse	Rapunzel	125 gr	1,49 €
60085	Kräutersalz im Glas	Pflegerhof	180 gr	6,70 €
101766	Meersalz fein integral	Biosal	1 kg	1,40 €
101767	Meersalz grob integral	Biosal	1 kg	1,40 €



Bio Sugo

12821	Passierte Tomaten BKS	Biokistl Südtirol	700 gr	1,85 €
12744	Pesto alla genovese	Granda Tradizioni	180 gr	6,20 €
10770	Pesto grün La Selva	La Selva	130 gr	2,25 €
12745	Pesto mit Hanfsamen	Granda Tradizioni	130 gr	5,20 €
10771	Pesto rot La Selva	La Selva	130 gr	2,35 €
12748	Ragù mit Seitan	Granda Tradizioni	180 gr	3,95 €
12749	Ragù mit Tofu	Granda Tradizioni	180 gr	3,70 €
10762	Sugo all'arrabbiata	La Terra e il Cielo	300 gr	3,60 €
10761	Sugo mit Basilikum	La Terra e il Cielo	300 gr	3,48 €
12854	Sugo mit Thunfisch und Kapern	Live & Gourmet	250 gr	3,35 €
12858	Sugo nach Bauernart	Live & Gourmet	250 gr	3,35 €
11170	Tomaten geschält in der Dose	Pancrazio	400 gr	0,99 €
10769	Tomatenmark in der Tube	Eden	150 gr	1,69 €
11171	Tomatenstücke in der Dose	Pancrazio	400 gr	0,95 €
12853	Tomatensugo	Live & Gourmet	250 gr	2,20 €
10760	Tomatensugo	La Terra e il Cielo	700 gr	2,79 €
11805	Tomatensugo Freschissima	Famiglia Ciarlo	690 gr	2,50 €
11891	Tomatensugo mit Basilikum	La Terra e il cielo	350 gr	2,16 €
11892	Tomatensugo rustica	Pancrazio	410 gr	1,60 €
11911	Tomatensugo rustica	Pancrazio	690 gr	2,00 €



Bio Eier

10189	Eier	Mairhof/Rateiserh. (BKS)	6 Stück	3,30 € €
10188	Eier	Rateiserhof	4 Stück	2,25 € €



Bio Teigwaren

11537	Blätterteig frisch	Donaustrudel	320 gr	3,39 €
12269	Mürbteig	Donaustrudel	400 gr	3,89 €
12290	Pizzateig ausgerollt	Donaustrudel	400 gr	3,29 €

Nudeln

11337	Bandnudel Vinschger Paarl	Südt. Kräutergold	330 gr	4,60 €
11240	Buchstabennudel Hartweizen "al bronzo"	La Terra e il Cielo	500 gr	2,09 €
11239	Canestrini aus Dinkel Vollkorn	La Terra e il Cielo	500 gr	3,10 €
10909	Dinkelvollkornnudel Fettuccine	Eggerhof (BKS)	500 gr	3,98 €
10910	Dinkelvollkornnudel Fusilli	Eggerhof (BKS)	350 gr	2,98 €
10907	Eierteignudel Fettuccine	Eggerhof (BKS)	350 gr	2,98 €
10906	Eierteignudel Maccheroni	Eggerhof (BKS)	350 gr	2,98 €
10908	Eierteignudel Tagliatelle	Eggerhof (BKS)	500 gr	4,16 €
10913	FEL - Fusilli aus Hartweizen	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
10914	FEL - Lumache aus Hartweizengrieß	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
10918	FEL - Penne aus Hartweizenvollkorn	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
12132	FEL - Penne Dinkel	Pastificio Felicetti	500 gr	3,45 €
12133	FEL - Penne Kamut	Pastificio Felicetti	500 gr	3,95 €
10915	FEL - Spaghetti aus Hartweizen	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
10917	FEL - Spaghetti aus Hartweizenvollkorn	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
12134	FEL - Spaghetti aus Kamut	Pastificio Felicetti	500 gr	3,95 €
10916	FEL - Stelline aus Hartweizen	Pastificio Felicetti	500 gr	1,35 €
10889	Fusilli "Bergsteiger"	Südt. Kräutergold	330 gr	4,60 €
10893	Fusilli aus Dinkel Halbvollkorn	La Terra e il Cielo	500 gr	3,29 €
10886	Fusilli aus Hartweizengrieß	La Terra e il Cielo	3 kg	9,75 €
10896	Fusilli aus Hartweizengrieß	La Terra e il Cielo	500 gr	1,89 €
101438	Galletti Einkornvollkorn	Pastalpina	300 gr	3,90 €
12670	Gelbe Linsen Spirelli	Rapunzel	200 gr	3,79 €
11765	Gnocchi	Albio	400 gr	3,50 €
10903	Gnocchi ohne Ei vegan	Albio	400 gr	3,20 €
12190	Hanf Fusilli	Hanf&Natur	250 gr	3,49 €



12189	Hanf Spaghetti	Hanf&Natur	250 gr	3,49 €
12279	Kichererbsen Hörnchen	Rapunzel	500 gr	5,99 €
10894	Lasagne aus Dinkel Vollkorn	La Terra e il Cielo	250 gr	3,25 €
10891	Lasagne aus Hartweizengrieß	La Terra e il Cielo	250 gr	2,59 €
101414	Linguine aus Dinkel Vollkorn	La Terra e il Cielo	500 gr	3,29 €
12105	Penne aus Dinkel Halbvollkorn	La Terra e il Cielo	500 gr	3,29 €
12106	Penne aus Dinkelvollkorn	La Terra e il Cielo	500 gr	3,18 €
11905	Penne aus Hartweizengrieß	La Terra e il Cielo	3 kg	9,75 €
12008	Penne aus Kamut Khorasan Halbvollkorn	La Terra e il Cielo	500 gr	4,90 €
101440	Penne Regiokorn Roggen Dinkel	Pastalpina	300 gr	3,90 €
101437	Pizzoccheri Einkorn & Buchweizenvollkorn	Pastalpina	300 gr	3,90 €
10892	Spaghetti aus Dinkel Vollkorn	La Terra e il Cielo	500 gr	3,29 €
10895	Spaghetti aus Hartweizengrieß	La Terra e il Cielo	3 kg	9,75 €
10887	Spaghetti aus Hartweizengrieß	La Terra e il Cielo	500 gr	1,89 €
12007	Spaghetti aus Kamut Khorasan Halbvollkorn	La Terra e il Cielo	500 gr	4,90 €
11199	Tagliatelle al nero di seppia	Antico Pastificio Umbro	250 gr	3,30 €
101439	Trecce Hartweizengrieß und Einkorn Vollkorn	Pastalpina	300 gr	3,33 €
10888	Wildkräuter Bandnudeln	Südt. Kräutergold	330 gr	4,60 €

Fertiggerichte

101794	Bio - Gemüselasagne	Biokistl	ca. 550 gr	6,50 €
101792	Bio - Käsenocken	Biokistl	ca. 450 gr	6,90 €
101793	Bio - Spinatnocken	Biokistl	ca. 450 gr	5,90 €
11656	Cappeletti mit Rohschinken	Albio	250 gr	3,95 €
11164	Dinkelravioli mit Spinatfüllung	Albio	250 gr	4,40 €
11971	Dinkelravioli vegetarisch vegan	Albio	250 gr	4,50 €
11964	Ravioli mit Ricotta und Radicchio	Albio	250 gr	4,20 €
11968	Ravioli mit Schafsricotta und Kräutern	Albio	250 gr	4,35 €
11965	Ravioli mit Seitanfüllung vegan	Albio	250 gr	4,10 €
11966	Ravioli mit Shiitake-Reisfüllung vegan	Albio	250 gr	4,10 €
11969	Spinatspätzle mit Kamutmehl	Albio	350 gr	5,05 €
11657	Tagliatelle Eierteig frisch	Albio	250 gr	2,10 €
11655	Tortelloni mit Ricotta und Spinat	Albio	250 gr	4,05 €
11967	Tortelloni mit Steinpilzfüllung	Albio	250 gr	4,05 €



Bio Wurstwaren

11008	Bauchspeck	Metzgerei Holzner A.	kg / 33,80 €
12317	Fleischkäse Rind	Nigg	240 gr kg / 21,50 €
11003	Frankfurter Würstchen (2 Paar)	Metzgerei Holzner A.	ca. 220 gr kg / 19,90 €
11563	Kaiserstückel	Rinner Alexander	ca. 300 gr kg / 46,90 €
11000	Kaminwürzen	Metzgerei Holzner A.	2 Stück 4,96 €
12696	Kaminwürzen Alpinwürzig (ohne Nitrit)	Galloni	4 Stück 3,35 €
11009	Kinderwurst "König Laurin" Lyoner	Metzgerei Holzner A.	ca. 300 gr kg / 19,20 €
11667	Kinderwurst "König Laurin" Paprika	Metzgerei Holzner A.	ca. 300 gr kg / 19,20 €
11668	Kinderwurst "König Laurin" Schinken	Metzgerei Holzner A.	ca. 300 gr kg / 19,20 €
11034	Kochschinken Aufschnitt Così Bio	Brio	80 gr 3,49 €
11938	Leberpatè Kräuter	Metzgerei Holzner A.	100 gr 4,30 €
11035	Leberpatè Kräuter, Apfel & Birne	Metzgerei Holzner A.	100 gr 4,30 €
12695	Meraner Haussalami	Galloni	ca. 220 gr kg / 29,50 €
11004	Meraner Würstchen (2 Stk.)	Metzgerei Holzner A.	ca. 220 gr kg / 19,90 €
60129	Mortadella Aufschnitt Così Bio	Brio	80 gr 2,49 €
12156	Rindskaminwurz "Schianlait"	Tribus Christoph	2 Stück kg / 31,50 €
11560	Salami	Rinner Alexander	ca. 250 gr kg / 33,00 €
60130	Salami Aufschnitt "rustico" Così Bio	Brio	80 gr 3,59 €
11562	Salami mit Knoblauch	Rinner Alexander	ca. 250 gr kg / 33,00 €
11561	Salami pikant	Rinner Alexander	ca. 250 gr kg / 33,00 €
12316	Servelade Rind	Nigg	240 gr kg / 24,90 €
11002	Speck	Metzgerei Holzner A.	kg / 35,90 €
101480	Speck	Galloni	ca.300 gr kg / 29,00 €
11005	Weisswurst (2 Paar)	Metzgerei Holzner A.	ca. 300 gr kg / 19,90 €
12159	Ziegenkaminwurz "Silbernogi"	Tribus Christoph	2 Stk kg / 38,00 €

Aufschnitt

11079	Kochschinken	Metzgerei Holzner A.	kg / 29,90 €
11075	Lyoner	Metzgerei Holzner A.	kg / 23,90 €
101354	Mortadella	Metzgerei Holzner A.	kg / 29,70 €
11077	Paprikawurst	Metzgerei Holzner A.	kg / 23,90 €
12625	Puten Schinken	Landfrau	kg / 45,50 €
11071	Rohschinken "Parma"	Salumificio Pedrazzoli	kg / 49,10 €



11069	Salami Milano	Salumificio Pedrazzoli	kg / 34,90 €
11870	Truthahnschinken	Metzgerei Holzner A.	kg / 37,70 €

auf Vorbestellung

11332	Beinflfleisch (Rind)	Metzgerei Holzner A.	kg / 10,90 €
11306	Braten Schlegel (Kalb)	Metzgerei Holzner A.	kg / 34,99 €
11311	Geschnetzeltes (Kalb)	Metzgerei Holzner A.	kg / 25,90 €
11305	Gulasch (Kalb)	Metzgerei Holzner A.	kg / 22,50 €
11297	Gulasch (Rind)	Metzgerei Holzner A.	kg / 22,90 €
11334	Gulasch (Schwein)	Metzgerei Holzner A.	kg / 16,70 €
101747	Hackfleisch (gemischt)	Metzgerei Holzner A.	kg / 21,50 €
11601	Hackfleisch Faschiertes (Rind)	Metzgerei Holzner A.	kg / 22,90 €
101412	Huhn (ganz)	Metzgerei Holzner A.	kg / 14,50 €
101510	Hühnerbrust	Metzgerei Holzner A.	kg / 29,90 €
11894	Kalb Filet	Metzgerei Holzner A.	kg / 63,50 €
12216	Kalb Brust	Metzgerei Holzner A.	kg / 14,50 €
11307	Ossobuchi (Rind)	Metzgerei Holzner A.	kg / 11,90 €
11842	Rind Filet	Metzgerei Holzner A.	kg / 63,50 €
11823	Rind Spitzrose	Metzgerei Holzner A.	kg / 33,99 €
11298	Schnitzel (Kalb)	Metzgerei Holzner A.	kg / 45,90 €
11296	Schnitzel (Rind)	Metzgerei Holzner A.	kg / 35,20 €
11333	Schnitzel (Schwein)	Metzgerei Holzner A.	kg / 19,40 €
12703	Schnitzel (Truthahn)	Metzgerei Holzner A.	kg / 33,90 €
11954	Schulter (Kalb)	Metzgerei Holzner A.	kg / 37,90 €
11949	Schulter/Braten (Rind)	Metzgerei Holzner A.	kg / 21,50 €
101611	Truthahnbrust	Metzgerei Holzner A.	kg / 33,90 €



Bio Eingelegtes

101448	Ananasringe im eigenen Saft	Morgenland	350 gr	3,29 €
12752	Antipasto des Gartens	Granda Tradizioni	280 gr	5,95 €
12753	Antipasto des Gartens süßsauer	Granda Tradizioni	280 gr	5,95 €
11722	Artischocken in Öl	La Selva	280 gr	8,30 €
12755	Birnen eingelegt	Granda Tradizioni	380 gr	5,30 €
11167	Borlotti Bohnen in der Dose	Pancrazio	400 gr	0,89 €
11168	Butterbohnen weiss in der Dose	Pancrazio	400 gr	0,89 €
10202	Champignons geschnitten im Glas	Marschland	330 gr	3,29 €
10201	Erbsen im Glas	Marschland	330 gr	2,10 €
12142	Feine Erbsen	Campo Verde	350 gr	2,15 €
10192	Gegrillte Auberginen	La Selva	280 gr	5,30 €
10193	Getrocknete Tomaten in Öl	La Selva	280 gr	6,10 €
10191	Gewürzgurken im Glas	Marschland	670 gr	3,19 €
10199	Grüne Oliven	La Selva	310 gr	3,10 €
101372	Kapern in Lake	Rapunzel	206 gr	3,99 €
60115	Kapern in Meersalz	La Selva	140 gr	3,99 €
12144	Kichererbsen	Campo Verde	360 gr	1,85 €
10203	Kichererbsen im Glas	Marschland	330 ml	1,99 €
60081	Oliven grün all'arrabbiata	bio-verde	kg /	27,50 €
11194	Oliven grün mit Paprikafüllung	Isana	kg /	27,50 €
11195	Oliven grün ohne Stein	Isana	kg /	22,10 €
60055	Oliven schwarz ohne Stein	bio-verde	kg /	25,70 €
12754	Pfirsiche eingelegt	Granda Tradizioni	380 gr	5,10 €
11169	Rote Kidney Bohnen in der Dose	Pancrazio	400 gr	0,89 €
60136	Sauerkraut im Glas	Alpenpur	500 gr	3,55 €
12231	Sauerkraut im Glas	Beltrami Adriano	950 gr	4,50 €
60137	Sauerkraut mit Apfel	Alpenpur	500 gr	3,55 €
60201	Sauerkraut rot	Alpenpur	500 gr	3,55 €
12647	Sauerkraut Vinterra	Vinterra Mals	500 gr	4,10 €
10200	Schwarze Oliven	La Selva	310 gr	3,10 €
12750	Schwarze Oliven entsteint	Granda Tradizioni	180 gr	4,40 €
11197	Tomaten getrocknet Ligurien	Isana	kg /	24,00 €
12143	Zuckermais	Campo Verde	340 gr	2,15 €
10194	Zuckermais im Glas	Marschland	370 ml	1,99 €



Bio Soßen • Patés

10027	Artischockencreme	La Selva	180 gr	5,10 €
12747	Artischockencreme mit Knoblauch	Granda Tradizioni	180 gr	5,70 €
11200	Auberginencreme pikant	La Selva	180 gr	3,55 €
101758	Aufstrich LupiLove Tomate	Zwergenwiese	165 gr	2,49 €
101759	Aufstrich LupiLove Zwiebel Knobl.	Zwergenwiese	165 gr	2,49 €
60118	Barbecue Sauce	Byodo	250 ml	3,32 €
11651	Bauernsenf	Delizia Delicatessen	180 ml	5,50 €
12187	Curry Mango Sauce	Byodo	250 ml	3,32 €
12312	Fruchtsenf Feige	Partschillerhof	45 gr	1,90 €
12311	Fruchtsenf Rote Johannisbeere	Partschillerhof	45 gr	1,90 €
12746	Hanfsamencreme	Granda Tradizioni	180 gr	6,40 €
10449	Mayonnaise	Byodo	100 ml	1,85 €
60195	Mayonnaise vegan	Byodo	250 ml	3,54 €
10021	Meerrettich im Glas	Byodo	100 gr	2,85 €
10029	Olivencreme	La Selva	180 gr	4,75 €
101799	Pflanzlicher Brotaufstrich Bärlauch	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
101802	Pflanzlicher Brotaufstrich Brotzeit	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
11541	Pflanzlicher Brotaufstrich Curry	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
101800	Pflanzl. Brotaufstrich Kräuter Tomate	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
11551	Pflanzlicher Brotaufstrich Paprika	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
12656	Pflanzl. Brotaufstr. Paprika u. Peperoni	Zwergenwiese	180 gr	2,79 €
11542	Pflanzlicher Brotaufstrich Rucola	Zwergenwiese	50 gr	0,99 €
101382	Senf	Alpenpur	200 gr	3,35 €
10431	Senftube mittelscharf	Byodo	100 ml	1,69 €
10455	Senftube süß	Byodo	100 ml	1,69 €
10028	Spargelcreme	La Selva	180 gr	5,10 €
10433	Tomaten Ketchup	Byodo	500 ml	3,59 €
12751	Würzige Tomatencreme	Granda Tradizioni	130 gr	3,90 €





Bio Essig • Öle

10205	Apfelessig	Außerperskolerhof	500 ml	3,10 €
12128	Apfelessig klar	Byodo	500 ml	3,29 €
12129	Apfelessig naturtrüb	Byodo	500 ml	3,29 €
12202	Apfelessig naturtrüb	Voelkel	750 ml	2,99 €
10221	Balsamessig	Biokistl Südtirol	500 ml	5,30 €
10223	Balsamessigcreme klassisch	Biologicoils	150 ml	5,50 €
10224	Balsamessigcreme Zitrone	Biologicoils	150 ml	5,50 €
10211	Rotweinessig	Byodo	500 ml	3,20 €
11147	Traubenessig	Außerperskolerhof	500 ml	5,10 €
10212	Weissweinessig	Byodo	500 ml	3,20 €

Öle

10213	Bratöl	Byodo	750 ml	5,49 €
12071	Distelöl nativ	Rapunzel	250 ml	4,99 €
10220	Erdnussöl	Biokistl Südtirol	250 ml	5,50 €
12096	Hanföl	Biologicoils	250 ml	7,90 €
12072	Hanföl nativ	Rapunzel	100 ml	5,99 €
12809	Happiness Ölmischung	Bruno Zimmer	250 ml	10,90 €
11192	Kokosfett	Naturata	250 gr	3,20 €
12713	Kokosöl geschmacksneutral-mild	Cosmolife	500 ml	11,90 €
12815	Kokosöl mild	Rapunzel	200 gr	3,49 €
101823	Kokosöl nativ	Rapunzel	200 gr	4,49 €
12002	Kokosöl Virgin	Cosmo Life	500 ml	14,95 €
10215	Kürbiskernöl	Biokistl Südtirol	250 ml	9,90 €
10216	Leinöl	Biokistl Südtirol	250 ml	5,85 €
12095	Maiskeimöl	Biologicoils	750 ml	8,75 €
12533	Mandelöl nativ	Byodo	100 ml	7,99 €
10204	Olivenöl extra vergine	Az. Agr. Piano (BKS)	1 lt	14,50 €
12087	Olivenöl extra vergine	Az. Agr. Angelini	3 lt	42,75 €
10209	Olivenöl extra vergine	Az. Agr. Angelini	5 lt	68,00 €
10214	Olivenöl extra vergine	Oleificio Rocchi (BKS)	750 ml	10,75 €



11680	Olivenöl extra vergine ungefiltert	Az. Agr. Angelini	750 ml	12,90 €
11662	Rapsöl nativ	Rapunzel	500 ml	3,99 €
12205	Schwarzkümmelöl	Bruno Zimmer	250 ml	9,10 €
10219	Sesamöl geröstet	Biokistl Südtirol	250 ml	7,30 €
10218	Sonnenblumenöl	Biokistl Südtirol	250 ml	3,80 €
10207	Sonnenblumenöl nativ	Rapunzel	500 ml	3,49 €
12644	Sonnenblumenöl nativ	Rapunzel	1 lt	5,99 €



Bio Suppen

12643	Backerbsen	Rapunzel	150 gr	1,99 €
11140	Brühwürfel mit Hühnerfleisch	Erntesege	6x11 gr	1,60 €
11139	Brühwürfel mit Rindfleisch	Erntesege	6x12 gr	1,60 €
11565	Dhal Linsensuppe	Natur Compagnie	60 gr	1,35 €
11243	Dinkel Backerbsen	Ostermühle	125 gr	1,99 €
10774	Gemüsebrühwürfel	Natur Compagnie	12x10,5 gr	1,90 €
11370	Gemüsebrühwürfel WÜRZL hefefrei	Eden	6x12 gr	1,29 €
12057	Hildegard Gemüse Suppe klar	Sonnenor	120 gr	2,99 €
10781	Hühnersuppe mit Nudeln	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €
12056	Ingwersuppe klar	Sonnenor	120 gr	2,99 €
10778	Kartoffelcremesuppe	Natur Compagnie	48 gr	1,35 €
11573	Klare Suppe	Rapunzel	500 gr	7,99 €
11102	Kräuter-Flüssigwürze	Erntesege	107 gr	2,69 €
10776	Kürbiscresmesuppe	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €
10782	Pilzcremesuppe	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €
10777	Spargelcremesuppe	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €
10775	Suppenwürze im Glas "DADO"	Alpenpur	220 gr	4,80 €
10779	Tomatencremesuppe	Natur Compagnie	40 gr	1,35 €



Bio Fisch

12218	Makrelenfilets in Olivenöl	Pan do Mar	120 gr	2,99 €
10228	Nord Atlantik Lachs geräuchert	bio-verde	100 gr	7,10 €
10225	Sardellenfilets	Pesce Azzurro Cefalù	78 gr	3,90 €
10227	Sardinen in Öl	Fontaine	120 gr	3,59 €
11514	Thunfisch Hell in Lake	Fontane	120 gr	2,89 €
10226	Thunfisch in Bio-Olivenöl	Pan do Mar	120 gr	2,99 €



Bio Asiatische Küche

11365	Kokos Milch	Rapunzel	200 ml	1,79 €
11650	Kokos Milch	Rapunzel	400 ml	2,79 €
10498	Sojasauce Tamari	FZ Organic Food	250 ml	4,49 €
12711	Sushi Nori Algen	La finestra sul cielo	25 gr	6,75 €
101378	Sushi Nori Algen geröstet	Arche Natürküche	30 gr	8,99 €
10497	Sushi Reis	Davert	500 gr	3,49 €



Bio Sojaprodukte

10675	Margarine Soja	Provamel	250 gr	1,59 €
10680	Soja Cuisine Sojacreme	Provamel	250 ml	1,19 €
10669	Soja Dessert Karamel	Provamel	4x125 gr	2,59 €
10668	Soja Dessert Schoko	Provamel	4x125 gr	2,59 €
10673	Soja Dessert Vanille	Provamel	4x125 gr	2,59 €
12728	Sojaaltern. zu QUARK Brombeere Holunder	Provamel	150 gr	1,15 €
12729	Sojaalternative zu QUARK Mango	Provamel	150 gr	1,15 €
12062	Sojaalternative zu QUARK natur	Provamel	400 gr	2,34 €
10662	Sojadrink Natural laktosefrei	Provamel	1 lt	1,79 €
10674	Sojadrink Natural laktosefrei	Provamel	0,5 lt	1,10 €



10670	Sojadrink Plus Calcium laktosefrei	Provamel	1 lt	2,19 €
10667	Sojadrink Schoko laktosefrei	Provamel	1 lt	2,35 €
60179	Sojadrink Schoko laktosefrei	Provamel	250 ml	0,89 €
10666	Sojadrink Vanille laktosefrei	Provamel	1 lt	2,45 €
60181	Sojadrink Vanille laktosefrei	Provamel	250 ml	0,89 €
11447	Sojajoghurt mit Bifidus Ananas	Sojade	400 gr	2,65 €
12816	Sojajoghurt mit Bifidus Aprikose	Provamel	400 gr	2,65 €
101751	Sojajoghurt mit Bifidus Heidelbeer	Sojade	400 gr	2,65 €
11448	Sojajoghurt mit Bifidus Heidelbeere	Sojade	125 gr	0,95 €
10676	Sojajoghurt mit Bifidus Himbeer Maracuja	Sojade	125 gr	0,95 €
101366	Sojajoghurt mit Bifidus Mango Pfirsich	Sojade	125 gr	0,95 €
12512	Sojajoghurt mit Bifidus Mango Pfirsich	Sojade	400 gr	2,65 €
10677	Sojajoghurt mit Bifidus Natur	Sojade	400 gr	1,77 €
10678	Sojajoghurt mit Bifidus Natur	Sojade	125 gr	0,79 €
101367	Sojajoghurt mit Bifidus Pfirsich Holunderblüte	Sojade	400 gr	2,65 €
101418	Sojajoghurt mit Bifidus Vanille	Sojade	400 gr	2,65 €
10489	Sojamehl glutenfrei	Bauckhof	350 gr	2,85 €



Bio Laktosefreie Produkte

101608	Butter laktosefrei	Molkerei Biedermann	100 gr	2,04 €
12460	Butter laktosefrei	Züger	150 gr	2,17 €
60119	Butterschmalz laktosefrei	Sonnenweg	250 gr	4,32 €
11384	H-Milch 1,5% laktosefrei	Berchtesgadener Land	1 lt	1,65 €
11863	H-Milch 3,5% laktosefrei	Berchtesgadener Land	1 lt	1,65 €
11681	Joghurt Himbeere laktosefrei	Berchtesgadener Land	150 gr	0,70 €
11687	Joghurt Natur laktosefrei	Berchtesgadener Land	150 gr	0,60 €
11682	Joghurt Vanille laktosefrei	Berchtesgadener Land	150 gr	0,70 €
12886	Joghurt Vollmilch Natur laktosefrei	Milchhof Sterzing	150 gr	0,85 €
12897	Schafjoghurt Heidelbeere	Linterhof, Kapaurer V.	200 ml	4,40 €
12898	Schafjoghurt Himbeere	Linterhof, Kapaurer V.	200 ml	4,40 €
12579	Schafjoghurt Natur	Linterhof, Kapaurer V.	100 ml	2,20 €
11686	Schlagrahm laktosefrei	Berchtesgadener Land	200 gr	1,15 €
12459	Speisequark laktosefrei	Züger	150 gr	1,29 €
11382	Speisequark mager laktosefrei	Züger	200 gr	1,35 €

Bio Vegane Produkte

11893	Dinkeldrink	Natumi	1 lt	2,34 €
60022	Fruchtbärchen Laune gut, alles gut - vegan	Sonnenrot	100 gr	2,19 €
60018	Hirsedrink natural	Natumi	1 lt	2,89 €
12716	Low Carb Bratling	Bruno Zimmer	250 gr	5,40 €
11586	Mandeldrink	Provamel	200 ml	1,09 €
11895	Mandeldrink ungesüßt	Provamel	1 lt	3,25 €
12199	Margarine mit OXYGUARD Omega3 Leinöl	Rapunzel	250 gr	2,79 €
12758	OAT Haferdrink calcium Provamel	Provamel	1 lt	2,20 €
101601	Oatly Hafer Cuisine	Oatly	250 ml	1,19 €
11179	Oatly Haferdrink plus calcium	Oatly	1 lt	2,39 €
101541	Reisdrink Kokos laktosefrei	Provamel	1 lt	3,25 €
10671	Reisdrink laktosefrei	Provamel	1 lt	2,09 €
101678	Reisdrink plus Calcium	Provamel	1 lt	2,15 €
10927	Seitan	Viana	200 gr	3,36 €
10937	VEG Räuchertofu	Taifun	200 gr	2,40 €
60040	VEG Räuchertofu Mandel Sesam	Taifun	200 gr	2,75 €
11648	VEG Seidentofu	Taifun	400 gr	2,91 €
11463	VEG Tofu Bratfilets Pizza-Pizza	Taifun	160 gr	2,38 €
12050	VEG Tofu Bratwurst	Taifun	250 gr	3,29 €
11462	VEG Tofu Dinkel Bratling	Taifun	200 gr	2,45 €
11906	VEG Tofu Mini-Wiener	Taifun	160 gr	2,39 €
11348	VEG Tofu Natur	Taifun	200 gr	1,49 €
12049	VEG Tofu Rostbräterle	Taifun	160 gr	2,39 €
12031	Veggi Filata - veganer Scheibenkäse	Brinkhaus	150 gr	2,79 €
101715	VEGGIE Bratwurst	Viana	300 gr	3,99 €





Bio Glutenfreie Produkte

12024	Falafelmischung glutenfrei	Bauckhof	160 gr	2,12 €
11277	Glutenfrei Dunkel Brot	Ultner Bort	320 gr	4,48 €
11278	Glutenfrei Hell Brot	Ultner Brot	320 gr	4,48 €
11279	Glutenfrei Ultner Brot (3 Breatler)	Ultner Brot	185 gr	2,59 €
12054	Glutenfreies Hirsebrot	Schnitzer	250 gr	2,99 €
60184	Herrenfutter glutenfrei/laktosefrei	Ultner Brot	175 gr	4,30 €
10485	Kartoffelmehl glutenfrei	Bauckhof	250 gr	2,19 €
10490	Kartoffelpüree glutenfrei	Eden	160 gr	2,60 €
101512	Quinoa weiß	Davert	200 gr	2,49 €
101432	Reismehl Vollkorn	Bauckhof	500 gr	2,99 €
11602	Ultner Brot glutenfrei mit Samen	Ultner Brot	185 gr	2,59 €



Bio Babynahrung

12063	Anfangsmilch 1 Ziegenmilchbasis	Holle	400 gr	14,55 €
101658	Baby Apfel, Heidelbeeren	Holle	190 gr	1,09 €
101433	Baby Beikost Öl	Holle	250 ml	4,59 €
101663	Baby Beikost Öl	Byodo	250 ml	4,69 €
101657	Baby Birchermüsli	Holle	220 gr	1,29 €
101643	Baby Birne pur	Holle	125 gr	0,99 €
101656	Baby Birne, Aprikose	Holle	190 gr	1,09 €
10067	Baby Dinkel Kekse	Holle	150 gr	3,15 €
10043	Baby Dinkel Zwieback	Holle	200 gr	3,40 €
101652	Baby Gemüseallerlei	Holle	190 gr	1,09 €
101579	Baby Hühnchenfleisch	Holle	125 gr	1,79 €
101651	Baby Karotten Pur	Holle	190 gr	1,09 €
101653	Baby Kürbis, Kartoffel	Holle	190 gr	1,09 €
101578	Baby Rindfleisch	Holle	125 gr	1,79 €



101654	Baby Spinat, Kartoffeln	Holle	190 gr	1,09 €
10041	Babybrei 3-Korn	Holle	250 gr	3,50 €
10042	Babybrei Babymüsli	Holle	250 gr	3,49 €
10069	Babybrei Dinkel	Holle	250 gr	3,30 €
10068	Babybrei Grieß	Holle	250 gr	3,30 €
10064	Babybrei Haferflocken	Holle	250 gr	3,30 €
10059	Babybrei Hirse	Holle	250 gr	3,60 €
10040	Babybrei Reisflocken	Holle	250 gr	3,30 €
10039	Bio Anfangsmilch 1 Holle	Holle	400 gr	7,59 €
10066	Bio Folgemilch 2 Holle	Holle	600 gr	10,60 €
10065	Bio Folgemilch 3 Holle	Holle	600 gr	10,90 €
101693	Bio Kindermilch 4 Holle	Holle	600 gr	10,90 €
11064	Früchte Riegel Baby Apfel Banane	Holle	25 gr	0,99 €
11961	Pouchy Apfel & Banane mit Birne	Holle	90 gr	1,10 €
11962	Pouchy Banane Apfel Mango Aprikose	Holle	90 gr	1,10 €
11963	Pouchy Birne & Banane mit Kiwi	Holle	90 gr	1,10 €
101635	Pouchy Birne, Apfel & Heidelbeere mit Hafer	Holle	90 gr	1,10 €
11960	Pouchy Pfirsich, Aprikose&Banane mit Dinkel	Holle	90 gr	1,10 €



Bio Sirupe

12888	Erdbeersirup	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
10274	Himbeersirup	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
11129	Himbeersirup	Partschillerhof	250 ml	4,60 €
10365	Holunderbeerensirup	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
10275	Holunderblütensirup	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
11130	Holunderblütensirup	Partschillerhof	250 ml	4,60 €
10284	Johannisbeersirup rot	Außerperskolerhof	500 ml	7,50 €
10285	Johannisbeersirup schwarz	Außerperskolerhof	500 ml	7,50 €
10286	Pfefferminzsirup	Partschillerhof	500 ml	7,50 €
10278	Zitronenmelissensirup	Partschillerhof	500 ml	7,50 €



Säfte

10336	7 Zwerge Kindersaft	Voelkel	0,7 lt	3,49 €
101644	7 Zwerge Kindersaft Sonnenfrüchte	Voelkel	3 x 200 ml	3,75 €
10331	7 Zwerge Kindersaft Unser Original	Voelkel	3 x 200 ml	3,75 €
10319	ACE Saft	Natura Nuova	1 lt	2,59 €
11679	Ananas 100 % Direktsaft	Voelkel	700 ml	4,59 €
12221	Ananassaft Bio Plose	Plose	200 ml	1,49 €
10273	Apfelsaft	Biokistl Südtirol	1 lt	2,20 €
60178	Apfelsaft - Karton 3L	Flungerhof/Biokistl	3 lt	6,18 €
10349	Apfelsaft 6er	Biokistl Südtirol	6 Stk	12,20 €
10348	Apfelsaft - Karton 10L	Biokistl Südtirol	10 lt	17,50 €
10321	Aprikosensaft	Natura Nuova	200 ml	0,70 €
10357	Black Cola	Now	330 ml	1,19 €
12211	Blutorangensaft 100% Direktsaft	Voelkel	700 ml	3,72 €
10363	Eistee Pfirsich Zitrone	Voelkel	1 lt	2,85 €
12220	Golden Peach	Now	330 ml	1,19 €
60070	Grapefruitsaft	Plose	200 ml	1,29 €
11838	Holunderlimonade	Now	330 ml	1,19 €
60062	Kokoswasser Cocowell	Cosmo Life	330 ml	2,95 €
10326	Möhrensaft	Voelkel	700 ml	2,69 €
60103	Möhrenmost michtsauer vergoren	Voelkel	700 ml	2,79 €
10332	Multi Natur Saft	Voelkel	3 x 200 ml	3,59 €
11727	Orange Cola	Now	330 ml	1,25 €
60069	Orange-Karotte	Plose	200 ml	1,29 €
10355	Orangenlimonade	Now	330 ml	1,19 €
12893	Orangensaft	Plose	200 ml	1,29 €
60060	Orangensaft 100 % Direktsaft	Voelkel	700 ml	3,65 €
10320	Pfirsichsaft	Natura Nuova	200 ml	0,70 €
60071	Pfirsichtee	Plose	200 ml	1,29 €
101361	Red Berry Limonade	Now	330 ml	1,25 €
12210	Rote Beete Most milchsauer vergoren	Voelkel	700 ml	3,15 €
10337	Rote Beete Saft	Voelkel	700 ml	3,30 €
11669	Sauerkrautsaft	Voelkel	700 ml	2,99 €
60072	Schwarzbeere	Plose	200 ml	1,95 €
11769	Traubensaft Sophia	Zollweghof	0,75 lt	4,50 €
10358	Zitronenlimonade	Now	330 ml	1,19 €



Muttersäfte

11536	Muttersaft Cranberry	Voelkel	750 ml	8,79 €
101350	Muttersaft Cranberry	Voelkel	330 ml	4,69 €
101351	Muttersaft Granatapfel Pur	Voelkel	330 ml	4,85 €
11522	Muttersaft Granatapfelsaft	Rabenhorst	750 ml	8,79 €
11677	Muttersaft Heidelbeere	Voelkel	330 ml	5,99 €
11678	Muttersaft Sanddorn C	Voelkel	330 ml	5,29 €

Smoothies

12862	Grüner Smoothie Mango und Grünkohl	Voelkel	250 ml	2,65 €
12864	Grüner Sm. Rote Bete, Grünkohl & Spinat	Voelkel	250 ml	2,65 €
12863	Smoothie Apfel, Rote Bete, Mango	Voelkel	250 ml	2,20 €
12867	Smoothie Chia und Beeren	Voelkel	250 ml	2,80 €
12868	Smoothie Chia und Mango	Voelkel	250 ml	2,80 €
12866	Smoothie Energiebündel Quinoa Baobab	Voelkel	280 ml	2,65 €
12865	Smoothie Traube, Ananas, Kokos	Voelkel	250 ml	2,20 €

Mineralwasser

60075	Mineralwasser mit Kohlensäure	Plose	250ml	0,96 €
60076	Mineralwasser mit Kohlensäure	Plose	1l	1,20 €
60074	Mineralwasser natur	Plose	250ml	0,96 €
60073	Mineralwasser natur	Plose	1l	1,20 €



Alkoholische Getränke

10289	Biosekt Parlein	Arunda	750 ml	21,00 €
-------	------------------------	--------	--------	---------

Weißwein

10369	Beta Delta Chardonnay Pinot Grigio	Alois Lageder	750 ml	13,10 €
10298	Gewürztraminer Dominus Zoehlhof	Unterfrauner - Zöhlhof	750 ml	14,10 €
11249	Mitterberg Weiss IGT Bronner	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	11,70 €
12306	Mitterberg Weiss IGT Bronner	Kellerei Kurtatsch	750 ml	11,50 €



10310	Solos Cuvée Weiss	Kellerei Kaltern	750 ml	13,70 €
10280	Südt. Sauvignon	Plattner Urban	750 ml	17,20 €
10276	Tafelwein weiss Pfiffikus	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	9,80 €
12253	Weisswein Goldraut	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	19,50 €

Rotwein

10373	Beta Delta Lagrein Merlot	Alois Lageder	750 ml	16,95 €
10300	Freistil Merlot IGT Weingut in der Eben	Plattner Urban	750 ml	15,00 €
12735	Lagrein DOC 2015	Gamper - Gruberhof	750 ml	13,20 €
10282	Lagrein Riserva DOC	Mayr - Nusserhof	750 ml	21,00 €
10374	Römißberg Kalterersee Classico	Alois Lageder	750 ml	10,95 €
10304	Rotwein Bonifazius	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	11,70 €
12733	Rotwein Vernatsch	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	9,80 €
12589	Sankt Anna Vernatsch 2014 Magdalener	Plattner Urban	750 ml	12,50 €
10295	Südtiroler Blauburgunder 2013	Plattner Urban	750 ml	17,90 €
10279	Tafelwein Unikum	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	9,80 €

Rosé

12734	Rosé Mitterberg IGT 2015	Gamper - Gruberhof	750 ml	10,70 €
11626	Schaumwein Rosé Swing	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	11,70 €
10311	Tafelwein Rosé Granat	Pfeifhofer - Zollweghof	750 ml	9,80 €

Bier

10340	Emmerbier Riedenburger	Riedenburger Brauhaus	500 ml	2,10 €
12255	Hell Naturtrüb AH Bier	Andreas Hofer Bräu	330 ml	3,20 €
12321	Original Vintschger Bier	St. Johanneshof/Tarsch	330 ml	3,90 €
12026	Riedenburger Bier Dolden Sud IPA	Riedenburger Brauhaus	330 ml	1,95 €
12549	Spezialbier AH	Andreas Hofer Bräu	330 ml	3,50 €
10342	Ur-Helles Riedenburger	Riedenburger Brauhaus	500 ml	1,80 €





Bio Pflegeprodukte

Duschkpflege

12789	Arnika Sport- Duschgel	Weleda	200 ml	8,90 €
12786	Citrus Duschcreme	Weleda	200 ml	8,90 €
60175	Creme Öl Dusch Cranberry & Arganöl	Lavera	200 ml	3,99 €
11937	Cremedusche Mandelmilch & Honig	Lavera	200 ml	3,99 €
101425	Duschgel Aloe + Verveine	Logona	200 ml	5,45 €
12652	Duschgel Ananas & Limone	Sante	950 ml	11,99 €
11756	Duschgel Basis Sensitiv 2 in 1	Lavera	200 ml	3,49 €
12651	Duschgel Kokos & Vanille	Sante	950 ml	11,99 €
12250	Duschgel Kokos & Vanille	Lavera	200 ml	3,99 €
11878	Duschgel Lemon Fresh	Sante	200 ml	4,95 €
60037	Duschgel Limone & Verveine	Lavera	200 ml	3,95 €
60056	Duschgel Orange Sanddorn	Lavera	200 ml	3,95 €
60036	Duschgel Wildrose	Lavera	200 ml	3,99 €
12382	Family Shampoo + Duschbad	Bioturm	500 ml	15,95 €
12785	Mandel Sensitiv Duschcreme	Weleda	200 ml	8,90 €
11883	Neutral Dusch Shampoo	Lavera	200 ml	5,95 €
12784	Sanddorn Duschcreme	Weleda	200 ml	8,90 €
12787	Wildrose Duschcreme	Weleda	200 ml	8,90 €

Haarpflege

12655	Anti Schuppen Shampoo Wacholder	Logona	250 ml	6,95 €
101427	Balance Shampoo Zitronenmelisse	Logona	250 ml	7,95 €
12287	BasisSensitiv Feuchtigkeit&Pflegeshampoo	Lavera	250 ml	4,29 €
12777	Belebendes Haar- Tonikum	Weleda	100 ml	11,20 €
12288	Color Glanz Farbschutz & Pflegeshampoo	Lavera	250 ml	3,95 €
12307	Farbschutz&Pflegespülung Cranberry/Avocado	Lavera	200ml	3,95 €
12650	Glanz Shampoo Orange & Kokos	Sante	950 ml	11,99 €
12654	Haargel styling Bambus	Logona	50 ml	5,95 €
11993	Haarwachs Natural Wax	Sante	50 ml	6,75 €
12649	Jeden Tag Shampoo extra sensitiv	Sante	300 ml	4,99 €
101695	Shampoo Aloe Verveine	Logona	250 ml	5,49 €
12653	Shampoo & Duschgel Kids	Logona	200 ml	9,45 €
12291	Shampoo Anti Fett	Lavera	250 ml	3,99 €
11987	Shampoo Anti Schuppen	Sante	200 ml	5,99 €



12420	Shampoo Coffein Aktiv	Bioturm	200 ml	5,45 €
12415	Shampoo fettiges Haar	Bioturm	200 ml	5,45 €
11985	Shampoo Jojoba Care	Sante	200 ml	5,05 €
11989	Shampoo Kamille Melisse	Lenz Naturpflege	250 ml	4,99 €
11986	Shampoo natural Balance	Sante	200 ml	5,05 €
12414	Shampoo normales Haar	Bioturm	200 ml	5,45 €
11991	Shampoo Ringelblume	lavera	200 ml	4,05 €
11988	Shampoo Sonnenhut Brennessel	Lenz Naturpflege	250 ml	4,99 €
12374	Shampoo trockene Kopfhaut	Bioturm	200 ml	10,95 €
21424	Spülung normales Haar	Bioturm	150 ml	6,75 €
12530	Styling Gel Natural Former	Sante	50 ml	5,95 €

Badepflege

10518	Badesalz Liebesbadl Rose/Ginseng	Kräuterschlössl	300 gr	7,07 €
10517	Badesalz Thymian	Kräuterschlössl	300 gr	7,07 €
12779	Citrus Entspannungsbad	Weleda	200 ml	16,70 €
12778	Lavendel Entspannungsbad	Weleda	200 ml	16,70 €
12475	Schaumbad Kids	Logona	500 ml	12,45 €
12469	Schaumbad Sonnenhut Hagebutte	Lenz	500 ml	8,99 €

Körperlotionen

12361	10 % Urea-Lotion	Bioturm	200 ml	16,95 €
11936	Bodylotion Mandelmilch & Honig	Lavera	200 ml	5,95 €
60057	Bodylotion Orange Sanddorn	Lavera	200 ml	5,95 €
60035	Bodylotion Wildrose	Lavera	200 ml	5,95 €
11912	Bodymilk Cranberry & Arganöl	Lavera	200 ml	5,99 €
12358	Hydrolotion	Bioturm	200 ml	16,95 €
12776	Schwangerschafts-Pflegeöl	Weleda	100 ml	20,95 €
12349	Silber-Lotion	Bioturm	150 ml	18,95 €

Handpflege

10561	Basis sensitive Handcreme	Lavera	75 ml	2,99 €
12614	Handcreme Anti Age	Lavera	75 ml	3,59 €
101424	Handcreme Goji & Olive	Sante	100 ml	3,79 €
10514	Handcreme Plima	Kräuterschlössl	50 ml	15,50 €
11024	Handcreme Ringelblume	Bergila	75 ml	12,80 €
11992	Nagellackentferner	Sante	100 ml	5,99 €
12770	Sanddorn Handcreme	Weleda	50 ml	8,30 €
12771	Sensitiv Handcreme Mandel	Weleda	50 ml	8,95 €



Gesichtspflege

12686	Augen Makeup Entferner Aloe Vera & Mandelöl	Logona	100 ml	6,95 €
101496	Basis Sensitiv Pflegecreme	Lavera	50 ml	8,99 €
60193	Basis Sensitiv Reinigungsmilch 2in1	Lavera	125 ml	5,59 €
11884	Basis Sensitiv Waschgel	Lavera	125 ml	4,99 €
10527	Basis Sensitiv Feuchtigkeitscreme	Lavera	50 ml	8,30 €
60180	Feuchtigkeitscreme Wildrose Face	Lavera	50 ml	10,99 €
60194	Gesichtswasser klärend Gingko & Traube	Lavera	125 ml	5,99 €
12774	Iris Erfischende Feutigkeitsplege	Weleda	30 ml	12,40 €
12715	Lotion Maseta	Bruno Zimmer	30 ml	10,20 €
12889	Nachtkerze festigende Nachtpflege	Weleda	30 ml	23,3
12890	Nachtkerze festigende Tagespflege	Weleda	30 ml	22,3
11375	Reinigungsmilch Malve & Mandel	Lavera	125 ml	6,15 €
12207	Tagescreme Granatapfel Marula Family	Sante	75 ml	5,49 €

Lippenpflege

10520	Basis Lippenbalsam Stift	Lavera	4,5 gr	1,99 €
12739	Beauty&Care Lippenbalsam Stift	Lavera	4,5 gr	2,49 €
12782	Everon Lippenpflege	Weleda	4 g	5,95 €
11028	Lippenbalsam	Bergila	10 ml	5,00 €
10507	Lippenbalsam Plima	Kräuterschlössl	9 ml	4,95 €
12738	Repair Lippenbalsam Stift	Lavera	4,5 gr	2,49 €

Seife

12482	Basis Sensitiv Pflegeseife	Lavera	300 ml	3,05 €
10558	Blütenseife	SDM	100 gr	2,10 €
12783	Calendula Pflanzenseife	Weleda	100 g	6,95 €
11939	Flüssigseife Aloe & Zitrone	Sante	200 ml	3,59 €
11982	Flüssigseife Aloe & Zitrone	Sante	500 ml	7,10 €
10560	Seife Lavendel	SDM	100 gr	2,10 €

Deodorant

10524	Basis Sensitiv Deo roll-on	Lavera	4 g	4,99 €
10523	Basis Sensitiv Deo Spray	Lavera	10 ml	7,10 €
101607	Deo roll-on Invisible	Lavera	9 ml	4,99 €
60061	Deo roll-on Wildrose	Lavera	4,5 gr	4,99 €
101429	Kristall Deo Spray extra sensitive	Sante	200 ml	7,95 €



Herrenkosmetik

60052	Men 24 h Deo Roll on	Lavera	50 ml	4,95 €
101431	Men Care Feuchtigkeitscreme Ginkgo & Bambus	Lavera	30 ml	6,95 €
12103	Men Sensitiv 3in1 Duschgel	Lavera	200 ml	3,99 €
11885	Men Sensitiv After Shave Balsam	Lavera	50 ml	4,95 €
11886	Men Sensitiv Rasierschaum	Lavera	150 ml	4,95 €
11879	Rasierschaum Homme	Sante	150 ml	5,55 €

Salben, Massageöle & Einreibungen

12773	Arnika Massageöl	Weleda	50 ml	9,95 €
10516	Arnika-Beinwell-Balsam Plima	Kräuterschlössl	50 ml	14,30 €
11159	Arnika-Latsche-Einreibung	Bergila	250 ml	8,20 €
11210	Arnika-Latschensalbe	Bergila	50 ml	16,00 €
12775	Calendula Massageöl	Weleda	100 ml	12,95 €
12504	Johanniskrautöl Plima	Kräuterschlössl	50 ml	8,40 €
10501	Ringelblumen Balsam Plima	Kräuterschlössl	50 ml	14,30 €
11211	Ringelblumen Kamillensalbe	Bergila	50 ml	16,00 €
11212	Thymianbalsam	Bergila	50 ml	16,00 €

Tinkturen & Hausmittel

12834	Anti Mück Lotion	Aries	30 ml	6,55 €
11206	Baldrian Tinktur	Bergila	50 ml	14,00 €
11207	Echinacea-Propolis Tinktur	Bergila	50 ml	14,00 €
11205	Johanniskraut Tinktur	Bergila	50 ml	14,00 €
101786	Lady Plus Tinktur	Bergila	50 ml	14,00 €
11624	Latschenkiefersirup	Bergila	150 ml	12,50 €
101791	Massageöl Entspannungsmischung	Bergila	100 ml	14,00 €
10268	Propolis-Kräuter-Spray	Kräuterschlössl	20 ml	9,50 €
10271	Spirulina Tabletten	Sonnenmacht	500 Stk	22,50 €
10267	Spitzwegerichsirup	Kräuterschlössl	100 ml	6,75 €
11208	Weißdorn Tinktur	Bergila	50 ml	14,00 €

Ätherische Öle

11023	Zitronenöl	Bergila	10 ml	9,00 €
11018	Zirbelkieferöl	Bergila	10 ml	9,30 €
60140	Thymianöl	Bergila	5 ml	9,70 €
101746	Teebaumöl	CDM	10 ml	5,45 €



11019	Pfefferminzöl	Bergila	10 ml	11,00 €
11022	Orangenöl	Bergila	10 ml	8,00 €
11020	Lavendelöl	Bergila	10 ml	9,50 €
11017	Latschenkieferöl	Bergila	10 ml	9,30 €
11021	Kräuteröl	Bergila	10 ml	9,50 €

Damenhygiene

10535	Slipereinlage natürlich	natracare	30 Stk	3,40 €
10536	Damenbinden natürlich mit Flügel	natracare	14 Stk	4,89 €
10537	Tampons mit Applikator normal	natracare	16 Stk	5,99 €
10552	Tampons mit Applikator super	natracare	16 Stk	6,09 €
11180	Tampons normal	natracare	20 Stk	5,50 €

Verschiedenes

12835	Kosmetiktücher 2-lagig	Mach mit	100 Stk	1,49 €
101420	Taschentücher 4 lagig Papier Recycling	Mach mit	15x10 Stk	2,65 €
10566	Toilettenpapier 3-lagig	wepa-professional	8x200	4,69 €
60096	Watte Biobaumwolle	Bel nature	100 gr	3,50 €
12066	Wattepads	Organyc	70 Stk	2,35 €
11287	Wattestäbchen	Organyc	200 Stk	3,10 €



Babypflege

12788	Baby Calendula Waschlotion & Shampoo	Weleda	200 ml	10,50 €
11284	Baby Feuchttücher 100% Baumwolle	Organyc	60 Stk	4,90 €
101482	Baby Pflegebad Ringelblume	Logona	200 ml	6,95 €
101481	Baby Pflegecreme Ringelblume	Logona	100 ml	8,95 €
12683	Baby Pflegeöl	Lenz	200 ml	9,49 €
101423	Baby Shampoo Ringelblume	Logona	200 ml	7,95 €
12684	Baby Waschlotion Haut & Haar	Lenz	500 ml	8,99 €
12685	Baby Wund- & Windelcreme	Lenz	75 ml	5,99 €
10522	Baby&Kinder Neutral Wundschutzcreme	Lavera	50 ml	2,95 €
11609	Baby&Kinder Pflegecreme Gesicht/Körper	Lavera	75 ml	4,95 €
11627	Baby&Kinder Waschlotion&Shampoo	Lavera	200 ml	3,95 €
12772	Babycreme Calendula	Weleda	75 ml	10,50 €



Bio Zahnpflege

10563	Kinderzahngel basis sensitiv Erdb./Himbeere	Lavera	75 ml	2,59 €
12470	Lenz Zahncreme Vitamin B12	Lenz	75 ml	3,99 €
11182	Wechselköpfe Nylon medium	Frisetta Kunststoff	3 Stk	4,98 €
11181	Wechselköpfe sensitv natural	Frisetta Kunststoff	3 Stk	4,99 €
11729	Wechselköpfe soft für Kinder	Frisetta Kunststoff	3 Stk	3,99 €
11979	Zahnbürste Bambus Erwachsene medium/blau	DeliziaEco		3,75 €
11978	Zahnbürste Bambus Erwachsene medium/rot	DeliziaEco		3,75 €
11981	Zahnbürste Bambus Kinder weich/blau	DeliziaEco		3,75 €
11980	Zahnbürste Bambus Kinder weich/rot	DeliziaEco		3,75 €
11728	Zahnbürste für Kinder soft	Frisetta Kunststoff		2,95 €
10542	Zahnbürste medium	Frisetta Kunststoff		3,10 €
10543	Zahnbürste sensitv natural	Frisetta Kunststoff		3,10 €
11761	Zahncreme Basis Sensitiv Echinacea/Propolis	Lavera	75 ml	1,99 €
10562	Zahncreme Mint Basis Sensitiv	Lavera	75 ml	2,55 €
10549	Zahncreme Minze	Sante Naturkosmetik	75 ml	3,79 €
11984	Zahncreme sensitiv Basis Sensitiv	Lavera	75 ml	2,99 €
10550	Zahncreme Sensitive	Logodent	75 ml	4,90 €
11887	Zahngel Neutral	Lavera	75 ml	3,95 €
11925	Zahnseide aus reiner Seide mit Bienenwachs	Ki Group		4,95 €



Bio Sonnenschutz

12836	After Sun Lotion	eco cosmetics	75 ml	7,90 €
10557	After Sun Lotion	Lavera	200 ml	6,30 €
12839	Baby&Kids Sonnencreme LSF45	eco cosmetics	50 ml	13,90 €
12088	Lippenbalsam Sun LSF10 basis	Lavera	4,5 ml	4,05 €
11888	Sonnencreme LSF30	Lavera	75 ml	8,20 €
12837	Sonnenmilch LSF20 sensitive	eco cosmetics	75 ml	12,90 €
12838	Sonnenmilch LSF30 sensitive	eco cosmetics	75 ml	14,90 €
12093	Sonnenspray LSF20	Lavera	125 ml	10,50 €



Bio Reinigungsmittel

11354	Badreiniger	Alma Win	500 ml	3,85 €
11166	Entkalker	Alma Win	280 gr	2,95 €
10938	Geschirrspülsalz	Alma Win	2 kg	2,99 €
10947	Glas-Fenster Reiniger	Alma Win	500 ml	3,50 €
11353	Glaskochfeld Reiniger	Alma Win	250 ml	2,89 €
12005	Hand Spülmittel Sanddorn Mandarine	Alma Win	1 lt	3,29 €
60028	Hand Spülmittel Wildrose Melisse	Alma Win	1 lt	3,29 €
10942	Hand Spülmittel Zitronengras	Alma Win	500 ml	2,19 €
11356	Hygienespray Klar	Alma Win/KLAR	250 ml	5,80 €
12481	Kernseife rein pflanzlich	Alma Win	100 gr	1,05 €
10954	Klarspüler	Alma Win	500 ml	3,79 €
11357	Maschinenspülmittel	Alma Win	1,25 kg	7,65 €
10943	Orangenöltreiniger	Alma Win	500 ml	9,20 €
12479	Scheuermilch Klar	Alma Win/KLAR	500 ml	3,31 €
12616	Spülmaschinenreiniger	Alma Win	200 gr	2,79 €
10939	Spülmaschinen-Tabs	Alma Win	25 Stk	5,75 €
12881	Spülmittel sensitive ohne Duft Klar	Alma Win/KLAR	500 ml	1,75 €
60098	Traumzauber Eco Schwamm	Alma Win	2 Stk.	3,79 €
10951	Universal Haushaltsreiniger	Alma Win	500 ml	2,99 €
60027	Universal Haushaltsreiniger	Alma Win	5 lt	17,99 €
12615	WC Reiniger zitronig frisch	Alma Win	750 ml	3,29 €
12006	WC-Aktiv Gel	Alma Win	750 ml	3,55 €
10949	WC-Reiniger	Alma Win	500 ml	3,10 €





Bio Waschmittel

12094	Auslaufhahn (für 5 Liter Kanister)	Alma Win		3,70 €
10944	Cleanut Colourwaschmittel	Alma Win	750 ml	5,69 €
11809	Color Waschpulver	Alma Win	1 kg	6,99 €
11996	Color Waschpulver	Alma Win	10 kg	56,00 €
12740	Fleckensalz Klar	Almawin/KLAR	400 gr	2,95 €
60026	Flüssiges Waschmittel	Alma Win	5 lt	15,75 €
12294	Flüssiges Waschmittel im Beutel	Alma Win	1,5 lt	5,75 €
10948	Gallseife	Alma Win	100 gr	3,90
11948	Sauerstoffbleiche	Alma Win	400 gr	8,90
60099	Seife Waschnuss ohne Duft	Alma Win	100 gr	9,90
11101	Sport+Outdoor Funktionswaschmittel	Alma Win	750 ml	5,90
10946	Vollwaschmittel	Alma Win	2 kg	6,90
10940	Vollwaschmittel	Alma Win	5 kg	12,90
10941	Vollwaschmittel Waschnuss Klar	Alma Win/KLAR	1,1 kg	3,90
12759	Vollwaschmittel Waschnuss Klar	Alma Win/KLAR	1,5 lt	5,90
10952	Wäscheduft Verbena	Alma Win	750 ml	3,50
60029	Waschmittel für Dunkles & Schwarzes	Alma Win	750 ml	1,20
12480	Weichspüler Klar	Alma Win/KLAR	1 lt	1,90
11290	Wollwaschmittel für Wolle/Seide/Naturfaser	Alma Win	750 ml	1,90



Bio Haushaltsartikel

60172	Backpapier ungebleicht 24 Einzelbögen	Echt Bio		3,59 €
12817	Brotmesser mit Klingenschutz 32 cm	Doraplast		6,99 €
12486	Eierlöffel Set 2er	Doraplast	2 Stk	1,99 €
12544	Fruchtpresse Dora's	Doraplast		4,49 €
12524	Gemüsebürste natur	Doraplast		6,90 €
12487	Gemüsemesser mit Klingenschutz	Doraplast	19,5 cm	4,99 €
101588	Keimgerät groß	Rapunzel		23,95 €
101587	Keimglas	Rapunzel		5,99 €



101532	Keimli - Spezialkeimchale	Rapunzel	15 cm	14,95 €
12500	Keksausstecher klein Dora's	Doraplast		4,99 €
101814	Küchenrolle 4er Pack	wepa-professional	4x51 Bl.	3,90 €
12488	Lunchbox	Doraplast	11x11x5 cm	5,99 €
12489	Lunchbox	Doraplast	10x18x5 cm	7,99 €
10492	Mottenfallen gegen Lebensmittelmotten	Aries	5 Streifen	9,90 €
10493	Mottenschutz im Kleiderschrank	Aries	2 Stück	5,20 €
12485	Schäler „Y“	Doraplast		3,99 €
10987	Schneidbrett Biokistl	Hands		3,50 €
12818	Schneidbrett groß	Doraplast		9,99 €
11274	Schneidmesser Biokistl	Victorinox		4,50 €
101795	Streudose leer Sonnentor	Sonnentor		1,99 €
60009	Teekannen-Filter Größe 3	t-sac		3,79 €
12525	Teigroller	Doraplast	40x5 cm	6,90 €
11909	Vliespapier für Keimgeräte	Rapunzel		3,60 €
12522	Zahnstocher	Doraplast	100 Stk	1,69 €

Emil Flaschen

12117	Baby Emil Latexsauger	Emil - Die Flasche		1,90 €
11509	Emil - Abtropfständer	Emil - Die Flasche		12,90 €
101500	Emil - Baby Designs	Emil - Die Flasche	250 ml	17,50 €
11508	Emil - Baby "Schnabel"	Emil - Die Flasche		3,90 €
101625	Emil - Baby Schraubring + Kappe	Emil - Die Flasche		1,20 €
60094	Emil - BottleSuite	Emil - Die Flasche	300 ml	7,95 €
11530	Emil - BottleSuite	Emil - Die Flasche	400 ml	8,90 €
11532	Emil - BottleSuite	Emil - Die Flasche	600 ml	9,90 €
12234	Emil - BottleSuite Baby	Emil - Die Flasche		8,90 €
101501	Emil - Designs	Emil - Die Flasche	400 ml	17,50 €
101502	Emil - Designs	Emil - Die Flasche	600 ml	19,50 €
60067	Emil - Designs oval	Emil - Die Flasche	300 ml	16,50 €
11507	Emil - Drolli	Emil - Die Flasche		5,90 €
11510	Emil - Flaschenbürste	Emil - Die Flasche		3,50 €
11525	Emil - Glasflasche	Emil - Die Flasche	300 ml	3,70 €
11524	Emil - Glasflasche	Emil - Die Flasche	600 ml	4,00 €
11741	Emil - Glasflasche Baby	Emil - Die Flasche	250 ml	5,90 €
11703	Emil - Glasflasche eckig	Emil - Die Flasche	300 ml	3,50 €
60066	Emil - Glasflasche oval	Emil - Die Flasche	300 ml	3,50 €



12233	Emil - Isobecher	Emil - Die Flasche	250 ml	5,90 €
12232	Emil - Isobecher	Emil - Die Flasche	300 ml	5,90 €
11528	Emil - Isobecher	Emil - Die Flasche	400 ml	5,90 €
11527	Emil - Isobecher	Emil - Die Flasche	600 ml	6,90 €
101393	Emil - Trink-Cap lose	Emil - Die Flasche		1,90 €
11506	Emil - Trink-Cap verblistert	Emil - Die Flasche		1,90 €
11622	Emil - Verschluss	Emil - Die Flasche		0,90 €
101662	Emil - Verschluss 2Stk. verskinnt	Emil - Die Flasche	2 Stk	1,90 €
11511	Emil - Waterbelt	Emil - Die Flasche		8,90 €

Dora Flaschen (Glas)

12520	Glasflasche mit Verschluss	Doraplast	500 ml	3,70 €
12521	Glasflasche mit Verschluss	Doraplast	700 ml	4,20 €
12553	Glasflasche mit Neoprenbezug rot	Doraplast	500 ml	9,99 €
12554	Glasflasche mit Neoprenbezug pink	Doraplast	500 ml	9,99 €
12494	Glasflasche mit Neoprenbezug Mandala	Doraplast	500 ml	12,99 €
12490	Glasflasche mit Neoprenbezug grün	Doraplast	500 ml	9,99 €
12493	Glasflasche mit Neoprenbezug Eule	Doraplast	500 ml	12,99 €
12624	Glasfl. mit Neoprenbezug Blume des Lebens	Doraplast	500 ml	12,99 €
12491	Glasflasche mit Neoprenbezug blau	Doraplast	500 ml	9,99 €
12908	Glas Thermoflasche "Tee"	Doraplast	300 ml	16,50 €
12907	Glas Thermoflasche "Kaffee"	Doraplast	300 ml	16,50 €
12495	Ersatzverschluss 2 Stk. Doraplast	Doraplast	2 Stk	2,10 €

Dora Flaschen (Edelstahl)

12557	Edelstahl Thermoflasche dunkelblau	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12561	Edelstahl Thermoflasche dunkelblau	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12555	Edelstahl Thermoflasche gelb	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12558	Edelstahl Thermoflasche gelb	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12498	Edelstahl Thermoflasche hellblau	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12545	Edelstahl Thermoflasche hellblau	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12497	Edelstahl Thermoflasche hellgrün	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12559	Edelstahl Thermoflasche hellgrün	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12556	Edelstahl Thermoflasche koralle	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12560	Edelstahl Thermoflasche koralle	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €
12496	Edelstahl Thermoflasche stahl	Doraplast GmbH	500 ml	18,99 €
12499	Edelstahl Thermoflasche stahl	Doraplast GmbH	750 ml	20,99 €



Bio Spielwaren

11145	Holzspielkasten mit Klötzen	Hands	39,90 €
10999	Spielkarten (Salzburger)	Dal Negro	4,50 €



Bio Tiernahrung

101642	Hundefutter Adult Geflügel	Defu	800 gr	6,49 €
101682	Hundefutter Senior	Defu	800 gr	6,49 €
101506	Katzenfutter Adult Geflügel	Defu	800 gr	6,89 €
12604	Paté aus Huhn und Gemüse für Hund	Almo nature	100 gr	1,15 €
12603	Paté aus Rind und Gemüse für Hund	Almo nature	100 gr	1,15 €
10815	Vegetarischer Hundefleisch	Yarrah Org. Petfood	500 gr	4,99 €
10835	Bröckchen Fisch für Katze	Yarrah Org. Petfood	100 gr	1,15 €
10820	Bröckchen Huhn für Hund	Yarrah Org. Petfood	405 gr	2,39 €
10831	Bröckchen Huhn für Katze	Yarrah Org. Petfood	405 gr	2,39 €
12600	Bröckchen Huhn und Gemüse für Katze	Almo nature	70 gr	1,00 €
10822	Bröckchen Huhn/Rind für Katze	Yarrah Org. Petfood	405 gr	2,39 €
10827	Bröckchen Huhn/Rind für Katze	Yarrah Org. Petfood	100 gr	1,15 €
10836	Bröckchen Huhn/Truthahn für Katze	Yarrah Org. Petfood	100 gr	1,15 €
10826	Bröckchen Rind für Hund	Yarrah Org. Petfood	150 gr	1,29 €
12599	Bröckchen Rind und Huhn für Katze	Almo nature	70 gr	1,00 €
60041	Hundebröckchen vegetarisch	Yarrah Org. Petfood	10 kg	50,45 €
101613	Hundefutter Adult	Defu	12,5 kg	63,50 €
101641	Hundefutter Junior Geflügel	Defu	800 gr	6,49 €
101585	Katzenfutter Adult Edelfisch	Defu	800 gr	6,89 €
60158	Kausticks für Hund	Yarrah Org. Petfood	3x11 gr	1,99 €
12077	Kausticks für Katze	Yarrah Org. Petfood	3x15 gr	1,25 €
101452	Paté Huhn + Spirulina für Katze	Yarrah Org. Petfood	400 gr	2,39 €
10828	Paté Lachs/Garnelen für Katze	Yarrah Org. Petfood	100 gr	1,15 €

Bücher

12186	Alles Bio! Südtirol	Folio Verlag	13,50 €
50000	BIO - Wann lohnt es sich wirklich!?	GU Kompass	7,40 €
50001	Biokisten Kochbuch	Kosmos	16,00 €
50009	Cucinare biologico (it)	Giunti	9,90 €
50004	Handbuch Biogemüse	Löwenzahn	42,70 €
12206	HochGenuss - Vegetarische Vollwertküche aus Südtirol	Emu Verlag	22,80 €
12894	JOSEF the insider's travel book to South Tyrol	Franzlab	12,00 €
12892	Kollektive Identität und Gemeinschaft am Berg	Emu, University Kassel	13,90 €
50008	Mi piace bio. Cos'è l'agricoltura biologica (it)	Giunti	3,90 €
50010	Orto e giardino biologico (it)	Giunti	22,00 €
12217	So schnell kocht Südtirol	Athesia	19,90 €
60142	Südtiroler Küche vegetarisch	Löwenzahn	27,40 €
12215	Vegan for FIT	Becker J. Volk Verlag	32,90 €
12214	Vegan for Starters	Becker J. Volk Verlag	14,20 €
12212	Vegan kochen für alle	Südwest	19,80 €
12213	Vegan to GO	Becker J. Volk Verlag	32,90 €
50002	Vollwertküche - Rita Bernardi	Athesia	16,90 €
101647	Neues aus der Vollwertküche - Rita Bernardi	Athesia	19,90 €

So genießt Südtirol - Reihe

33x Antipasti | Desserts | Eingemachtes | Fisch

Fleisch | Gnocchi | Kartoffeln | Kekse | Pasta

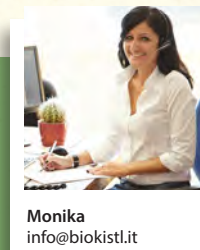
Salate | Vegetarisch | Zucchini + Kürbis

Athesia

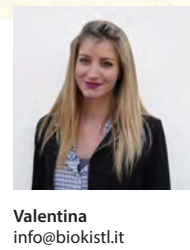
je 12,00 €



Sie erreichen uns von **Montag bis Freitag**
durchgehend von **08.00 bis 18.00 Uhr**.



Monika
info@biokistl.it



Valentina
info@biokistl.it

Damit wir Ihnen Zusatz-Bestellungen und Änderungswünsche garantieren können, bitten wir um Mitteilung bis spätestens **2 Tage vor Lieferung bis 17.00 Uhr**. Vielen Dank!

Ihre Zusatz-Bestellung bitte an:

info@biokistl.it | Tel. 0473 20 10 23 | www.biokistl.it

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

Auch Lust auf's Biokistl?

Bestellen ist ganz einfach!

Schreiben Sie uns eine kurze E-Mail oder rufen Sie uns an und sagen uns, welches Kistl beziehungsweise welche Produkte Sie interessieren würden. Wir beraten Sie unverbindlich!

Gerne können Sie auch einfach die Funktion „bestellen“ auf unserer Homepage nutzen.



www.biokistl.it